

Inhaltsverzeichnis

1 Methoden der Leitlinie	1	2.4 Implementierung, Qualitätsmanagement, Evaluation (4.)	35
1.1 Einführung (I.)	2		
1.2 Zielsetzung, Anwendungsbereich und Adressaten (II.)	3	3 Hintergrund und Evidenz	37
1.2.1 Zielsetzung und Begründung	3	3.1 Grundlagen (H 1.)	38
1.2.2 Depressionsleitlinien in Deutschland	3	3.1.1 Begriff der Depression	38
1.2.3 Entwicklung der S3-Leitlinie Depression	4	3.1.2 Deskriptive Epidemiologie	38
1.2.4 Ziele	5	3.1.3 Ätiopathogenese und Risikofaktoren	43
1.2.5 Adressaten und Anwendungsbereich	5	3.1.4 Verlauf und Prognose	45
1.3 Zusammensetzung des Leitlinien-Gremiums (III.)	6	3.2 Diagnostik (H 2.)	47
1.3.1 Konsensgruppe	7	3.2.1 Klassifikation	47
1.3.2 Steuergruppe	9	3.2.2 Symptomatik und Diagnosestellung gemäß ICD-10	48
1.3.3 Peer-Review-Gruppe	9	3.2.3 Differenzialdiagnostik	56
1.3.4 Koordinationsteam	9	3.2.4 Fremdanamnese	60
1.3.5 Schlüsselfragen und Gliederung	10	3.2.5 Stufenplan der Diagnostik	60
1.4 Quellen/Auswahl und Bewertung der NVL-Empfehlungen (IV.)	10	3.2.6 Verlaufsdiagnostik	61
1.4.1 Auswahl der Quell-Leitlinien	11	3.3 Therapie (H 3.)	62
1.4.2 Erstellung der Leitlinie	13	3.3.1 Behandlungsziele und Einbezug von Patienten und Angehörigen	62
1.4.3 Evidenz- und Empfehlungsgrade	13	3.3.2 Versorgungskoordination und Interaktion der Behandler	70
1.4.4 Empfehlungsformulierung	15	3.3.3 Pharmakotherapie	79
1.4.5 Methodenkritische Aspekte	15	3.3.4 Psychotherapie	102
1.4.6 Externe Begutachtung	17	3.3.5 Nichtmedikamentöse	
1.4.7 Finanzierung und redaktionelle Unabhängigkeit	18	3.3.6 somatische Therapieverfahren	128
1.5 Abkürzungen (V.)	18	3.3.7 Therapie bei Komorbidität	136
1.5.1 Verwendete Abkürzungen	18	3.3.7 Management bei Suizidgefahr	151
1.5.2 Abkürzungsverzeichnis der beteiligten Fachgesellschaften und Organisationen	20	3.4 Implementierung, Qualitätsmanagement, Evaluation (H 4.)	160
2 Empfehlungen und Statements	21	3.4.1 Maßnahmen zur Leitlinien-Implementierung	161
2.1 Grundlagen (1.)	22	3.4.2 Barrieren der Leitlinien-Implementierung	162
2.2 Diagnostik (2.)	22	3.4.3 Kosten- und Nutzenaspekte	162
2.3 Therapie (3.)	23	3.4.4 Qualitätsmanagement	164

4	Kurzfassung der Leitlinie	167	Anhang zur Langversion	221
4.1	Zielsetzung und Anwendungsbereich (1.)	168	Anhang 1:	
			Konsentiente Schlüsselfragen	222
4.2	Diagnostik (2.)	169	Anhang 2:	
4.2.1	Diagnose nach ICD-10	170	Cut-off-Werte bei Fragebogenverfahren	226
4.2.2	Erkennen depressiver Störungen	172	Anhang 3:	
4.2.3	Differenzialdiagnostik	174	Antidepressiva – Wirkstoffe gegliedert nach Wirkstoffgruppen mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	227
4.2.4	Stufenplan der Diagnostik	177	Anhang 4:	
4.2.5	Verlaufsdiagnostik	177	Weitere zur Behandlung der Depression eingesetzte Arzneimittel mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring (soweit anwendbar) (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	228
4.3	Therapie (3.)	178	Anhang 5:	
4.3.1	Behandlungsziele und Behandlungsstrategien	179	Antidepressivagruppen mit unerwünschten Arzneimittelwirkungen, Wechselwirkungen und Kontraindikationen (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	229
4.3.2	Versorgungskoordination und Interaktion der Behandler	181	Anhang 6:	
4.3.3	Pharmakotherapie	183	Substrate (nur Antidepressiva) der Cytochrom P450-Isoenzyme (nach [565] und http://www.drug-interactions.com)	233
4.3.4	Psychotherapie	193	Anhang 7:	
4.3.5	Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren	196	Gründe für erhöhtes Nebenwirkungsrisiko der Antidepressiva bei alten Menschen [597]	233
4.3.6	Therapie bei Komorbidität	198	Anhang 8:	
4.3.7	Management bei Suizidgefahr	203	Medikamentöse Behandlung der therapieresistenten Depression (Evidenzbewertung aus CPA-CANMAT-Leitlinie [21] in Level 1–3 übernommen)	234
4.4	Anhang zu Kap. 4	209	Anhang 9:	
Anhang 4.1	Antidepressiva – Wirkstoffe gegliedert nach Wirkstoffgruppen	209	Anwendungsempfehlungen: Lithiumtherapie	235
Anhang 4.2	Weitere zur Behandlung der Depression eingesetzte Arzneimittel	210	Anhang 10:	
Anhang 4.3	Evidenz- und Empfehlungsgrade	210	Formular Interessenkonflikte	237
Anhang 4.4	Methodenkritische Aspekte	213	Anhang 11:	
Anhang 4.5	Verantwortliche für die Leitlinie	215	Qualitätsindikatoren	239
5	Verzeichnisse zur Langversion	219	Literatur zur Langversion (L.)	242
5.1	Algorithmusverzeichnis	220		
5.2	Abbildungsverzeichnis	220		
5.3	Tabellenverzeichnis	220		