

Inhaltsverzeichnis

1	Methoden der Leitlinie	1	2.4	Implementierung, Qualitätsmanagement, Evaluation (4.)	35
1.1	Einführung (I.)	2			
1.2	Zielsetzung, Anwendungsbereich und Adressaten (II.)	3	3	Hintergrund und Evidenz	37
1.2.1	Zielsetzung und Begründung	3	3.1	Grundlagen (H 1.)	38
1.2.2	Depressionsleitlinien in Deutschland	3	3.1.1	Begriff der Depression	38
1.2.3	Entwicklung der S3-Leitlinie Depression	4	3.1.2	Deskriptive Epidemiologie	38
1.2.4	Ziele	5	3.1.3	Ätiopathogenese und Risikofaktoren	43
1.2.5	Adressaten und Anwendungsbereich	5	3.1.4	Verlauf und Prognose	45
1.3	Zusammensetzung des Leitlinien-Gremiums (III.)	6	3.2	Diagnostik (H 2.)	47
1.3.1	Konsensgruppe	7	3.2.1	Klassifikation	47
1.3.2	Steuergruppe	9	3.2.2	Symptomatik und Diagnosestellung gemäß ICD-10	48
1.3.3	Peer-Review-Gruppe	9	3.2.3	Differenzialdiagnostik	56
1.3.4	Koordinationsteam	9	3.2.4	Fremdanamnese	60
1.3.5	Schlüsselfragen und Gliederung	10	3.2.5	Stufenplan der Diagnostik	60
1.4	Quellen/Auswahl und Bewertung der NVL-Empfehlungen (IV.)	10	3.2.6	Verlaufsdiagnostik	61
1.4.1	Auswahl der Quell-Leitlinien	11	3.3	Therapie (H 3.)	62
1.4.2	Erstellung der Leitlinie	13	3.3.1	Behandlungsziele und Einbezug von Patienten und Angehörigen	62
1.4.3	Evidenz- und Empfehlungsgrade	13	3.3.2	Versorgungskoordination und Interaktion der Behandler	70
1.4.4	Empfehlungsformulierung	15	3.3.3	Pharmakotherapie	79
1.4.5	Methodenkritische Aspekte	15	3.3.4	Psychotherapie	102
1.4.6	Externe Begutachtung	17	3.3.5	Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren	128
1.4.7	Finanzierung und redaktionelle Unabhängigkeit	18	3.3.6	Therapie bei Komorbidität	136
1.5	Abkürzungen (V.)	18	3.3.7	Management bei Suizidgefahr	151
1.5.1	Verwendete Abkürzungen	18	3.4	Implementierung, Qualitätsmanagement, Evaluation (H 4.)	160
1.5.2	Abkürzungsverzeichnis der beteiligten Fachgesellschaften und Organisationen	20	3.4.1	Maßnahmen zur Leitlinien- Implementierung	161
2	Empfehlungen und Statements	21	3.4.2	Barrieren der Leitlinien-Implementierung	162
2.1	Grundlagen (1.)	22	3.4.3	Kosten- und Nutzenaspekte	162
2.2	Diagnostik (2.)	22	3.4.4	Qualitätsmanagement	164
2.3	Therapie (3.)	23			

4 Kurzfassung der Leitlinie	167	Anhang zur Langversion	221
4.1 Zielsetzung und Anwendungsbereich (1.)	168	Anhang 1: Konsentierte Schlüsselfragen	222
4.2 Diagnostik (2.)	169	Anhang 2: Cut-off-Werte bei Fragebogenverfahren	226
4.2.1 Diagnose nach ICD-10	170	Anhang 3: Antidepressiva – Wirkstoffe gegliedert nach Wirkstoffgruppen mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	227
4.2.2 Erkennen depressiver Störungen	172		
4.2.3 Differenzialdiagnostik	174		
4.2.4 Stufenplan der Diagnostik	177		
4.2.5 Verlaufsdiagnostik	177		
4.3 Therapie (3.)	178	Anhang 4: Weitere zur Behandlung der Depression eingesetzte Arzneimittel mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring (soweit anwendbar) (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	228
4.3.1 Behandlungsziele und Behandlungsstrategien	179		
4.3.2 Versorgungskoordination und Interaktion der Behandler	181		
4.3.3 Pharmakotherapie	183		
4.3.4 Psychotherapie	193		
4.3.5 Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren	196		
4.3.6 Therapie bei Komorbidität	198		
4.3.7 Management bei Suizidgefahr	203		
4.4 Anhang zu Kap. 4	209	Anhang 5: Antidepressivagruppen mit unerwünschten Arzneimittelwirkungen, Wechselwirkungen und Kontraindikationen (mod. nach [15] und dort zitierten Quellen)	229
Anhang 4.1			
Antidepressiva – Wirkstoffe gegliedert nach Wirkstoffgruppen	209		
Anhang 4.2			
Weitere zur Behandlung der Depression eingesetzte Arzneimittel	210	Anhang 6: Substrate (nur Antidepressiva) der Cytochrom P450-Isoenzyme (nach [565] und http://www.drug-interactions.com)	233
Anhang 4.3			
Evidenz- und Empfehlungsgrade	210	Anhang 7: Gründe für erhöhtes Nebenwirkungsrisiko der Antidepressiva bei alten Menschen [597]	233
Anhang 4.4			
Methodenkritische Aspekte	213	Anhang 8: Medikamentöse Behandlung der therapie- resistenten Depression (Evidenzbewertung aus CPA-CANMAT-Leitlinie [21] in Level 1-3 übernommen)	234
Anhang 4.5			
Verantwortliche für die Leitlinie	215		
5 Verzeichnisse zur Langversion	219	Anhang 9: Anwendungsempfehlungen: Lithiumtherapie	235
5.1 Algorithmusverzeichnis	220	Anhang 10: Formular Interessenkonflikte	237
5.2 Abbildungsverzeichnis	220	Anhang 11: Qualitätsindikatoren	239
5.3 Tabellenverzeichnis	220	Literatur zur Langversion (L.)	242