

Inhalt

Vorwort	4
Karten	6
Exkurse	8
Zu Sprache und Schrift	11
Was man unbedingt wissen sollte	12
Reiseziele	13
Die Regionen im Überblick	14

1 Stadt und Provinz Teheran 19

Stadt Teheran	21
Geschichte	21
Orientierung	25
Ankunft	25
Die Metro	29
Schnellbusse	34
Sehenswertes im Zentrum	34
Sehenswertes im Norden	52
Sehenswertes im Süden	56
Praktische Informationen	59

Provinz Teheran	69
Zentraler Alborz	69
Varamin	75
Karaj	75
Hashtgerd	77

2 Die Provinzen am Kaspischen Meer 79

Provinz Gilan	84
Rasht	84
Bandar Anzali	89
Fuman	93
Masuleh	94
Lahijan	95

4**Der Westen**

165

Provinz Mazanderan

100

Ramsar

101

Entlang der Küste nach Chalus

103

Kalardasht

105

Nur und Mahmudabad

107

Amol

107

Babol, Babolsar

108

Sari

108

Behshahr

112

Die Provinzen Qazvin und Zanjan

168

Das westliche Alborz-Vorland

168

Stadt Qazvin

171

Zanjan

178

Soltaniyeh

179

Provinz Golestan

113

Gorgan

113

Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe

119

Bandar Torkaman

120

Gonbad-e Kavus

120

Nationalpark Golestan

121

Ziaratgahe Khaled Nabi

123

Die Provinzen Hamadan, Kordestan und Kermanshah

182

Stadt Hamadan

184

Provinz Kordestan

195

Provinz und Stadt Kermanshah

198

3 Die azerbeijanischen Provinzen und Ardabil

125

Provinz West-Azerbeijan

128

Orumiye

Provinz Ilam

230

Orumiye-See

128

Provinz Lorestan

231

Prähistorische Siedlung von Hasanlu

133

Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari

233

Bazargan

134

Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluye

235

Maku

135

Armenische Kirche Qarah Kelisa

136

Khoy

138

Takab und Takht-e Soleyman

139

Die Zagros-Provinzen

230

Provinz Ost-Azerbeijan

142

Provinz Lorestan

231

Tabriz

142

Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari

233

Kandovan

150

Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari

233

Maragheh

152

Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluye

235

Bandar Sharaf Khaneh

154

Sehenswertes rund

246

Jolfa und Kloster St. Stephanos

155

um den Meydan-e Imam

246

Marand

155

Sehenswertes an der

246

Festung Qal'eh-ye Babak

156

Hauptstraße Chahar Bagh

257

Brücken über den Zayandeh Rud

259

Sehenswertes rund

Provinz Ardabil

156

um die Freitagsmoschee

262

Stadt Ardabil

157

Sehenswertes jenseits

Sar-e Eyn und Berg Sabalan

162

des Zayandeh Rud

267

5 Isfahan und das Zentrum

239

Stadt Isfahan

242

Geschichte

243

Orientierung

244

Ankunft

245

Sehenswertes rund

246

um den Meydan-e Imam

246

Sehenswertes an der

246

Hauptstraße Chahar Bagh

257

Brücken über den Zayandeh Rud

259

Sehenswertes rund

Provinz Ardabil

156

um die Freitagsmoschee

262

Stadt Ardabil

157

Sehenswertes jenseits

Sar-e Eyn und Berg Sabalan

162

des Zayandeh Rud

267

Provinz Isfahan	275	Bandar Bushehr	376
Natanz	275	Die Küste zwischen Bandar	
Abyaneh	277	Bushehr und Bandar Abbas	378
Matinabad	278	Bandar Abbas	380
Ardestan	279	Insel Hormoz	384
Zavareh	279	Minab	385
Na'in	280	Insel Qeshm	386
Varzaneh und Tudeshk	281	Insel Kish	388
Kashan	283		

Die Provinzen Qom und Markazi

Stadt Qom

290 290

Arak

295 297

Saveh

Provinz Yazd

Stadt Yazd

297 309

Taft

Meybod und Ardakan

310 312

Abarkuh

312 313

Fahraj

8 Der Südosten

395

Provinz Kerman

Stadt Kerman

400 409

Umgebung von Kerman

409 413

Jiroft

413 415

Bam

415 416

Darijan

416 416

Provinz Sistan va Baluchestan

417

Zahedan

418

Zabol und das Becken von Sistan

420

Umgebung von Zabol

422

Iran Shahr und Bampur

423

Chahbahar

424

6 Shiraz und Provinz Fars

315

Shiraz

Geschichte

318

Orientierung

319

Ankunft mit dem eigenen Fahrzeug

320

Rundgang von der

Festung zum Bazar

321

Die Gärten von Shiraz

333

Praktische Informationen

340

9

Der Nordosten

427

Region Khorassan

432

Provinz Nord-Khorassan

432

Mashhad

433

Umgebung von Mashhad

441

Kalat-e Naderi

443

Afghanische Grenze

444

und Torbat-e Jam

444

Provinz Fars

343

Archäologische Stätten

um Persepolis

441

Bishapur und Firuzabad

343

Neishabour

444

Der Osten und Südosten von Fars

364

Sarakhs und turkmenische Grenze
Durch die Große Kavir

446
447

Provinz Semnan
Stadt Semnan
Damghan
Shahrud
Bastam

451
451
452
454
455

Geografie
Klima
Flora
Fauna
Umweltschutz
Geschichte und Politik
Staat und Regierung
Verwaltungsgliederung
Wirtschaft

Tourismus

Medien

Bildungssystem

Gesundheitswesen

und Sozialversicherung

Bevölkerung

Sprachen

Religionen

Alltagsleben, Sitten und Gebräuche

Literatur

Kunsthandwerk

Malerei

Architektur

Musik

Theater und Ta'ziye

Kino

Sport

An- und Weiterreise

459

586

Ausrüstung und Reisegepäck

472

583

Autofahren

473

585

Diplomatische Vertretungen

476

588

Ein- und Ausreisebestimmungen

478

591

Einkaufen

482

592

Elektrizität

484

601

Essen und Trinken

484

614

Fotografieren

488

620

Geld und Reisekasse

488

622

Gesundheit und Hygiene

493

623

Informationen

494

626

Kalender und Feiertage

497

628

Nachtleben

502

629

Öffnungszeiten

502

631

Orientierung

502

Post

503

Reisezeit

503

Sicherheit

505

Sport und Aktivitäten

508

Sprache und Verständigung

509

638

Telefonieren

510

639

Unterkunft

512

642

Verhaltenstipps

513

646

Verkehrsmittel

515

659

Versicherungen

517

671

Zeitverschiebung

519

671

10 Praktische Reisetipps A–Z

11 Land und Leute

521

Geografie	522
Klima	525
Flora	527
Fauna	529
Umweltschutz	531
Geschichte und Politik	533
Staat und Regierung	578
Verwaltungsgliederung	579
Wirtschaft	582
Tourismus	583
Medien	585
Bildungssystem	586
Gesundheitswesen	
und Sozialversicherung	588
Bevölkerung	588
Sprachen	591
Religionen	592
Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	601
Literatur	614
Kunsthandwerk	620
Malerei	622
Architektur	623
Musik	626
Theater und Ta'ziye	628
Kino	629
Sport	631
Reise-Gesundheitsinformationen	638
Glossar	639
Literaturtipps	642
Sprachhilfe	646
Register	659
Fotonachweis	671
Die Autoren	671

12 Anhang

637