

Inhalt

Wenn Schildkröten rennen	7
Drama Dramidar	13
Das Training	21
Laufen bis zum Umfallen	27
Ins Wasser gefallen	35
Schwimmende Freunde	41
Hindernisse	47
Das Schwimmtraining	51
Badespaß und gute Neuigkeiten	59
Die großen Jubiläumsrennen	65