

Aus dem Inhalt

Kulturgeschichte

Kräuterbücher von der Antike
bis zur Frühen Neuzeit

Seite 5

Die Sonne

Seite 23

Der Mond

Seite 26

Kräuter- heilkunde

Was wirkt in der Pflanze?

Seite 29

Der Tod im Kräuterbeet ...
Giftige Kräuter und Pflanzen

Seite 39

Gegen fiese Nachbarn
und Dämonen

Eine kleine Geschichte der Kräutermagie

Seite 13

Praxistipps

Einen mittelalterlichen
Nutzgarten selbst anlegen

Seite 44

Das Kräuterjahr

Seite 52

Die Kräuter und der Mond

Seite 61

**Vom richtigen Konservieren
und Verwenden** Seite **65**

**Lavendel-Aftershave und
Salbeikrapfen:**
Überraschende Rezepte mit Gartenkräutern Seite **72**

Der Geist im Kraut
Von Heilschnäpsen, -weinen und -likören Seite **78**

Gute Laune aus der Tasse Seite **82**

Das kleine Karfunkel Lexikon:
Eine Wildpflanzen-Hausapotheke Seite **86**

**Wir kochen eine
wilde Wiesen-Salbe** Seite **94**