

# Aus dem Inhalt

## Kulturgeschichte

Kräuterbücher von der Antike  
bis zur Frühen Neuzeit

Seite 5

## Die Sonne

Seite 23

## Der Mond

Seite 26

## Kräuter- heilkunde

### Was wirkt in der Pflanze?

Seite 29

### Der Tod im Kräuterbeet ...

*Giftige Kräuter und Pflanzen*

Seite 39

## Gegen fiese Nachbarn und Dämonen

*Eine kleine Geschichte der Kräutermagie*

Seite 13

## Praxistipps

Einen mittelalterlichen  
Nutzgarten selbst anlegen

Seite 44

Das Kräuterjahr

Seite 52

Die Kräuter und der Mond

Seite 61

# Vom richtigen Konservieren und Verwenden

# Lavendel-Aftershave und Salbeikrapfen: Überraschende Rezepte mit Gartenkräutern

# Der Geist im Kraut

## Von Heilschnäpsen, -weinen und -likören

Gute Laune aus der Tasse Seite 82

# Das kleine Karfunkel Lexikon:

## Eine Wildpflanzen-Hausapotheke

## Wir kochen eine wilde Wiesen-Salbe