

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	31
Reisekosten	34

I Traveltipps von A bis Z 37

Anreise	38
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	41
Fair reisen	47
Feste und Feiertage	50
Fotografieren und Filmen	51
Frauen unterwegs	52
Geld	53
Gepäck und Ausrüstung	58
Gesundheit	60
Guides	64
- Informationen	65
Internet	67
Kinder	68
Maße und Elektrizität	69
Medien	69
Nationalparks und Reservate	71
Post	75
Reisende mit Behinderungen	75
Reiseveranstalter	76
Schwule und Lesben	81
Sicherheit	81

Sport und Aktivitäten	87
Telefon	90
Transport	92
Übernachtung	102
Verhaltenstipps	108
Versicherungen	112
Visa	112
Zeit und Zeitempfinden	113
Zoll	114

I Land und Leute 115

Geografie	116
Flora und Fauna	119
Umwelt	123
Bevölkerung und Sprache	126
Gesellschaft	130
Religion	135
Geschichte und Politik	138
Wirtschaft und Entwicklung	144
Kunst und Kultur	147

Juani Island, Chole Island und Kisimani Mafia.....	230
West- und Nordküste.....	234
Die drei Kilwas	235
Kilwa Kivinje	235
Kilwa Masoko	235
Kilwa Kisiwani.....	239
Die südliche Küste	242
Lindi.....	242
Mikindani.....	245
Mtware.....	247
Mnazi Bay-Ruvuma Estuary Marine Park.....	253
Pwani Mchangani.....	303
Kiwengwa	303
Pongwe und Chwaka	304
Die südliche Ostküste	305
Jozani-Chwaka Bay National Park	305
Paje	306
Bwejuu.....	310
Nördlich von Bwejuu.....	311
Jambiani.....	312
Der Süden	314
Kizimkazi	315
Makunduchi.....	316
Pemba.....	317
Mkoani und der Süden	318
Chake Chake und Umgebung.....	320
Chake Chake	320
Die Umgebung von Chake Chake	322
Misali Island	322
Wete und Umgebung	323

| Sansibar und Pemba..... 255

Sansibar (Unguja)	259
Stone Town	259
Rund um den Hafen	260
Sultansviertel	260
Shangani.....	265
Entlang der Gizenga Street	266
Mkunazini und Darajani	267
Die Vorstadt Vuga.....	269
Die Umgebung von Stone Town	285
Maruhubi Ruins	285
Mtoni Ruins	286
Bububu	287
Die Sklavenkammern von Mangapwani	288
Kidichi Persian Baths	289
Mbweni	290
Fumba	290
Die vorgelagerten Inseln	290
Die Nordküste	291
Nungwi	292
Kendwa	299
Mnemba Island.....	300
Die nördliche Ostküste	300
Matemwe.....	301

| Das nördliche Bergland 325

Am Kilimanjaro	327
Moshi	327
Lake Chala	341
Marangu	343
Machame Village	345
Mount Kilimanjaro National Park	346
Pare Mountains	356
North Pare Mountains	356
Kisangara	356
Same	357
Mkomazi National Park	357
South Pare Mountains	359
Usambara Mountains	360
Soni	364
Bumbuli und Mazumbai Forest	364
Lushoto	365
Auf der Hauptpiste nach Mtæ	372
Mtæ	372

Pwani Mchangani	303
Kiwengwa	303
Pongwe und Chwaka	304
Die südliche Ostküste	305
Jozani-Chwaka Bay National Park	305
Paje	306
Bwejuu	310
Nördlich von Bwejuu	311
Jambiani	312
Der Süden	314
Kizimkazi	315
Makunduchi	316
Pemba	317
Mkoani und der Süden	318
Chake Chake und Umgebung	320
Chake Chake	320
Die Umgebung von Chake Chake	322
Misali Island	322
Wete und Umgebung	323

| Das nördliche Bergland 325

Am Kilimanjaro	327
Moshi	327
Lake Chala	341
Marangu	343
Machame Village	345
Mount Kilimanjaro National Park	346
Pare Mountains	356
North Pare Mountains	356
Kisangara	356
Same	357
Mkomazi National Park	357
South Pare Mountains	359
Usambara Mountains	360
Soni	364
Bumbuli und Mazumbai Forest	364
Lushoto	365
Auf der Hauptpiste nach Mtae	372
Mtae	372

Mlalo	374
Rund um Korogwe	374
Amani Nature Reserve (East Usambara Mountains)	374

| Safaris im Norden 379

Northern Circuit	382
Arusha	382
Arusha National Park	400
West Kilimanjaro Area	408
Maji Moto	409
Tarangire National Park	409
Magara Waterfalls und Mbulu Plateau	414
Babati und Kolo Rock Paintings	414
Mto wa Mbu	415
Lake Manyara National Park	418
Ol Doinyo Lengai und Lake Natron	421
Karatu	425
Lake Eyasi	428
Das Ngorongoro-Schutzgebiet	428
Serengeti National Park	436

| Lake Victoria 447

Am Ostufer	449
Musoma	449
Lukuba Island	451
Ukerewe Island	451
Am Südufer	452
Mwanza und Umgebung	452

Am Westufer.....	461	Udzungwa Mountains National Park	500
Rubondo Island National Park	461	Ifakara	501
Geita und Biharamulo.....	463	Iringa	501
Bukoba	465	Die Umgebung von Iringa	505
 		Ruaha National Park	506
 		Mbeya	510
 		Die Umgebung von Mbeya	515
 		Lake Nyasa (Lake Malawi)	515
 Zentrale Tansania und Lake Tanganyika	469	 Anhang	521
Dodoma	470	Sprachführer.....	522
Am Lake Tanganyika	474	Glossar	527
Kigoma	474	Reisemedizin zum Nachschlagen.....	528
Ujiji	479	Bücher	535
Gombe Stream National Park	479	Index.....	539
Mahale Mountains National Park	480	Bildnachweis	554
Katavi National Park	481	Danksagung.....	553
Lake Rukwa	483	Impressum	555
Kipili.....	483	Kartenverzeichnis	556
Kasanga.....	484		
 Der Süden.....	485		
Selous Game Reserve	488	 Safari-Guide.....	557
Morogoro.....	494		
Mikumi National Park	498		