

# Inhalt

Highlights .....	2
Reiseziele und Routen .....	23
Klima und Reisezeit .....	31
Reisekosten .....	34

## I Traveltipps von A bis Z ..... 37

Anreise .....	38
Botschaften und Konsulate .....	41
Einkaufen .....	41
Fair reisen .....	47
Feste und Feiertage .....	50
Fotografieren und Filmen .....	51
Frauen unterwegs .....	52
Geld .....	53
Gepäck und Ausrüstung .....	58
Gesundheit .....	60
Guides .....	64
- Informationen .....	65
Internet .....	67
Kinder .....	68
Maße und Elektrizität .....	69
Medien .....	69
Nationalparks und Reservate .....	71
Post .....	75
Reisende mit Behinderungen .....	75
Reiseveranstalter .....	76
Schwule und Lesben .....	81
Sicherheit .....	81

Sport und Aktivitäten .....	87
Telefon .....	90
Transport .....	92
Übernachtung .....	102
Verhaltenstipps .....	108
Versicherungen .....	112
Visa .....	112
Zeit und Zeitempfinden .....	113
Zoll .....	114

## I Land und Leute ..... 115

Geografie .....	116
Flora und Fauna .....	119
Umwelt .....	123
Bevölkerung und Sprache .....	126
Gesellschaft .....	130
Religion .....	135
Geschichte und Politik .....	138
Wirtschaft und Entwicklung .....	144
Kunst und Kultur .....	147

Juani Island, Chole Island und Kisimani Mafia .....	230
West- und Nordküste .....	234
Die drei Kilwas .....	235
Kilwa Kivinje .....	235
Kilwa Masoko .....	235
Kilwa Kisiwani .....	239
Die südliche Küste .....	242
Lindi .....	242
Mikindani .....	245
Mtwara .....	247
Mnazi Bay-Ruvuma Estuary Marine Park .....	253

## || Sansibar und Pemba..... 255

<b>Sansibar (Unguja)</b> .....	259
Stone Town .....	259
Rund um den Hafen .....	260
Sultansviertel .....	260
Shangani .....	265
Entlang der Gizenga Street .....	266
Mkunazini und Darajani .....	267
Die Vorstadt Vuga .....	269
Die Umgebung von Stone Town .....	285
Maruhubi Ruins .....	285
Mtoni Ruins .....	286
Bububu .....	287
Die Sklavenkammern von Mangapwani .....	288
Kidichi Persian Baths .....	289
Mbweni .....	290
Fumba .....	290
Die vorgelagerten Inseln .....	290
Die Nordküste .....	291
Nungwi .....	292
Kendwa .....	299
Mnemba Island .....	300
Die nördliche Ostküste .....	300
Matemwe .....	301

Pwani Mchangani .....	303
Kiwengwa .....	303
Pongwe und Chwaka .....	304
<b>Die südliche Ostküste</b> .....	305
Jozani-Chwaka Bay National Park .....	305
Paje .....	306
Bwejuu .....	310
Nördlich von Bwejuu .....	311
Jambiani .....	312
<b>Der Süden</b> .....	314
Kizimkazi .....	315
Makunduchi .....	316
<b>Pemba</b> .....	317
Mkoani und der Süden .....	318
Chake Chake und Umgebung .....	320
Chake Chake .....	320
Die Umgebung von Chake Chake .....	322
Misali Island .....	322
<b>Wete und Umgebung</b> .....	323

## | Das nördliche Bergland ..... 325

<b>Am Kilimanjaro</b> .....	327
Moshi .....	327
Lake Chala .....	341
Marangu .....	343
Machame Village .....	345
Mount Kilimanjaro National Park .....	346
<b>Pare Mountains</b> .....	356
North Pare Mountains .....	356
Kisangara .....	356
Same .....	357
Mkomazi National Park .....	357
South Pare Mountains .....	359
<b>Usambara Mountains</b> .....	360
Soni .....	364
Bumbuli und Mazumbai Forest .....	364
Lushoto .....	365
Auf der Hauptpiste nach Mtae .....	372
Mtae .....	372

Pwani Mchangani .....	303
Kiwengwa .....	303
Pongwe und Chwaka .....	304
Die südliche Ostküste .....	305
Jozani-Chwaka Bay National Park .....	305
Paje .....	306
Bwejuu .....	310
Nördlich von Bwejuu .....	311
Jambiani .....	312
Der Süden .....	314
Kizimkazi .....	315
Makunduchi .....	316
<b>Pemba</b> .....	317
Mkoani und der Süden .....	318
Chake Chake und Umgebung .....	320
Chake Chake .....	320
Die Umgebung von Chake Chake .....	322
Misali Island .....	322
Wete und Umgebung .....	323

## **| Das nördliche Bergland .... 325**

Am Kilimanjaro .....	327
Moshi .....	327
Lake Chala .....	341
Marangu .....	343
Machame Village .....	345
Mount Kilimanjaro National Park .....	346
Pare Mountains .....	356
North Pare Mountains .....	356
Kisangara .....	356
Same .....	357
Mkomazi National Park .....	357
South Pare Mountains .....	359
Usambara Mountains .....	360
Soni .....	364
Bumbuli und Mazumbai Forest .....	364
Lushoto .....	365
Auf der Hauptpiste nach Mtaa .....	372
Mtaa .....	372

Mlalo .....	374
Rund um Korogwe .....	374
Amani Nature Reserve (East Usambara Mountains) .....	374

## **| Safaris im Norden ..... 379**

Northern Circuit .....	382
Arusha .....	382
Arusha National Park .....	400
West Kilimanjaro Area .....	408
Maji Moto .....	409
Tarangire National Park .....	409
Magara Waterfalls und Mbulu Plateau .....	414
Babati und Kolo Rock Paintings .....	414
Mto wa Mbu .....	415
Lake Manyara National Park .....	418
Oi Doiyo Lengai und Lake Natron .....	421
Karatu .....	425
Lake Eyasi .....	428
Das Ngorongoro-Schutzgebiet .....	428
Serengeti National Park .....	436

## **| Lake Victoria ..... 447**

Am Ostufer .....	449
Musoma .....	449
Lukuba Island .....	451
Ukerewe Island .....	451
Am Südufer .....	452
Mwanza und Umgebung .....	452

<b>Am Westufer</b> .....	461
<b>Rubondo Island National Park</b> .....	461
<b>Geita und Biharamulo</b> .....	463
<b>Bukoba</b> .....	465

<b>Udzungwa Mountains National Park</b> .....	500
<b>Ifakara</b> .....	501
<b>Iringa</b> .....	501
<b>Die Umgebung von Iringa</b> .....	505
<b>Ruaha National Park</b> .....	506
<b>Mbeya</b> .....	510
<b>Die Umgebung von Mbeya</b> .....	515
<b>Lake Nyasa (Lake Malawi)</b> .....	515

## **| Zentraltansania und Lake Tanganyika ..... 469**

<b>Dodoma</b> .....	470
<b>Am Lake Tanganyika</b> .....	474
<b>Kigoma</b> .....	474
<b>Ujiji</b> .....	479
<b>Gombe Stream National Park</b> .....	479
<b>Mahale Mountains National Park</b> .....	480
<b>Katavi National Park</b> .....	481
<b>Lake Rukwa</b> .....	483
<b>Kipili</b> .....	483
<b>Kasanga</b> .....	484

## **| Anhang ..... 521**

<b>Sprachführer</b> .....	522
<b>Glossar</b> .....	527
<b>Reisemedizin zum Nachschlagen</b> .....	528
<b>Bücher</b> .....	535
<b>Index</b> .....	539
<b>Bildnachweis</b> .....	554
<b>Danksagung</b> .....	553
<b>Impressum</b> .....	555
<b>Kartenverzeichnis</b> .....	556

## **| Der Süden ..... 485**

<b>Selous Game Reserve</b> .....	488
<b>Morogoro</b> .....	494
<b>Mikumi National Park</b> .....	498

## **| Safari-Guide ..... 557**