

INHALT

- 7 Einführung
- 21 I Die Vorbereitung
- 49 II Der Lichtseelenprozess
- 63 III Die Seele lebt in den Sinnen
- 85 IV Die Seele fühlt im Atmen
- 101 V Die Erleuchtung
- 119 VI Die reine Wahrnehmung
- 151 VII Die Wahrnehmung intensivieren
- 161 VIII Die Läuterung des Gedanken- und Gefühlslebens
- 175 IX Im Gespräch mit der Göttin «Natura»
- 195 X Das Leben als Atmungsprozess auffassen
- 211 XI Abschluss: Hingabe und Liebe
- 215 Anhang

Quellen 217 Hinweise 218