

Inhalt

Vorwort von Tami Simon	9
1 Das Leben nach dem Erwachen.....	13
2 Erwachen – und wie man sich im »Wachzustand« zurechtfindet	27
3 Wie gewonnen, so zerronnen.....	39
4 Der Weg zum Nirwana führt durch Samsara.....	59
5 Sich zeigen	69
6 Häufige Täuschungen, Fallgruben und Fußangeln	85
7 Das Leben als Spiegel	103
8 Die energetische Seite des Erwachens.....	117
9 Erwachen von Geist, Herz und Bauch	129
10 Eigenes Bemühen oder Gnade?.....	157
11 Der Naturzustand.....	163
12 Eine Hochzeit	171
Ein Interview mit Adyashanti.....	173