

INHALT

- RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6**
- DIE REISE PLANEN 8**
- **Geschichte & Kultur 12**
- Peru heute 14
- Prächtige Feste in Peru 22
- Essen & Trinken 24
- Natur & Landschaft 28
- Peru damals 34
- Kunst & Kultur 44
- **Lima & Umgebung 52**
- Das Stadtzentrum 56
- Limas Vororte 68
- **Südliches Tiefland 76**
- Paracas & Ballestas-Inseln 80
- Im Landesinneren 86
- **Südliches Hochland 92**
- Arequipa 96
- Schluchten & Vulkane 106
- Titicacasee & Altiplano 112
- **Region Cusco 118**
- Cusco 122
- El Valley Sagrado 140
- Machu Picchu 152
- **Das zentrale Hochland 160**
- Ayacucho & Umgebung 164
- Huancayo & Umgebung 171
- **Huaraz & Hochanden 176**
- Huaraz 180
- Parque Nacional Huascarán 182
- Callejón de Huaylas 188
- **Nordküste 196**
- Die Region Trujillo & der Süden 200
- Die Küste nördlich von Trujillo 210
- **Nördliches Hochland 222**
- Cajamarca 226
- Region Chachapoyas 232
- **Amazonien 238**
- Nördliches Amazonien 242
- Südliches Amazonien 258
- REISEINFORMATIONEN 266**
- Praktische Tipps 26
- Hotels & Restaurants 274
- REGISTER 312**
- ABBILDUNGSNACHWEIS 318**