

# INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6	■ Das zentrale Hochland 160
DIE REISE PLANEN 8	Ayacucho & Umgebung 164
□ Geschichte & Kultur 12	Huancayo & Umgebung 171
Peru heute 14	■ Huaraz & Hochanden 176
Prächtige Feste in Peru 22	Huaraz 180
Essen & Trinken 24	Parque Nacional Huascarán 182
Natur & Landschaft 28	Callejón de Huaylas 188
Peru damals 34	□ Nordküste 196
Kunst & Kultur 44	Die Region Trujillo & der Süden 200
■ Lima & Umgebung 52	Die Küste nördlich von Trujillo 210
Das Stadtzentrum 56	□ Nördliches Hochland 222
Limas Vororte 68	Cajamarca 226
■ Südliches Tiefland 76	Region Chachapoyas 232
Paracas & Ballestas-Inseln 80	■ Amazonien 238
Im Landesinneren 86	Nördliches Amazonien 242
■ Südliches Hochland 92	Südliches Amazonien 258
Arequipa 96	REISEINFORMATIONEN 266
Schluchten & Vulkane 106	Praktische Tipps 26
Titicacasee & Altiplano 112	Hotels & Restaurants 274
■ Region Cusco 118	REGISTER 312
Cusco 122	ABBILDUNGSNACHWEIS 318
El Valley Sagrado 140	
Machu Picchu 152	