

Inhaltsverzeichnis – Spis treści

1	Hinweise – Wskazówki	1
2	Vorstellung – Przedstawić się	9
2.1	Begrüßung und Abschied – Przywitanie i pożegnanie	10
2.2	Person – Osoba	10
2.3	Familie – Rodzina	11
2.4	Wohnort – Miejsce zamieszkania	13
2.5	Beruf und Ausbildung – Zawód i wykształcenie	14
2.6	Interessen – Zainteresowania	15
2.7	Erfahrung – Doświadczenie	18
2.8	Das erste Treffen – Pierwsze spotkanie	18
3	Gespräche – Konwersacja	21
3.1	Allgemeine Fragen – Pytania ogólne	22
3.2	Wichtige Sätze – Ważne zdania	23
3.3	Befinden – Samopoczucie	24
3.4	Grüße und Glückwünsche – Pozdrowienia i życzenia	24
3.5	Wetter – Pogoda	25
3.6	Religion – Wiara/Wyznanie	27
4	Allgemeines – Ogólne informacje	29
4.1	Zahlen – Liczby	30
4.2	Maßeinheiten – Jednostki miary	33
4.3	Temperatur – Temperatura	33
4.4	Wochentage und Tageszeiten – Dni tygodnia i pory dnia	34
4.5	Monate und Jahreszeiten – Miesiące i pory roku	35
4.6	Feiertage – Święta i jubileusze	36
4.7	Uhrzeit – Czas	40
4.8	Farben – Kolory	41
4.9	Eigenschaften – Właściwości, cechy	42
4.10	Positionen – Pozycje	54
5	Der menschliche Körper – Anatomia człowieka	57
5.1	Kopf – Głowa	58
5.2	Gliedmaßen – Kończyny	59
5.3	Körper – Ciało	60
5.4	Innere Organe/Organsysteme – Narządy wewnętrzne	62
6	Gesundheit und Befinden – Zdrowie i samopoczucie	63
6.1	Befinden allgemein – Ogólnie o samopoczuciu	64
6.2	Schmerzen – Bóle	65

6.3	Häufige Erkrankungen – Powszechnie występujące choroby	67
6.3.1	Erkältungskrankheiten – Przeziębienie	67
6.3.2	Erkrankungen der Atemwege – Choroby układu oddechowego	68
6.3.3	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems – Choroby układu krążenia	70
6.3.4	Erkrankungen des Verdauungstraktes – Choroby układu trawienia	72
6.3.5	Erkrankungen der Nieren und der Blase – Zachorowania nerek i pęcherza moczowego	74
6.3.6	Erkrankungen des Skeletts, der Knochen und des Muskelapparates – Zachorowania szkieletu, kości i układu mięśniowego	76
6.3.7	Neurologische Erkrankungen – Choroby układu nerwowego	77
6.3.8	Schlafstörungen – Zakłócenia snu	78
6.3.9	Hauterkrankungen – Choroby skóry	80
6.4	Medizinische Geräte und Pflegeausstattung – Urządzenia medyczne i wyposażenie techniczne do pielęgnacji	81
6.5	Medikamente – Lekarstwa	86
6.6	Arztbesuch – Wizyta u lekarza	88
6.7	Krankengymnastik – Gimnastyka zdrowotna	91
7	Wohnung – Mieszkanie	93
7.1	Wohnumfeld – Mieszkanie i otoczenie	94
7.1.1	Treppenhaus – Klatka schodowa	94
7.1.2	Diele – Przedpokój	95
7.1.3	Wohnzimmer – Pokój dzienny/salon	97
7.1.4	Schlafzimmer – Sypialnia	98
7.1.5	Gästezimmer – Pokój gościnny	99
7.1.6	Abstellkammer – Komórka/Spiżarnia/ pomieszczenie gospodarcze	100
7.1.7	Küche – Kuchnia	101
7.1.8	Badezimmer – Łazienka	103
7.2	Alltagssituationen – Sytuacje dnia codziennego	104
7.2.1	Lüften – Wietrzenie	104
7.2.2	Heizen – Ogrzewanie	106
7.2.3	Ordnung halten und putzen – Utrzymywanie porządku i sprzątanie	107
7.2.4	Wäsche pflegen – Pranie	108
7.3	Haustiere – Zwierzęta domowe	108
8	Tagesplan – Plan dnia	111
8.1	Schlafen und Aufstehen – Spać i wstawać	112
8.2	Körperpflege – Higiena osobista	114
8.2.1	Bettlägerige Person – Osoba leżąca połogowo	115
8.2.2	Mobile Person – Osoba chodząca	116
8.2.3	Pflege einzelner Körperteile – Pielęgnacja poszczególnych części ciała	117
8.3	Anziehen – Ubieranie	121
8.3.1	Kleidung und Schmuck – Odzież i biżuteria	122
8.3.2	Reparaturen und Kleidungspflege – Naprawy i pielęgnacja odzieży	124

8.4	Essen und Lebensmittel – Posiłki i artykuły spożywcze	125
8.4.1	Frühstück – Śniadanie	127
8.4.2	Mittagessen – Obiad	129
8.4.3	Abendessen – Kolacja	132
8.5	Einkaufen – Zakupy	133
8.6	Spazierengehen – Wyjście na spacer	141
8.7	Unterwegs – W drodze	143
8.8	Fernsehen und Radio hören – Oglądanie telewizji i słuchanie radia	144
8.9	Telefonieren – Telefonowanie	146
8.10	Sonstige Beschäftigung – inne zajęcia	146
9	Notfallsituationen und Tipps – Komunikacja w nagłych wypadkach i wskazówki dla opiekunki	149
9.1	Allgemeines – Ogólne informacje	150
9.1.1	Beispielsituationen – Przykłady różnych sytuacji	151
9.1.2	Notfallsituationen – Nagłe wypadki	153
9.2	Wichtige Telefonnummern – Ważne numery telefonów	155
9.3	Zu benachrichtigende Personen – Osoby, które należy zawiadomić w razie potrzeby	156
9.4	Tipps für die Pflegerin – Wskazówki i porady dla opiekunki	156
10	Pflegeberichte – Raport/Sprawozdanie o pielęgnacji	159
10.1	Allgemeine Informationen – Ogólne informacje	160
10.2	Tagesbericht mit Beispiel – Sprawozdanie i przykład	161
11	Aussprache – Wymowa	165
12	Grammatik – Gramatyka	171
	Stichwortverzeichnis – Indeks	183