

## **EXTRAS UND SERVICE**

4	Die helfen Dir beim Backen
6	Superfoods für Superquiches
8	Grundrezept Mürbeteig
10	Mürbeteig – Magazin
12	Grundrezept Quark-Öl-Teig
14	Quark-Öl-Teig – Magazin
16	Salat-Bar
124	Register
128	Impressum

## **18 QUICHES QUERBEET**

20	Lauchquiche
22	Tomatenquiche mit Feta
26	Ratatouille-Quiche
28	Zucchini-Tomaten-Quiche
31	Zwiebel-Oliven-Quiche
32	Spinat-Feta-Quiche
36	Pilzquiche
38	Kartoffel-Sardellen-Quiche
42	Kürbis-Apfel-Quiche
44	Kohl-Gorgonzola-Quiche
48	Linsen-Auberginen-Quiche
51	Spargelquiche mit Mascarpone
54	Endivienquiche mit Senfcreme
56	Gemüsequiche mit Curry
59	Blumenkohlquiche

**60**

## **MIT FLEISCH UND FISCH**

62	Quiche lorraine
66	Hackfleischquiche mit Joghurt
68	Zwiebel-Speck-Quiche
72	Wirsingquiche mit Chorizo
74	Chicorée-Schinken-Quiche
78	Sauerkraut-Kasseler-Quiche
81	Apfel-Blutwurst-Quiche
82	Rosenkohl-Lamm-Quiche
86	Hähnchen-Parmesan-Quiche
88	Hähnchen-Tomaten-Quiche
92	Fischquiche mit Mangold
96	Quiche mit Gurke, Dill und Lachs

## **98 R'ATZEFATZ IM OFEN**

- 100 Grundrezept Blätterteigquiche**
- 102 Ratzfatz-Zutaten – Magazin**
- 104 Käsequiche**
- 107 Ricotta-Kräuter-Quiche**
- 108 Käse-Trauben-Quiche**
- 110 Erbsen-Wurst-Quiche**
- 112 Paprika-Sardellen-Quiche**
- 115 Rote-Bete-Gorgonzola-Quiche**
- 116 Artischockenquiche**
- 119 Quark-Krabben-Quiche**
- 120 Tomatenquiche mit Mozzarella**
- 122 Thunfischquiche mit Frühlingszwiebeln**