

# Inhalt

Vorwort	9
Auf der Suche nach sich selbst –	
Die finnische Identität	11
Die echte finnische Sauna –	
Wenn Schnaps, Teer und Sauna nicht helfen ...	32
Lockruf der Wildnis – Die finnische Natur	43
Abenteuer im Alltag – Finnische Alltagskultur	57
Anders trinken – Volksdroge Alkohol	71
Wie Gott in Finnland – Die finnische Küche	85
Sport- und andere Abarten –	
Der Ertüchtigungswahn der Finnen	98
Von Regionen und Migranten – Mehr- und Minderheiten in Finnland	116
Tausend Jahre Harmonie – Finnland und Deutschland	130
Romantisch, skurril, national –	
Kunst und Kultur in Finnland	149

Die dunkle Seite – Die finnische Depression	177
Kein Geschlecht, keine Zukunft –	
Die finnische(n) Sprache(n)	188
So kann man sich missverstehen –	
Kommunizieren mit Finnen	200
Der kleine Unterschied – Frauen und	
Männer in Finnland	212
Das Wunder von Nokia – Finnlands	
Wirtschaft	223
Schluss	235