

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Die Haut	1
1.1 Bedeutung der Haut für den Menschen	1
1.2 Aufgaben der Haut	1
1.3 Aufbau der Haut	3
1.3.1 Epidermis	4
1.3.2 Korium	7
1.3.3 Subcutis	8
1.4 Hautdrüsen	9
1.4.1 Ekkrine Schweißdrüsen	9
1.4.2 Apokrine Schweißdrüsen	9
1.4.3 Talgdrüsen	10
1.5 Hautfarbe des Menschen	11
1.6 Hautalterung	13
1.7 Unterschiede zwischen Männer- und Frauenhaut	14
2 Hauttypen und Hautzustände	15
2.1 Normale Haut	15
2.2 Fett-feuchte Haut	16
2.2.1 Mitesser und Pickel	16
2.2.2 Akne	16
2.3 Trocken-fettarme Haut	18
2.4 Empfindliche Haut	19
2.5 Mischhaut	20
2.6 Fett-trockene Haut	21
2.7 Fettarm-feuchte Haut	21
3 Gesetzliche Grundlagen	22
4 Hautreinigung	26
4.1 Seifen	27
4.2 Syndets	28
4.3 Gesichtsreinigung	30

4.3.1	Reinigungsgele	30
4.3.2	Reinigungsemulsionen	30
4.3.3	Hydrophile Öle	31
4.3.4	Gesichtspeelings	31
4.3.5	Enzympeelings	31
4.3.6	Chemische Peelings	31
4.4	Körperreinigung	32
4.4.1	Duschpräparate	32
4.4.2	Badepräparate	32
4.4.3	Körperpeelings	34
5	Gesichtswässer	35
6	Intensivpflege	36
6.1	Masken und Packungen	36
6.1.1	Crememasken	36
6.1.2	Schaummasken	37
6.1.3	Filmmasken	37
6.1.4	Feste Masken	37
6.1.5	Masken auf Öl-Basis	37
6.2	Ampullen	38
7	Hautpflege	39
7.1	Darreichungsformen der Hautpflegeprodukte	40
7.1.1	Emulsionen	40
7.1.2	Nanoemulsionen	41
7.1.3	Gele	42
7.1.4	Lamellare Cremegrundlagen	42
7.2	Hilfsstoffe in Hautpflegeprodukten	43
7.2.1	Wasser	43
7.2.2	Lipidkomponenten	43
7.2.3	Emulgatoren	45
7.2.4	Hydrogelbildner	48
7.2.5	Konservierungsmittel	48
7.2.6	Antioxidanzien	51
7.2.7	Parfum und Farbstoffe	52
7.3	Gesichtspflege für normale Haut	53
7.3.1	Liposomen	54
7.4	Gesichtspflege für fett-feuchte Haut	57
7.5	Gesichtspflege für fettarm-trockene Haut	58
7.5.1	Feuchthaltefaktoren	58

7.6	Gesichtspflege für Mischhaut	60
7.7	Gesichtspflege für alternde Haut.....	61
7.7.1	Physiologie der Hautalterung	61
7.7.2	Wirkstoffe zur äußerlichen Anwendung.....	62
7.7.3	Wirkstoffe zur Injektion	70
7.8	BB-Cremes.....	73
7.9	Naturkosmetik.....	74
7.10	Pflege der Augenpartie.....	76
7.11	Lippenpflege.....	77
7.12	Körperlotionen und -öle.....	78
7.13	Handpflege- und Handschutzpräparate	78
7.14	Pflege der Füße.....	80
7.15	Nutrikosmetik	81
8	Deodoranzien und Antitranspiranzien	82
8.1	Darreichungsformen	83
8.2	Deodoranzien.....	84
8.3	Antitranspiranzien	84
9	Intimhygiene	86
10	Kosmetik für Männer.....	87
11	Pflege der Säuglings- und Kinderhaut.....	89
11.1	Besonderheiten der Säuglingshaut.....	89
11.2	Hautreinigung.....	90
11.3	Hautpflege	91
11.4	Reinigung und Pflege der Windelregion	91
12	Sonnenkosmetik.....	93
12.1	Elektromagnetisches Spektrum der Sonne.....	93
12.2	Wirkung der Strahlung in der Haut	95
12.2.1	Wirkungen der Infrarotstrahlung	96
12.2.2	Wirkungen der UVA-Strahlung	97
12.2.3	Wirkungen der UVB-Strahlung	97
12.3	Akute Lichtschäden.....	98
12.3.1	Sonnenbrand.....	98

12.4	Chronische Lichtschäden	100
12.4.1	Vorzeitige Hautalterung	100
12.4.2	Karzinome der Haut (heller Hautkrebs)	101
12.4.3	Maligne Melanome	103
12.5	Polymorphe Lichtdermatosen	105
12.5.1	Mallorca-Akne	107
12.6	Fotoallergische und fototoxische Reaktionen	107
12.7	Natürliche Schutzmechanismen der Haut vor UV-Strahlung	108
12.7.1	Pigmentierung	108
12.7.2	Lichtschwiele	111
12.7.3	Urocaninsäure	111
12.7.4	Repairmechanismen	111
12.8	Künstlicher Schutz vor UV-Strahlung	112
12.8.1	Darreichungsformen der Sonnenschutzmittel	113
12.8.2	Chemische Lichtschutzsubstanzen	115
12.8.3	Physikalische Lichtschutzsubstanzen	117
12.8.4	Sekundäre Lichtschutzsubstanzen	118
12.8.5	DNA-Reparaturenzyme	120
12.9	Lichtschutzfaktor (UVB-Schutz)	121
12.9.1	Bestimmung des Lichtschutzfaktors	121
12.9.2	UVA-Faktor	123
12.9.3	Infrarot-Schutz	124
12.10	Sonnenschutzkleidung	124
12.11	Hinweise zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutzmitteln	124
12.12	After-Sun-Präparate	128
12.13	Selbstbräuner	129
13	Spezialgebiete der Körperpflege	131
13.1	Couperose	131
13.2	Cellulite	132
13.3	Schwangerschaftsstreifen	133
13.4	Narben	134
13.5	Bleichmittel	135
13.6	Repellents	136
14	Die Haare	138
14.1	Bedeutung der Haare für den Menschen	138

14.2	Aufgaben der Haare	138
14.3	Haartypen und Entwicklung der Haare	139
14.4	Aufbau des Haares.....	139
14.5	Haarzyklus.....	141
14.6	Haaroberfläche.....	142
14.7	Natürliche Farben der Haare	143
15	Reinigung und Pflege von Haar und Kopfhaut.....	144
15.1	Haarwaschmittel.....	144
15.1.1	Shampoos gegen Schuppen	145
15.1.2	Shampoos für schnell fettendes Haar.....	147
15.1.3	Shampoos für trockenes und geschädigtes Haar.....	148
15.2	Haarpflege- und Frisurfestigungsmittel.....	149
15.3	Depilation und Epilation.....	151
15.3.1	Mechanische Depilation.....	152
15.3.2	Chemische Depilation.....	153
15.3.3	Elektroepilation und Laserepilation.....	153
16	Die Nägel.....	154
16.1	Bedeutung der Nägel	154
16.2	Aufbau des Nagels	154
16.3	Pflege der Nägel.....	156
16.3.1	Nagelsalben und -öle	156
16.3.2	Nagelhautentferner	156
16.3.3	Nagelhärter	156
16.3.4	Nagellacke	156
16.3.5	Nagellackentferner	157
17	Dekorative Kosmetik.....	158
17.1	Färbemittel der dekorativen Kosmetik.....	158
17.2	Dekorative Kosmetik für die Gesichtshaut	159
17.3	Dekorative Kosmetik für die Lippen	161
17.4	Dekorative Kosmetik für die Augenpartie	161
17.5	Dekorative Kosmetik für die Nägel	163
18	Mund- und Zahnhygiene	164
18.1	Aufbau des Gebisses	164

18.1.1 Aufbau der Zähne.....	164
18.1.2 Erkrankungen der Zähne	165
18.2 Kariesprophylaxe durch zahnfreundliche Ernährung	166
18.3 Mundhygiene.....	167
18.3.1 Zahnbürsten.....	167
18.3.2 Elektrische Zahnbürsten.....	168
18.3.3 Zahncremes.....	168
18.3.4 Zahnseide.....	170
18.3.5 Zahnzwischenraumbürsten.....	170
18.3.6 Mundduschen.....	170
18.3.7 Mundspülösungen.....	171
18.3.8 Sonstige Hilfsmittel.....	172
18.3.9 Prothesenreinigungsmittel	172
18.3.10 Prothesenhaftmittel.....	172
18.4 Fluoride zur Kariesprophylaxe	172
18.5 Bleaching.....	174
19 Therapie einzelner Haut- und Haarerkrankungen	176
19.1 Akne	176
19.1.1 Externe medikamentöse Therapie.....	177
19.1.2 Interne medikamentöse Therapie	179
19.2 Neurodermitis	180
19.3 Rosazea	185
19.4 Mykosen der Haut	186
19.4.1 Candidamykosen	186
19.4.2 Hand- und Fußmykosen	187
19.4.3 Nagelmykosen.....	188
19.5 Virusinfektionen der Haut	189
19.5.1 Warzen.....	190
19.5.2 Herpes simplex.....	190
19.6 Haarausfall und Glatzenbildung	191
19.6.1 Permanente Alopezien	192
19.6.2 Reversible Alopezien	193
19.6.3 Therapie der Alopezien	193
Literaturverzeichnis	196
Hinweise zu den verwendeten INCI-Bezeichnungen	200
Sachregister.....	214
Die Autorin	229