

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--------------|--|-------|---|
| 1 | Prinzipien und Ziele der Palliativmedizin | | 18 |
| | <i>Marianne Kloke</i> | | |
| 1.1 | Warum Palliativmedizin? | | 18 |
| | | | 1.6 |
| | | | Ist Kommunikation die Kernkompetenz? |
| | | | |
| | | | 23 |
| 1.2 | Was ist Palliativmedizin? | | 18 |
| | | | 1.7 |
| | | | Gehören Entscheidungsfindungsprozesse auch zu Palliative Care? |
| | | | |
| | | | 23 |
| 1.3 | Welche Modelle einer Interaktion von Onkologie und Palliativmedizin gibt es? | | 20 |
| | | | 1.8 |
| | | | Gibt es eine Kurzfassung der Ziele und Prinzipien? |
| | | | |
| | | | 23 |
| 1.4 | Ist Palliativmedizin eine eigene Spezialität? | | 21 |
| | | | |
| | | | Literatur |
| | | | |
| | | | 24 |
| 1.5 | Was zeichnet Palliative Care aus? | | 21 |
| | | | |
| 2 | Palliativpsychologische Begleitung von Patientinnen und ihren Angehörigen | | 26 |
| | <i>Martina Howoritsch-Steinberg</i> | | |
| 2.1 | Einleitung | | 26 |
| | | | 2.3 |
| | | | Phasen des Krankheitserlebens |
| | | | |
| | | | 31 |
| 2.2 | Palliative Erkrankungen und Komorbidität | | 26 |
| | | | 2.3.1 |
| | | | Diagnosemitteilung |
| | | | |
| | | | 31 |
| | | | 2.3.2 |
| | | | Behandlung |
| | | | |
| | | | 32 |
| | | | 2.3.3 |
| | | | Erholungsphase |
| | | | |
| | | | 33 |
| 2.2.1 | Angst | | 27 |
| 2.2.2 | Progredienzangst | | 27 |
| 2.2.3 | Depression | | 29 |
| 2.2.4 | Testinstrumente | | 30 |
| | BDI-FS: Beck Depression Inventar | | 30 |
| | HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale | | 30 |
| | SCL-90-S: Symptom-Checkliste | | 30 |
| | PA-F: Progredienzangst-Fragebogen | | 30 |
| | PO-BADO: Psychoonkologische Basisdokumentation | | 30 |
| | KSI: Kieler-Schmerz-Inventar | | 31 |
| | WÜTT: Würzburger Trauerinventar (für Angehörige) | | 31 |
| | SES: Schmerzempfindungs-Skala | | 31 |
| | SCI: Stress- und Coping-Inventar | | 31 |
| | FERUS: Fragebogen zur Erfassung von Ressourcen und Selbstmanagement-fähigkeiten | | 31 |
| | | | 2.4 |
| | | | Psychische Abwehrmechanismen |
| | | | |
| | | | 36 |
| | | | 2.5 |
| | | | Krankheitsbewältigung bei lebensbedrohlichen Erkrankungen |
| | | | |
| | | | 39 |
| | | | 2.6 |
| | | | Krebs, Palliativsituation und Sexualität |
| | | | |
| | | | 40 |
| | | | 2.7 |
| | | | Lebensbilanzarbeit |
| | | | |
| | | | 41 |
| | | | 2.8 |
| | | | Palliativpsychologische Arbeit mit Angehörigen |
| | | | |
| | | | 42 |
| | | | 2.9 |
| | | | Psychotherapeutische Techniken und psychoonkologische Interventionen |
| | | | |
| | | | 43 |

| | | | | | |
|--------------|---|----|--------------|---|----|
| 2.10 | EMDR in der palliativ-psychologischen Begleitung | 44 | | Literatur | 45 |
| 2.11 | Grundsätze der Arbeit mit Sterbenden | 45 | | | |
| 3 | Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team | | | | 48 |
| | <i>Martina Pestinger</i> | | | | |
| 3.1 | Einleitung | 48 | 3.6 | Instrumente der Personalentwicklung in der Palliativversorgung | |
| 3.2 | Welche Berufsgruppen sind in einem Team der Palliativversorgung vertreten? | 49 | 3.6.1 | Supervision | 58 |
| | | | | Durchführung | 58 |
| 3.3 | Maßnahmen der multiprofessionellen Arbeitsorganisation im Palliativteam | 52 | 3.6.2 | Probleme der Supervision | 61 |
| | | | | Klausurtagung | 61 |
| | | | 3.7 | Individuelle Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung | |
| 3.3.1 | Palliativmedizinische Übergabe ... | 52 | 3.7.1 | Burnout | 61 |
| 3.3.2 | Palliativmedizinische Fallkonferenz ... | 52 | 3.7.2 | Belastungsfaktoren in der Palliativversorgung | |
| | | | | Beziehung zu Patienten und Angehörigen | 62 |
| 3.4 | Teamdynamik | 54 | | Kurze Behandlungsdauer | 63 |
| | | | 3.7.1 | Häufung von Sterbefällen | 63 |
| | | | 3.7.2 | Eigene Erfahrungen mit dem Tod | 64 |
| | | | | Eigener Anspruch an die Qualität der Arbeit | 64 |
| 3.5 | Konflikte im Team | 57 | | | |
| 3.5.1 | Konfliktarten | 57 | 3.8 | Selbstfürsorge | |
| 3.5.2 | Konfliktursachen | 57 | | | |
| 3.5.3 | Konfliktlösung | 57 | | Literatur | 67 |
| 4 | Medikamentöse Schmerztherapie | | | | 70 |
| 4.1 | Grundlagen | 70 | 4.2 | Medikamentöse Therapie | 74 |
| | <i>Benjamin Gronwald</i> | | | <i>Sven Gottschling</i> | |
| 4.1.1 | Häufigkeit tumorbedingter Schmerzen | 70 | 4.2.1 | WHO-Stufenschema | 74 |
| 4.1.2 | Einteilung der Tumorschmerzen .. | 71 | 4.2.2 | Nonopioide (WHO-Stufe I) | 75 |
| 4.1.3 | Bedeutung der Anamnese | 71 | | Paracetamol | 75 |
| | Schmerzanamnese | 71 | | Unselektive Cyclooxygenasehemmer .. | 76 |
| | Psychosoziale Anamnese | 72 | | Selektive Cyclooxygenase-2-Hemmer .. | 77 |
| 4.1.4 | Weiterführende Diagnostik | 72 | 4.2.3 | Metamizol | 77 |
| 4.1.5 | Schmerzmessung | 72 | 4.2.4 | Opioidanalgetika | 77 |
| 4.1.6 | Therapieplan | 74 | | Schwache Opioide (WHO-Stufe II) .. | 78 |
| | | | | Codein | 78 |
| | | | | Tramadol | 78 |
| | | | | Tilidin/Naloxon | 79 |

| | | | | | |
|--------------|--|----|--------------|--|-----|
| 4.2.5 | Opioide der WHO-Stufe III | 79 | 4.4.2 | Schmerztherapie bei Niereninsuffizienz | 95 |
| | Morphin | 79 | | Nonopiodanalgetika | 95 |
| | Hydromorphon | 79 | | Opioide | 95 |
| | Oxycodon | 79 | 4.4.3 | Schmerztherapie bei Leberinsuffizienz | 95 |
| | Fentanyl | 80 | | Nonopiodanalgetika | 95 |
| | Buprenorphin | 80 | | Opioide | 95 |
| 4.2.6 | Ko-Analgetika/Adjuvanzien | 81 | 4.5 | Management der Nebenwirkungen | 96 |
| | Trizykliche Antidepressiva | 81 | | <i>Sven Gottschling</i> | |
| | Antikonvulsiva | 81 | 4.5.1 | Einleitung | 96 |
| | Kortikosteroide | 81 | 4.5.2 | Nebenwirkungen der Nonopiodanalgetika | 96 |
| | Myotonolytika | 81 | 4.5.3 | Nebenwirkungen der Opioide | 97 |
| 4.3 | Praktisches Vorgehen | 82 | | Atemdepression | 97 |
| | <i>Benjamin Gronwald</i> | | | Übelkeit und Erbrechen | 97 |
| 4.3.1 | Vor- und Nachteile einiger wichtiger Wirkstoffe | 82 | | Sedierung | 97 |
| | Metamizol | 82 | | Obstipation | 98 |
| | Opioide der WHO-Stufe II | 82 | | Juckreiz | 99 |
| | Hydromorphon | 83 | | Hyperalgesie | 99 |
| | Fentanyl | 83 | | Blasenentleerungsstörung | 99 |
| 4.3.2 | Erstellung eines Therapieplans | 83 | | Abhängigkeit | 99 |
| | Anamnese und Diagnostik | 83 | | Toleranzentwicklung | 99 |
| 4.3.3 | Praxisbeispiele | 84 | 4.6 | Multimodale Therapiekonzepte | 100 |
| | Abdomineller Dauerschmerz | 84 | | <i>Sven Gottschling</i> | |
| | Postoperatives Schmerzkonzept | 85 | 4.7 | Verordnung von Betäubungsmitteln | 101 |
| | Starke opiatpflichtige Knochenschmerzen | 86 | | <i>Benjamin Gronwald</i> | |
| | Hinweise zur Bedarfsmedikation | 87 | | | |
| | End of Dose Failure | 87 | 4.7.1 | Rechtliche Grundlagen | 101 |
| | Opiatbedingte Nebenwirkungen ohne suffiziente Schmerzkontrolle | 88 | 4.7.2 | Ausfüllen von BtM-Rezepten | 101 |
| | Hinweise zur Opioidrotation | 89 | 4.7.3 | Besonderheiten | 103 |
| | Opiatrotation bei Niereninsuffizienz | 90 | | Diverse Sicherheitsmerkmale des neuen BtM-Rezept-Vordrucks | 103 |
| | Inoperabler Subileus und drohender Ileus | 91 | | Gültigkeit | 103 |
| | Leberkapselspannungsschmerz | 92 | | Muster | 103 |
| | Plexopathie mit neuropathischer Schmerzkomponente | 93 | | Erstbestellung | 103 |
| | Zerebrale Metastasierung | 93 | | Nachbestellung | 103 |
| 4.4 | Besondere Patientengruppen | 94 | | Höchstmengenverordnung | 103 |
| | <i>Benjamin Gronwald</i> | | | Literatur | 104 |
| 4.4.1 | Schmerztherapie in der Schwangerschaft | 94 | | | |
| | Nonopiodanalgetika | 94 | | | |
| | Opioide | 94 | | | |

| | | | | | |
|------------|---|-----|--------------|--|-----|
| 5 | Kontrolle verschiedener Symptome | 108 | | | |
| 5.1 | Probleme der Mundhöhle | 108 | 5.4.2 | Pruritus | 124 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Ursachen | 124 |
| | | | | Allgemeine Maßnahmen | 124 |
| 5.1.1 | Mukositis | 108 | | Therapie trockener Haut | 124 |
| 5.1.2 | Soor | 109 | | Lokale medikamentöse Therapie | 124 |
| 5.1.3 | Mundtrockenheit | 109 | | Systemische medikamentöse Therapie | 125 |
| 5.1.4 | Dysphagie | 109 | | Therapie des renalen Pruritus | 125 |
| | | | | Therapie des chologenen Pruritus | 125 |
| 5.2 | Gastrointestinale Probleme | 110 | 5.4.3 | Exulzerierende Hautmetastasen | 126 |
| | | | | Therapie der Ursachen | 126 |
| 5.2.1 | Appetitlosigkeit | 110 | | Minimierung von unangenehmen | |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Gerüchen | 126 |
| 5.2.2 | Singultus | 111 | | Therapie stark exsudierender Wunden | 126 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Therapie einer bakteriellen | |
| 5.2.3 | Übelkeit /Erbrechen | 111 | | Wundinfektion | 126 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Therapie von Blutungen | 127 |
| | Prokinetika | 112 | 5.4.4 | Hauttoxizität der onkologischen | |
| | 5-HT ₃ -Antagonisten | 112 | | Therapie | 127 |
| | Neuroleptika | 112 | | Prophylaxe und Therapie der Haut- | |
| | Antihistaminika | 112 | | reaktion | 127 |
| | Dexamethason | 112 | | Prophylaxe und Therapie der | |
| | Weitere, auf den zerebralen Kortex | | | Veränderungen der Hautanhangs- | |
| | wirkende Medikamente | 113 | | gebilde | 128 |
| 5.2.4 | Diarrhoe | 113 | | Allergische Reaktionen/ | |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Hypersensitivität | 128 |
| 5.2.5 | Obstipation | 113 | | Hand-Fuß-Syndrom | 128 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | | |
| 5.2.6 | Gastrointestinale Obstruktion | 115 | 5.5 | Probleme des Urogenitaltrakts | 128 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | | |
| 5.2.7 | Aszites | 116 | 5.5.1 | Ureterobstruktion (supravesikale | |
| | <i>Sabine I. Schnohr</i> | | | Abflussstörung) | 128 |
| 5.2.8 | Rektovaginale Fistel, Kloaken- | | 5.5.2 | <i>Bernhard Uhl</i> | |
| | bildung | 117 | | Hämaturie bei Blaseninfiltration | 129 |
| | <i>Sabine I. Schnohr</i> | | 5.5.3 | <i>Bernhard Uhl</i> | |
| | | | | Blasenscheidenfistel | 130 |
| 5.3 | Pulmonale Probleme | 118 | 5.5.4 | <i>Sabine I. Schnohr</i> | |
| | <i>Sabine I. Schnohr</i> | | | Blasenentleerungsstörung/ | |
| | | | | Harnverhalt | 130 |
| 5.3.1 | Dyspnoe | 118 | | <i>Bernhard Uhl</i> | |
| 5.3.2 | Pleuraerguss | 119 | 5.5.5 | Hyperaktiver Detrusor, Blasen- | |
| | | | | spasmen, Blasenschmerzen | 131 |
| 5.4 | Hautprobleme | 121 | 5.5.6 | <i>Bernhard Uhl</i> | |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Gestörte Kohabitationsfähigkeit | 132 |
| 5.4.1 | Dekubitus | 121 | 5.5.7 | <i>Sabine I. Schnohr</i> | |
| | Dekubitusprophylaxe in der palliativen | | | Tumorblutung | 133 |
| | Situation | 121 | | <i>Sabine I. Schnohr</i> | |
| | Stadiengerechte Versorgung | 122 | | | |

| | | | | | |
|------------|---|-----|--------------|---|-----|
| 5.6 | Neurologische Probleme | 133 | 5.9 | Antitumorelle Medikation in der Palliation | 138 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | <i>Sabine I. Schnohr</i> | |
| 5.6.1 | Hirnmetastasen | 133 | 5.9.1 | Einleitung | 138 |
| 5.6.2 | Meningoës blastomatosa | 134 | 5.9.2 | Bisphosphonate und Denosumab | 139 |
| 5.6.3 | Komplikationen durch Wirbel- körpermetastasen | 135 | 5.9.3 | Antihormonelle Therapie | 140 |
| 5.6.4 | Polyneuropathie als Chemo- therapienebenwirkung | 135 | 5.9.4 | Mammakarzinom | 140 |
| 5.7 | Lymphödeme | 135 | | Gynäkologische Karzinome | 141 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Chemotherapie | 142 |
| 5.8 | Hyperkalzämie bei Mamma- karzinom-/Knochenmetastasen | 137 | | Mammakarzinom | 142 |
| | <i>Bernhard Uhl</i> | | | Ovarialkarzinom | 143 |
| | | | | Endometriumkarzinom | 144 |
| | | | | Zervixkarzinom, Vaginal- und Vulva- karzinome | 144 |
| | | | | Literatur | 144 |
| 6 | Radiatio | | | | 148 |
| | <i>György Lövey</i> | | | | |
| 6.1 | Einführung | 148 | 6.3.6 | Kernspintomografisch gesteuerter hochfokussierter Ultraschall (Magnetic Resonance guided Ultra- sound Surgery) | 154 |
| 6.1.1 | Allgemeines | 148 | | | |
| 6.1.2 | Rechtliche Aspekte | 149 | | | |
| 6.2 | Management von lokaler Tumorlast | 149 | 6.4 | Hirnmetastasen | 154 |
| 6.2.1 | Pelvine Raumforderungen | 150 | 6.4.1 | Allgemeines | 154 |
| | Symptome | 150 | 6.4.2 | Bildgebende Diagnostik | 155 |
| | Radiotherapiekonzept | 150 | 6.4.3 | Indikation zur Therapie | 155 |
| 6.2.2 | Vaginale Blutung | 150 | 6.4.4 | 1 bis 3 Metastasen | 155 |
| | Zervix- oder Korpus-Blutungen | 150 | 6.4.5 | Mehr als 3 Metastasen | 157 |
| | Vaginale Tumoren | 152 | | Nebenwirkungen | 157 |
| | Pelvines Rezidiv | 152 | | Stereotaktische Bestrahlung (SRT) | 157 |
| | Lokal fortgeschrittenes/rezidivierendes Vulkankarzinom | 152 | | Whole Brain Irradiation (WBI) | 157 |
| | | | | Begleitbehandlung | 157 |
| 6.3 | Management von Knochen- metastasen | 153 | 6.5 | Management von Neben- wirkungen der Strahlentherapie | 157 |
| 6.3.1 | Stellenwert der Radiatio | 153 | 6.5.1 | Allgemeine Erscheinungen | 157 |
| 6.3.2 | Fraktionierung | 153 | 6.5.2 | Radiogene Enteritis | 157 |
| 6.3.3 | Frakturgefährdung | 154 | 6.5.3 | Radiogene Proktitis | 158 |
| 6.3.4 | Kombination mit Kyphoplastie/ Vertebroplastie | 154 | 6.5.4 | Radiogene Zystitis | 158 |
| 6.3.5 | Epidurale Spinalkanalkompression | 154 | 6.5.5 | Radiogene Dermatitis | 158 |
| | | | | Literatur | 158 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7 | Selbstbestimmungsrecht der Patientin | 160 |
| | <i>Marianne Kloke</i> | |
| 7.1 | Ausgangssituation | 160 |
| 7.2 | Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge | 161 |
| 7.3 | Patientenverfügung | 162 |
| 7.3.1 | Voraussetzungen und Erwartungen | 162 |
| 7.3.2 | Weitergehende Entscheidungen .. | 167 |
| 7.4 | Kommunikation bei Beenden der tumorspezifischen Therapien | 167 |
| 7.5 | Ethische Konflikte | 168 |
| 7.5.1 | Definition und Lösung | 168 |
| 7.5.2 | Therapiezieländerung/-abbruch .. | 169 |
| | Literatur | 170 |
| 8 | Strukturen, Dokumentation, Abrechnung | 172 |
| | <i>Udo Kratel</i> | |
| 8.1 | Möglichkeiten der ambulanten Versorgung in Deutschland | 172 |
| 8.2 | Strukturen, Voraussetzungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der stationären Versorgung .. | 181 |
| 8.2.1 | Vorbemerkung und Definitionen .. | 181 |
| 8.2.2 | Historie und aktuelle Bedarfszahlen | 182 |
| 8.2.3 | Finanzierungsgrundlagen der stationären Palliativversorgung .. | 184 |
| 8.2.4 | Palliativmedizinische Komplexbehandlung OPS 8–982 | 185 |
| 8.2.5 | Spezialisierte stationäre palliativ-medizinische Komplexbehandlung OPS 8–98e | 186 |
| | Besondere Einrichtungen | 187 |
| | Stationäre Hospiz-Versorgung .. | 187 |
| | Struktur und Aufgaben stationärer Hospize | 187 |
| 8.1.1 | Grundlagen der ambulanten palliativmedizinischen Versorgung | 172 |
| 8.1.2 | Grundsätze der Bundesärztekammer zur ärztlichen Sterbegleitung | 173 |
| 8.1.3 | Patientenautonomie und Patientenverfügung | 174 |
| 8.1.4 | Haus- und fachärztlich basierte Palliativversorgung | 174 |
| | Hausärztliche Aufgaben im Spektrum der palliativen Krankheitsbilder | 174 |
| | Problembereiche der hausärztlichen Palliativversorgung | 175 |
| | Gynäkologische, urologische und pädiatrische Palliativmedizin | 175 |
| 8.1.5 | Allgemeine ambulante Palliativversorgung | 176 |
| | Palliativ-Netzwerke | 176 |
| | Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland | 177 |
| | Akteure/Leistungserbringer der AAPV .. | 177 |
| 8.1.6 | Spezialisierte ambulante Palliativversorgung | 179 |
| | Gesetzliche Grundlagen | 179 |
| | Spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung | 180 |
| | Umsetzung der SAPV | 180 |
| 8.1.7 | Problemfelder in der ambulanten Palliativversorgung | 180 |
| | Kernbotschaft und Ausblick | 181 |
| 8.3 | Dokumentationssysteme in der Palliativmedizin | 189 |
| 8.3.1 | Einleitung und Begriffsbestimmung | 189 |
| | Sammlung von Dokumenten/Daten .. | 189 |
| | Ordnung von Dokumenten/Daten .. | 190 |
| | Nutzbarmachung von Dokumenten/Daten | 190 |

| | | | | | |
|--------------|--|------------|--------------|---|------------|
| 8.3.2 | Aktuelle Dokumentationssysteme und Dokumentationshilfen | 190 | 8.3.3 | Dokumentation im Rahmen der SAPV . | 198 |
| | Nationales Hospiz- und Palliativ- Register | 191 | | Übersicht über Software- programme der Palliativ- Dokumentation | 198 |
| | Dokumentation stationärer Palliativ- behandlungen | 198 | | Literatur | 200 |
| | Sachverzeichnis | | | | 201 |