

# Inhalt

**Oh Barcelona ... 4**  
**Liebeslied an die katalanische Metropole**

**Das Zentrum 8**  
**Geballte Lebenslust in L'Eixample**

Jugendstil-Architektur: herrliche Bauten bestaunen  
Magnolia Antic: Vintagekleidern ein zweites Leben einhauchen  
El Filete Ruso: sich leckere Slow-Food-Burger gönnen  
Quinto Primera: über den Dächern der Stadt gestylt werden  
Dow Jones Bar: Cava liegt hoch im Kurs  
987 Barcelona Hotel: mit Blick auf die Sagrada Família  
**Kultur 12 • Shopping 20 • Restaurants & Cafés 26 • Wellness 32 •**  
**Ausgehen 34 • Übernachten 40**

**Der Norden 42**  
**Nou Barris, Sant Andreu, Sant Marti**

Poblenou: von der kreativen Szene im »neuen« Dorf inspiriert  
Ultra Local Records: den katalanischen Sound entdecken  
La Contrasenya: speisen im Künstleratelier  
Yoga am Strand: völlig losgelöst genießen  
Sotavento: feiern mit Elektro vom Feinsten  
Poblenou Hostel: in familiärer Atmosphäre nächtigen  
**Kultur 46 • Shopping 54 • Restaurants & Cafés 58 •**  
**Wellness 64 • Ausgehen 70 • Übernachten 76**

## **Der Osten 78**

**Gòtico, Rivera, Born, Raval, Barceloneta**

**Kathedrale des Meeres:** auf den Spuren von Falcones spazieren

**Papabubble:** sich von Süßem verführen lassen

**Els 4 Gats:** im Modernisten-Treff auf einen Café cortado

**Mailuna Spa:** bei Tee und Sesam-Mandel-Cookies Energie tanken

**El Mariachi:** Jamsessions lauschen

**Barcelò Raval:** an der 360-Grad-Bar mit Pool entspannen

**Kultur 82 • Shopping 90 • Restaurants & Cafés 98 •**

**Wellness 104 • Ausgehen 108 • Übernachten 112**

## **Der Süden 116**

**Les Corts, Sants-Montjuïc**

**El Poble Espanyol:** die Iberische Halbinsel en miniature

**Mercat d'Hostafrancs:** ein Fest für alle Sinne

**Dos Torres:** sich Delikatessen auf der Zunge zergehen lassen

**Jardí Botànic:** in der grünen Oase abschalten

**La Terrazza:** unter freiem Himmel tanzen bis zum Morgengrauen

**The Urban Suites:** Selbstversorgerinnen werden sie lieben

**Kultur 120 • Shopping 126 • Restaurants & Cafés 128 •**

**Wellness 136 • Ausgehen 140 • Übernachten 144**

## **Der Westen 148**

**Sarrià-Sant Gervasi, Gràcia, Horta Guinardó**

**Parc Güell:** Natur meets Kultur

**Ada:** weich und fließend von Stoff umschmeichelt

**Taller de la Pasta:** im Nudelhimmel schlemmen

**Flotarium:** sich einfach mal treiben lassen

**La Fourmi:** leckere Cocktails schlürfen

**Hostal Alogar:** internationales Flair in der bunten Gemeinschaftsküche

**Kultur 152 • Shopping 158 • Restaurants & Cafés 162 •**

**Wellness 166 • Ausgehen 170 • Übernachten 174**

## **Barcelona von A bis Z 178**

**Register 189**

**Impressum 192**