

INHALT

Vorwort:

Warum kochen?

9

Kapitel I

Feuer

Geschöpfe der Flamme

35

Kapitel II

Wasser

Ein Rezept in sieben Schritten

143

Kapitel III

Luft

Die Schule eines Amateurbäckers

233

Kapitel IV

Erde

Das kalte Feuer der Gärung

331

Nachwort
»Handgeschmack«
459

Anhang I
Vier Rezepte
473

Anhang II
Eine kurze Liste von Büchern über das Kochen
495

Ausgewählte Quellen
499

Danksagung
518