

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### DIE REISE PLANEN 8

#### □ Geschichte & Kultur 13

Istanbul heute 14

Istanbul damals 22

Special: Große osmanische  
Herrscher 25

Special: Atatürk 28

Natur & Landschaft 36

Essen & Trinken 40

Special: Zehn berühmte  
Gerichte 42

Kunst & Kultur 44

### ISTANBUL 53

#### ■ Die Altstadt 55

Erster Überblick 56

Special: Hamams – traditionelle  
türkische Bäder 74

Special: Das Leben & Wirken des  
Mimar Sinan 90

Rundgang durch Eyüp & Pierre  
Loti 94

#### ■ Europäisches Istanbul 99

Erster Überblick 100

Bootsfahrt auf dem Bosphorus 106

Istiklal Caddesi: Bummel über die  
Grande Rue de Pera 110

Special: Tagesausflug in den  
Belgrader Wald 132

#### ■ Asiatisches Istanbul 137

Erster Überblick 138

Bootstour & Spaziergang: Europa &  
Asien in einem halben Tag 144

Special: Osmanische Paläste im  
asiatischen Istanbul 148

#### ■ Ausflüge rund um Istanbul 153

Erster Überblick 154

Special: Der Bosphorus – Geschichte  
einer Meerenge 158

Zu Fuß: Burgazada & Heybeliada 164

### WESTLICHE TÜRKEI 177

#### ■ Troja & Gallipoli 179

Erster Überblick 180

#### ■ Ephesus & das römische Kleinasien 193

Erster Überblick 194

Special: Das antike Kleinasien 202

#### □ Die Türkisküste 207

Erster Überblick 208

Wandern auf dem Lykischen Pfad 212

#### ■ Kappadokien 221

Erster Überblick 222

Zu Fuß durchs Rosental 224

Special: Geschichte & Architektur:  
Wohnhöhlen 228

### REISEINFORMATIONEN 232

Hotels & Restaurants 241

Einkaufen 260

Unterhaltung 262

Aktivitäten 264

### REGISTER 266

### ABBILDUNGSNACHWEIS 270