

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Urlaubsland Tessin	14
► 1 Mottarone, 1491 m Von Baveno über den Monte Zughero	18
► 2 Monte Zeda, 2156 m Vom Passo Folungo	22
► 3 Monte Carza, 1116 m Über dem Valle Cannobina	24
► 4 Pizzo Leone, 1659 m Von Rasa	26
► 5 Cima della Lurasca, 2195 m Aus dem Valle Loana	29
► 6 Segna, 1166 m Von Corcapolo	32
► 7 Calascio, 1013 m Rundtour von Loco	35
► 8 Capanna Alpe Arena, 1687 m Auf dem Höhenweg von der Alpe Porcaresc	37
► 9 Capanna d'Alzasca, 1734 m Aus dem Valle di Vergeletto über den Lago d'Alzasca	40
► 10 Von Ponte Brolla nach Gordevio Über Dunzio	43
► 11 Cima della Trosa, 1869 m Von Orselina	46
► 12 Lago dei Pozzoi, 1955 m Von Cimalmotto	49
► 13 Piz Bombögn, 2331 m Von Campo	52
► 14 Lago della Cròsa, 2116 m Von Foroglio	55
► 15 Laghetti d'Antabia, 2115 m Von San Carlo	58
► 16 Lago di Robiei und Lago Nero, 2387 m Von San Carlo	62

► 17 Capanna Cristallina, 2575 m	66
Vom Lago del Narèt	
► 18 Lago di Mognòla, 2003 m	70
Von Fusio	
► 19 Lago Barone, 2391 m	72
Von Sonogno	
► 20 Capanna Cognora, 1938 m	75
Von Sonogno	
► 21 Capanna d'Efra, 2039 m	78
Von Frasco	
► 22 Von Sonogno nach Mergoscia	81
Über Lavertezzo	
► 23 Capanna Corno Gries, 2338 m	85
Von der Nufenenpassstraße	
► 24 Von Ronco nach Airolo	88
Über die Alpe di Pesciüm	
► 25 Pizzo Centrale, 2999 m	92
Vom Gotthardpass	
► 26 Capanna Cadlimo, 2570 m	95
Von Cadagno oder von der Seilbahn von Piotta	
► 27 Cap. Campo Tencia und Cap. Leit, 2260 m	98
Von Dalpe über den Passo Lei di Cima	
► 28 Von Anzonico nach Rossura	101
Auf der Strada alta	
► 29 Passo delle Colombe, 2381 m	104
Vom Lukmanierpass	
► 30 Von Acquacalda nach San Carlo Negrentino	107
Über den Passo Bareta, 2267 m	
► 31 Capanna Adula, 2012 m	111
Von Dangio	
► 32 Cima de Nomnom, 2633 m	114
Über die Capanna Buffalora	
► 33 Capanna Miralago, 1275 m	117
Durch das Val Cama	
► 34 Marmontana, 2316 m	120
Über die Alp d'Albion	
► 35 Monte Gambarogno, 1734 m	123
Rundtour von der Alpe di Neggia	

► 36 Monte Tamaro, 1961 m Vom Passo Monte Ceneri	125
► 37 Monte Campo dei Fiori, 1227 m Überschreitung von Santa Maria zum Forte Orino	129
► 38 Monte San Giorgio, 1100 m Von Meride	132
► 39 Monte San Salvatore, 912 m Von Lugano	135
► 40 Monte Brè, 933 m Von Lugano	138
► 41 Via dei Monti Lariani Von Sòrico nach Cernobbio	141
► 42 Monte Grona, 1736 m Über das Rifugio Menaggio	160
► 43 Monte Generoso, 1701 m Von Muggio	163
► 44 Monte San Primo, 1686 m Über die Cima del Costone	166
► 45 Resegone di Lecco, 1875 m Von der Forcella Alta	168
► 46 Grigna Meridionale / Grignetta, 2184 m Von Piani Resinelli	171
► 47 Alpe Era, 832 m Durch das Valle di Era	174
► 48 Grigna Settentrionale / Grignone, 2409 m Auf der Via ferrata	176
► 49 Monte Legnone, 2609 m Vom Rifugio Roccoli dei Lorla	180
► 50 Sentiero Roma Auf der Südseite der Bergeller Berge	183
► 51 Forcola, 2226 m Von Voga	191
► 52 Rifugio Carlo Emilio, 2153 m Von San Bernardo	193
Stichwortverzeichnis	196
Impressum	200