

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	5
<b>Einleitung</b> .....	9
<b>1 Was ist eigentlich „Parkinson“?</b> .....	11
1.1 Parkinson-Krankheit und Parkinson-Syndrom .....	11
1.2 Symptome der Parkinson-Erkrankung .....	12
1.3 Diagnosestellung .....	17
1.4 Medikamentöse Therapie und tiefe Hirnstimulation .....	22
1.4.1 L-Dopa .....	23
1.4.2 COMT-Hemmer .....	26
1.4.3 Dopaminagonisten .....	27
1.4.4 MAO-B-Hemmer .....	28
1.4.5 Andere Wirkstoffe .....	29
1.4.6 Langzeit-Komplikationen der medikamentösen Therapie .....	30
1.4.7 Medikamente, die bei der Parkinson-Krankheit vermieden werden sollten .....	31
1.4.8 Medikamentenpumpen in der Parkinson-Therapie (Apomorphin und Duodopa <sup>®</sup> ) .....	32
1.4.9 Tiefe Hirnstimulation bei Parkinson .....	37
1.5 Aktivierende Therapie/Rehabilitation .....	41
<b>2 Pflegerische Besonderheiten bei Menschen mit Parkinson</b> .....	49
2.1 Kommunikation und Verhalten .....	49
2.2 Umgang mit der Diagnose und Krankheitsfolgen .....	51
2.3 Pflegerische Hilfestellungen bei spezifischen Symptomen .....	52
2.3.1 Gestörte Feinmotorik .....	52
2.3.2 Dysarthrie und Dysphagie .....	53
2.3.3 Wirkungsschwankungen und Hyperkinesen .....	55
2.3.4 Motorische Blockaden .....	59
2.3.5 Akinetische Krise .....	60
2.3.6 Gleichgewichtsstörungen und Sturzprophylaxe .....	61
2.3.7 Haltungsstörungen und Transferhilfen .....	65
2.3.8 Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit .....	71

## Inhalt

2.3.9	Pflegerische Besonderheiten bei atypischen Parkinson-Syndromen .....	73
2.4	Psychische Probleme .....	74
2.4.1	Kognitive Defizite, Demenz .....	74
2.4.2	Milieutherapie, kognitives Training .....	76
2.4.3	Halluzinationen, Delir, Psychose .....	77
2.4.4	Persönlichkeitsveränderungen .....	80
2.4.5	Impulskontrollstörungen .....	81
2.4.6	Depressionen, Angst, Krankheitsbewältigung .....	81
2.5	Vegetative Störungen .....	82
2.5.1	Störungen der Kreislaufregulation .....	83
2.5.2	Blasenfunktionsstörungen .....	84
2.5.3	Sexuelle Funktionsstörungen .....	85
2.5.4	Schluckstörungen und vermehrter Speichelfluss .....	86
2.5.5	Störungen der Magen- und Darmfunktionen .....	87
2.5.6	Andere vegetative Störungen .....	88
3	<b>Ernährung</b> .....	90
3.1	Zusammensetzung der Nahrung .....	91
3.2	Therapiebedingte Besonderheiten .....	93
4	<b>Sozialmedizinische Aspekte</b> .....	96
5	<b>Deutsche Parkinson Vereinigung und Selbsthilfegruppen</b> .....	106
6	<b>Parkinson-Nurse und Parkinson-Assistentin</b> .....	108
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	110
	<b>Angaben zu den Autoren</b> .....	111
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	113