

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### DIE REISE PLANEN 8

#### □ Geschichte & Kultur 15

Die Karibik heute 16

Geschichte & Kultur 20

Special: Essen & Trinken 24

#### ■ Jamaika 29

Erster Überblick 30

Special: Der Rastakult 58

Mit dem Auto: Mandeville-  
Rundtour 62

#### ■ Cayman Islands 69

Erster Überblick 70

Special: Korallenriffe in der Karibik 78

#### ■ Turks & Caicos Islands 83

Erster Überblick 84

#### ■ Dominikanische Republik 97

Erster Überblick 98

Spaziergang durch das Kolonial-  
viertel 106

#### ■ Puerto Rico 125

Erster Überblick 126

Rundgang durch Old San Juan 132

Special: Kreuzfahrten 136

Mit dem Auto: Die Panorama-  
route 144

#### ■ Jungferninseln 149

Erster Überblick 150

#### □ Karibische Niederlande & Aruba 173

Erster Überblick 174

#### ■ Inseln unter dem Winde 197

Erster Überblick 198

#### ■ Französische Antillen 227

Erster Überblick 228

Mit dem Auto durch den Norden von  
Basse-Terre 240

Special: Sklaverei 250

Mit dem Auto durch die Pitons du Carbet  
nach St-Pierre 256

#### ■ Inseln über dem Winde 259

Erster Überblick 260

#### ■ Barbados 297

Erster Überblick 298

Special: Zucker 304

#### ■ Trinidad & Tobago 313

Erster Überblick 314

Special: Cricket in der Karibik 318

## REISEINFORMATIONEN 331

Hotels & Restaurants 352

Einkaufen 384

Sport & Aktivitäten 390

## REGISTER 401

## BILDNACHWEIS 406