09

LE MATIN

EINE GROSSE SCHALE CAFÉ AU LAIT, DAZU EIN BUTTRIG-
BLÄTTRIGES CROISSANT, FRISCH AUS DEM OFEN UND GEKRÖNT VON
EINEM DICKEN KLECKS ERDBEERGELEE – BEGRÜSSEN SIE DEN TAG
AUF FRANZÖSISCH: BONJOUR ET BON APPÉTIT!

33

LES ENTRÉES

... ODER BESSER: EINSTIEG IN EINEN
ENTSPANNTEN ABEND! LÄSSIG EINGELÄUTET MIT EINEM GLÄSCHEN
PASTIS ODER KIR UND AUFS FEINSTE FORTGESETZT MIT VORSPEISEN,
WIE SIE EINFACH NUR DIE BISTRO-KÜCHE ZU BIETEN HAT.

91

LES PLATS PRINCIPAUX

ET VOILÀ: DER HAUPTGANG!
WÄHLEN SIE UNTER BELIEBTE BISTRO-KLASSIKERN
WIE STEAK FRITES ODER COQ AU VIN UND LASSEN SIE SICH
FILET DE SANDRE AUX LENTILLES UND RAVIOLES
AU PISTOU IN DOPPELTER HINSICHT AUF DER ZUNGE ZERGEHEN...

149

LES DESSERTS

ÉCLAIRS AU CAFÉ,
CRÈME BRÛLÉE, MOUSSE AU CITRON: HMMM – SO SÜSS
SCHMECKT DAS LEBEN NUR IM BISTRO! UND BEI IHNEN DAHEIM, DENN ICH VERRATE
IHNEN DIE BESTEN REZEPTE FÜR SÜSSE TEILCHEN UND SÜNDIGE DESSERTS!

LES AMUSE-BOUCHES LITTÉRAIRES

LE BISTRO – MON AMOUR!
AUF DEN NACHFOLGENDEN SEITEN
– DEN LESE-HÄPPCHEN DIESES BUCHES –
ERZÄHLE ICH IHNEN VON »MEINEM«
FRANKREICH UND MEINER BISTRO-
KÜCHE. UND WIE ICH MIR IMMER WIEDER
EINE ORDENTLICHE PRISE SAVOIR
VIVRE NACH HAUSE HOLE.

- 06 · Voll Genuss und Lebensfreude:
meine Bistro-Küche
- 16 · La vie est dure sans confiture:
meine Sonne im Glas
- 28 · Frühstück auf Französisch:
le petit déjeuner
- 34 · L'heure de l'apéro:
entspannte Cocktailstunde
- 50 · Au marché:
einkaufen wie in Frankreich
- 64 · Ma soupe de poisson:
meine Fischsuppe
- 82 · À la recherche du bon pain:
mein Lieblingsbrot
- 94 · Les marchés aux puces:
die Flohmärkte
- 106 · Am liebsten koche und esse ich ...
im Freien!
- 124 · Nichts wie ran an die ... Merguez!
- 136 · Frankreichs Stolz: vive le vin!
- 146 · Le fromage: mein Käseg Glück
- 162 · Ah, les macarons – je les aime!
- 180 · Mon plaisir ... aus Frankreichs Pâtisseries

188 · REGISTER UND ADRESSEN

192 · IMPRESSUM