

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort	8
1 Indikationen oder: Für wen eignet sich dieses Buch?	11
2 Was findet beim Lernen im Gehirn statt?	17
2.1 Die KEKS-Ebenen	19
2.2 Praktische Beispiele	20
2.3 Die Wirkung von Handlungen	21
3 Jede Tätigkeit benötigt eine bestimmte Körperhaltung	23
3.1 Alles beginnt bei den Füßen	23
3.2 Das Stehen	25
3.3 Das Sitzen	28
4 Sieben Tipps für den Umgang mit Kindern nach dem Bobath-Konzept	34
5 Die Umsetzung in die Praxis	37
5.1 Die Erstellung eines Plans	37
5.2 Hilfen und Hilfsmittel	38
6 Das Aus- und Anziehen	41
6.1 Schuhe und Strümpfe aus- und anziehen	43
6.2 Die Hose aus- und anziehen	48
6.3 Das Oberteil aus- und anziehen	51
7 Essen und Trinken	56
7.1 Trinken	57
7.2 Essen	62
8 Baden	70
9 Toilette und Hygiene	73
9.1 Hygiene	74
9.2 Toilette	76
10 Helfen und nützlich sein	79
10.1 Praktische Beispiele: Kochen und Backen	81

10.2	Praktische Beispiele: Haushalt	93
10.3	Praktische Beispiele: Gartenarbeit	99
11	Transfer und Fortbewegung	103
11.1	Aufstehen aus dem Bett	104
11.2	Vom Rollstuhl auf einen Stuhl oder Hocker	106
11.3	Vom Hocker an den Tisch, um Hausaufgaben zu machen	108
11.4	Vom Rollstuhl in den Stehständer, um am Tisch zu arbeiten	109
11.5	Vom Rollstuhl in den NF-Walker zur Fortbewegung	110
11.6	Vom Rollstuhl an die Rampe zum Ernten von Tomaten	112
11.7	Treppensteigen	112
11.8	Gehen im Haus	114
11.9	Klettern auf eine Leiter	115
12	Basteln und Werken	117
12.1	Praktische Beispiele: Einen Nagel in die Wand schlagen	119
12.2	Praktische Beispiele: Ein Papierboot falten	121
12.3	Praktische Beispiele: Mit der Kardiermaschine arbeiten	123
12.4	Praktische Beispiele: Arbeiten mit der Tretlaubsäge	126
12.5	Praktische Beispiele: Nadelfilzen	127
12.6	Praktische Beispiele: Mit einer Hand puzzeln	129
12.7	Praktische Beispiele: Malen und Schreiben	130
12.8	Praktische Beispiele: Einen Zug aus Holz basteln	131
13	Spielen und Eigenbeschäftigung	135
13.1	Musik und Rhythmik	137
13.2	Rollenspiele	140
13.3	Körperspiele	140
13.4	Balance- und Geschicklichkeitsspiele	143
13.5	Sensomotorische Spiele	148
Glossar		150
Sachverzeichnis		155