

INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

DIE REISE PLANEN 8

□ GESCHICHTE & KULTUR 13

Kuba heute 14

Kubanisches Essen & Trinken 24

Kuba damals 26

Land & Landschaft 40

Architektur 48

Kultur 54

■ Havanna 61

Erster Überblick 62

Spaziergang durch Habana
Vieja 68

Special: Gold aus Havanna 78

Special: Den Glauben bewahren 90

■ Der äußerste Westen 99

Erster Überblick 100

Special: Felskegel in der
Landschaft 104

Special: Tabak 108

Mit dem Auto die Nordküste
entlang 112

■ Westkuba: Der Norden 115

Erster Überblick 116

Special: Che Guevara 124

■ Westkuba: Der Süden 129

Erster Überblick 130

Special: Koloniales Erbe 140

Rundgang durch Trinidad 144

Fahrt von Trinidad nach

Cumanayagua 150

■ Zentralkuba 153

Erster Überblick 154

Special: Welt der Riffe 160

Rundgang durch das koloniale
Camagüey 164

■ Oriente: Der Westen 169

Erster Überblick 170

Special: Kuba im Baseballfieber 174

Mit dem Auto von Holguín
nach Banes 180

Special: Süße Ernte 184

□ Oriente: Der Osten 197

Erster Überblick 198

Spaziergang durch das historische
Santiago de Cuba 204

Special: Kubas Rum 210

Mit dem Auto von Santiago nach
Marea del Portillo 216

□ Archipiélago de los Canarreos 223

Erster Überblick 224

REISEINFORMATIONEN 231

Hotels & Restaurants 238

Einkaufen 255

Unterhaltung & Freizeit 259

REGISTER 265

ABBILDUNGSNACHWEIS 270