

# *Inhalt*

<b>Die Vorspeise</b>	<b>7</b>
<b>Das Frühstück</b>	<b>9</b>
<b>Das Mittagessen</b>	<b>19</b>
<b>Das Abendessen</b>	<b>29</b>
<b>Wenn Besuch da ist</b>	<b>39</b>
<b>Wenn Geburtstag gefeiert wird</b>	<b>49</b>
<b>Wenn's mal nicht schmeckt</b>	<b>57</b>
<b>Für alle Gelegenheiten</b>	<b>67</b>
<b>Rhythmen für Rapper</b>	<b>75</b>