

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ	15
ПОНИМАНИЕ ПРИРОДЫ	21
ОСНОВНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ОРГАНИЗМА	29
ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?	51
ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ?	61
ЧТО ТАКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ?	67
ЧТО ТАКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ?	71
ЧТО ТАКОЕ СТАРЕНИЕ?	78
ЧТО ТАКОЕ ОТЛОЖЕНИЕ ШЛАКОВ И КАК ОНО ПРОИСХОДИТ?	93
ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН?	105
БЕРЕМЕННОСТЬ: КРАСИВАЯ МАТЬ, ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК	118
ПОЧЕМУ У ЧЕЛОВЕКА ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ?	129
ПОЧЕМУ ЦЕЛЛЮЛИТ ПОЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО У ЖЕНЩИН?	138
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ СПОРТСМЕНА	147
БОЛЕЗНИ ВЫЗВАННЫЕ ОТЛОЖЕНИЕМ ШЛАКОВ – «ЦИВИЛИЗАТОЗА» ..	156
ХИМИЯ ТЕЛА ОТ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ДО АНУСА	169
УХОД ЗА ТЕЛОМ – ЩЕЛОЧНОЙ ИЛИ КИСЛОТНЫЙ?	179
ХИМИЯ ВЫВЕДЕНИЯ ШЛАКОВ	196
ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ	209
ЗНАЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ	220
КРИЗИС ГОЛОДАНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ	232
ОСТОРОЖНОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ	238
РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ	245
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ..	248
УКСУС И УКСУСНАЯ КИСЛОТА, СОЛЬ И СОЛЯНАЯ КИСЛОТА	252
УКАЗАТЕЛЬ КЛЮЧЕВЫХ СЛОВ	254
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА	259
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	260