

# Inhalt

<b>Einführung</b> . . . . .	11
<b>Die Komplexität der Ängste</b> . . . . .	17
<b>Ängste, die im gegenwärtigen Leben entstanden sind</b> . . . . .	23
1. <i>Pränatale Ängste</i> . . . . .	23
2. <i>Ängste, die unmittelbar vor und nach der Geburt entstehen können</i> . . . . .	24
3. <i>Übertragene und anerzogene Ängste</i> . . . . .	25
4. <i>Ängste, die durch Ereignisse oder Erfahrungen geprägt wurden</i> . . . . .	29
5. <i>Zukunftsängste</i> . . . . .	31
6. <i>Angsträume</i> . . . . .	32
<b>Die Praxis der Auflösung von Ängsten aus dem heutigen Leben</b> . . . . .	35
<b>Ängste aus früheren Leben</b> . . . . .	46
1. <i>Soziale Ängste</i> . . . . .	47
a. Ängste innerhalb der Familie . . . . .	47
b. Ängste in der Partnerschaft . . . . .	52
c. Angst vor dem Alleinsein . . . . .	53
d. Angst vor bestimmten Personen und Autoritäten . . . . .	61
e. Angst vor Männern . . . . .	71
f. Angst vor Publikum . . . . .	78

g. Angst vor Liebe .....	86
h. Angst vor Sexualität .....	95
i. Indirekte soziale Ängste .....	104
j. Wenn Ängste miteinander verwoben sind .....	111
<b>2. Eigenständige Ängste .....</b>	<b>115</b>
a. Angst vor Krankheit und Schmerzen .....	115
b. Angst vor Enge .....	118
c. Angst vor Armut .....	121
d. Angst vor Reichtum .....	124
e. Angst vor Verlust .....	125
f. Ortsspezifische Ängste .....	128
g. Angst vor Verbotenem .....	131
h. Angst vor dem Unvorhersehbaren .....	133
i. Angst vor Sterben und Tod .....	138
j. Angst vor dem Heilen .....	142
k. Gebündelte Ängste .....	147
<b>Phobien in Verbindung mit früheren Leben .....</b>	<b>152</b>
<b>1. Situationsbezogene Phobien .....</b>	<b>153</b>
a. Angst vor tiefem Wasser .....	153
b. Angst bei Gewitter .....	158
c. Klaustrophobie .....	159
d. Höhenangst .....	163
e. Agoraphobie .....	167
f. Angst vor Feuer .....	172
g. Angst vor Dunkelheit .....	181
h. Angst vor Leitern und Treppen .....	184
<b>2. Soziale Phobien .....</b>	<b>185</b>
a. Ängste vor Blamage und Kritik .....	186
b. Ängste vor Nähe, Liebe, Partnerschaft .....	193
c. Ängste vor Krankheiten und Ärzten .....	198
d. Ängste vor Sterben und Tod .....	204

<i>3. Objektbezogene Ängste und Phobien</i> .....	207
a. Ängste vor Ess- und Trinkbarem .....	207
b. Ängste vor spitzen Gegenständen .....	208
<i>4. Phobien vor Tieren</i> .....	212
a. Angst vor Spinnen und Insekten .....	212
b. Angst vor Mäusen und Ratten .....	219
c. Angst vor Schlangen .....	220
d. Angst vor Hunden .....	222
e. Angst vor anderen Tieren .....	227
<b>Panische Zustände</b> .....	230
<b>Angst vor dem Unsichtbaren</b> .....	234
<b>Fremdängste</b> .....	238
<b>Zwänge als Angstbereiter</b> .....	241
<b>Angst in Verbindung mit Besetzungen</b> .....	250
<b>Ängste aus Leben vor dem ersten Erdenleben</b>	
<b>als Mensch</b> .....	262
1. <i>Ängste aus Tierleben</i> .....	262
2. <i>Ängste aus außerirdischen Leben</i> .....	263
<b>Die Auflösung der Ängste durch Rückführungen</b> .....	265
1. <i>Die Anamnese</i> .....	265
2. <i>Die Tranceinduktion</i> .....	268
3. <i>Der Weg bis zum Wolkentor</i> .....	272
4. <i>Der Einstieg in das frühere Leben</i> .....	278
5. <i>Wieder vor dem Wolkentor beim Höheren Selbst</i> .....	283
6. <i>Eintritt in das Täterleben</i> .....	285
7. <i>Die Bedeutung des Berges der Erkenntnis</i> .....	288

<i>8. Der Kelch der Vergebung</i> .....	291
<i>9. Die De- und Reprogrammierung</i> .....	298
<i>10. Die Rückkehr in das heutige Leben</i> .....	301
<b>Durchführung einer Angsttherapie am Beispiel sexueller Ängste</b> .....	305
<b>Zusätzliche Überprüfung einer gelungenen Rückführungstherapie</b> .....	357
<b>Zusammenfassung</b> .....	360
<b>Nachwort</b> .....	366
<b>Anhang</b> .....	373
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	379
<b>Index</b> .....	381