

Inhalt

Einführung	11
Die Komplexität der Ängste	17
Ängste, die im gegenwärtigen Leben entstanden sind	23
1. <i>Pränatale Ängste</i>	23
2. <i>Ängste, die unmittelbar vor und nach der Geburt entstehen können</i>	24
3. <i>Übertragene und anerzogene Ängste</i>	25
4. <i>Ängste, die durch Ereignisse oder Erfahrungen geprägt wurden</i>	29
5. <i>Zukunftsängste</i>	31
6. <i>Angstträume</i>	32
Die Praxis der Auflösung von Ängsten aus dem heutigen Leben	35
Ängste aus früheren Leben	46
1. <i>Soziale Ängste</i>	47
a. <i>Ängste innerhalb der Familie</i>	47
b. <i>Ängste in der Partnerschaft</i>	52
c. <i>Angst vor dem Alleinsein</i>	53
d. <i>Angst vor bestimmten Personen und Autoritäten</i> ..	61
e. <i>Angst vor Männern</i>	71
f. <i>Angst vor Publikum</i>	78

g. Angst vor Liebe	86
h. Angst vor Sexualität	95
i. Indirekte soziale Ängste	104
j. Wenn Ängste miteinander verwoben sind	111

2. <i>Eigenständige Ängste</i>	115
a. Angst vor Krankheit und Schmerzen	115
b. Angst vor Enge	118
c. Angst vor Armut	121
d. Angst vor Reichtum	124
e. Angst vor Verlust	125
f. Ortsspezifische Ängste	128
g. Angst vor Verbotenem	131
h. Angst vor dem Unvorhersehbaren	133
i. Angst vor Sterben und Tod	138
j. Angst vor dem Heilen	142
k. Gebündelte Ängste	147

Phobien in Verbindung mit früheren Leben	152
--	-----

1. <i>Situationsbezogene Phobien</i>	153
a. Angst vor tiefem Wasser	153
b. Angst bei Gewitter	158
c. Klaustrophobie	159
d. Höhenangst	163
e. Agoraphobie	167
f. Angst vor Feuer	172
g. Angst vor Dunkelheit	181
h. Angst vor Leitern und Treppen	184

2. <i>Soziale Phobien</i>	185
a. Ängste vor Blamage und Kritik	186
b. Ängste vor Nähe, Liebe, Partnerschaft	193
c. Ängste vor Krankheiten und Ärzten	198
d. Ängste vor Sterben und Tod	204

3. Objektbezogene Ängste und Phobien	207
a. Ängste vor Ess- und Trinkbarem	207
b. Ängste vor spitzen Gegenständen	208
4. Phobien vor Tieren	212
a. Angst vor Spinnen und Insekten	212
b. Angst vor Mäusen und Ratten	219
c. Angst vor Schlangen	220
d. Angst vor Hunden	222
e. Angst vor anderen Tieren	227
Panische Zustände	230
Angst vor dem Unsichtbaren	234
Fremdängste	238
Zwänge als Angstbereiter	241
Angst in Verbindung mit Besetzungen	250
Ängste aus Leben vor dem ersten Erdenleben	
als Mensch	262
1. Ängste aus Tierleben	262
2. Ängste aus außerirdischen Leben	263
Die Auflösung der Ängste durch Rückführungen	265
1. Die Anamnese	265
2. Die Tranceinduktion	268
3. Der Weg bis zum Wolkentor	272
4. Der Einstieg in das frühere Leben	278
5. Wieder vor dem Wolkentor beim Höheren Selbst	283
6. Eintritt in das Täterleben	285
7. Die Bedeutung des Berges der Erkenntnis	288

8. <i>Der Kelch der Vergebung</i>	291
9. <i>Die De- und Reprogrammierung</i>	298
10. <i>Die Rückkehr in das heutige Leben</i>	301

Durchführung einer Angsttherapie am Beispiel sexueller Ängste	305
--	-----

Zusätzliche Überprüfung einer gelungenen Rückführungstherapie	357
--	-----

Zusammenfassung	360
Nachwort	366

Anhang	373
Literaturverzeichnis	379
Index	381