

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
<b>Das Berufsverständnis der Aktivierungsfachperson.....</b>	<b>11</b>
Das Berufsprofil der Aktivierungsfachperson .....	11
Aufgaben der Aktivierungsfachperson im Bereich Aktivierung .....	14
Die Handlungskompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten ...	16
– Fachkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten .....	17
– Methodenkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten ....	18
– Sozialkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten .....	18
– Selbstkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten.....	19
Grundlagen, Konzepte, Modelle und Theorien in der Aktivierungstherapie .....	19
Ganzheitliches Gesundheitsverständnis .....	20
– Vier Dimensionen der Gesundheit .....	20
– Salutogenese .....	20
Therapeutische Haltung und Beziehungsgestaltung.....	22
– Empathie, das einführende Verstehen .....	22
– Wertschätzung, Anerkennung, Vertrauen.....	22
– Kongruenz, Echtheit.....	22
Biografie .....	24
– Biografieorientiertes Arbeiten .....	24
– Biografiearbeit .....	25
Mittel der Aktivierungstherapie .....	26
– Kreativität als wichtiges Element beim Einsatz verschiedener Mittel....	27
– Gestalten .....	27
– Bewegung .....	27
– Spiel .....	27
– Musik .....	28
– Gedächtnistraining.....	28
Grundlagen der Kommunikation.....	29
– 1. Man kann nicht nicht kommunizieren.....	30
– 2. Jede Kommunikation hat einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt	30
– 3. Kommunikation ist immer Ursache und Wirkung .....	30
– 4. Menschliche Kommunikation bedient sich analoger und digitaler Modalitäten.....	31
– 5. Kommunikationsabläufe sind symmetrisch oder komplementär.....	31
– Das Kommunikationsquadrat – Anatomie einer Nachricht .....	31
– Ausdrucksformen – Elemente der Kommunikation .....	32
– Aktiv zuhören .....	32
Lösungsorientierung .....	34
Interprofessionelle Zusammenarbeit .....	35
Qualitätsmanagement, Qualitätssicherung.....	37

<b>Das aktivierungstherapeutische Arbeiten – ein Überblick .....</b>	<b>39</b>
Der aktivierungstherapeutische Regelkreis im institutionellen Kontext .....	39
<b>Das aktivierungstherapeutische Vorgehen.....</b>	<b>41</b>
Ausgangslage, Indikation .....	41
<b>Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....</b>	<b>45</b>
Die Informationssammlung.....	45
Der Zusammenzug .....	46
Die Schlussfolgerungen .....	46
<b>Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung.....</b>	<b>47</b>
Das Modell der Aktivierungstherapie.....	47
Das aktivierungstherapeutische Prozessziel .....	48
Überprüfbarkeit.....	49
Phasenziele .....	50
Die Stundenziele .....	51
<b>Dritter methodischer Schritt: Planung .....</b>	<b>53</b>
Mittel in der Aktivierungstherapie.....	53
Thema in der Aktivierungstherapie.....	53
Tätigkeit in der Aktivierungstherapie .....	54
Der aktivierungstherapeutische Prozess in drei Phasen .....	55
Die Prozessdauer .....	55
– Die Prozessphasen .....	55
Die Standortbestimmungen .....	57
<b>Vierter methodischer Schritt: Durchführung.....</b>	<b>59</b>
Die Planung der Therapiestunde .....	59
Themenzentrierte Interaktion (TzI) nach Cohn .....	59
Der Ablauf der Therapiestunde .....	61
Das Leitungs- und Führungsverständnis in der Aktivierungstherapie .....	61
Die Reflexion der Therapiestunde .....	64
<b>Fünfter methodischer Schritt: Evaluation .....</b>	<b>65</b>
<b>Das aktivierungstherapeutische Arbeiten – ganz konkret .....</b>	<b>67</b>
<b>Aktivierungstherapeutischer Prozess mit einer Einzelperson .....</b>	<b>68</b>
Ausgangslage, Indikation .....	68
<b>Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....</b>	<b>68</b>
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson.....</i>	72
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson ..</i>	73
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson ...</i>	75
<b>Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung.....</b>	<b>77</b>
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung</i>	78
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung....</i>	79
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....</i>	80
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....</i>	81
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung ..</i>	82
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....</i>	83

Dritter methodischer Schritt: Planung .....	84
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 4: Therapieplanung .....	86
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 4: Therapieplanung .....	87
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 4: Therapieplanung.....	89
Vierter methodischer Schritt: Durchführung .....	92
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	94
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	95
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	96
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 6: Stundenreflexion .....	98
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 6: Stundenreflexion .....	99
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 6: Stundenreflexion.....	100
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 7: Standortbestimmung.....	102
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 7: Standortbestimmung.....	103
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 7: Standortbestimmung .....	104
Fünfter methodischer Schritt: Evaluation .....	105
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 8: Evaluation .....	107
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 8: Evaluation.....	108
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 8: Evaluation .....	109
 Aktivierungstherapeutischer Prozess mit einer Gruppe .....	111
Ausgangslage, Indikation .....	111
Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....	113
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 1: Analyse der Situation einer Einzel- person.....	117
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik.....	118
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik.....	119
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik.....	121
Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung.....	123
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielaus- richtung.....	125
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung ..	126
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeu- tischen Prozess .....	127
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....	128
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung ..	129
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....	130
Dritter methodischer Schritt: Planung .....	131
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 4: Therapieplanung .....	133
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 4: Therapieplanung .....	134
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 4: Therapieplanung.....	136
Vierter methodischer Schritt: Durchführung .....	139
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	141
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	142
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	143
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 6: Stundenreflexion .....	145
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 6: Stundenreflexion .....	146

- <i>Praxisbeispiel Gruppentherapie 6: Stundenreflexion</i> .....	147
- <i>Arbeitsinstrument Gruppentherapie 7: Standortbestimmung</i> .....	149
- <i>Hilfsunterlage Gruppentherapie 7: Standortbestimmung</i> .....	150
- <i>Praxisbeispiel Gruppentherapie 7: Standortbestimmung</i> .....	152
Fünfter methodischer Schritt: Evaluation .....	154
- <i>Arbeitsinstrument Gruppentherapie 8: Evaluation</i> .....	156
- <i>Hilfsunterlage Gruppentherapie 8: Evaluation</i> .....	157
- <i>Praxisbeispiel Gruppentherapie 8: Evaluation</i> .....	158
<b>Die Vielfalt der aktivierungstherapeutischen Intervention – ein Ausblick .....</b>	<b>161</b>
Veränderungen und Entwicklungen im Gesundheitswesen .....	161
Bezug zur aktivierungstherapeutischen Intervention .....	161
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>163</b>