

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Das Berufsverständnis der Aktivierungsfachperson.....	11
Das Berufsprofil der Aktivierungsfachperson .....	11
Aufgaben der Aktivierungsfachperson im Bereich Aktivierung .....	14
Die Handlungskompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten ...	16
– Fachkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten .....	17
– Methodenkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten ....	18
– Sozialkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten .....	18
– Selbstkompetenz beim aktivierungstherapeutischen Arbeiten.....	19
Grundlagen, Konzepte, Modelle und Theorien in der Aktivierungstherapie ...	19
Ganzheitliches Gesundheitsverständnis .....	20
– Vier Dimensionen der Gesundheit .....	20
– Salutogenese .....	20
Therapeutische Haltung und Beziehungsgestaltung.....	22
– Empathie, das einfühlende Verstehen .....	22
– Wertschätzung, Anerkennung, Vertrauen.....	22
– Kongruenz, Echtheit .....	22
Biografie .....	24
– Biografieorientiertes Arbeiten .....	24
– Biografiearbeit .....	25
Mittel der Aktivierungstherapie .....	26
– Kreativität als wichtiges Element beim Einsatz verschiedener Mittel....	27
– Gestalten .....	27
– Bewegung .....	27
– Spiel .....	27
– Musik .....	28
– Gedächtnistraining .....	28
Grundlagen der Kommunikation.....	29
– 1. Man kann nicht nicht kommunizieren.....	30
– 2. Jede Kommunikation hat einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt	30
– 3. Kommunikation ist immer Ursache und Wirkung .....	30
– 4. Menschliche Kommunikation bedient sich analoger und digitaler	
Modalitäten .....	31
– 5. Kommunikationsabläufe sind symmetrisch oder komplementär ....	31
– Das Kommunikationsquadrat – Anatomie einer Nachricht .....	31
– Ausdrucksformen – Elemente der Kommunikation .....	32
– Aktiv zuhören .....	32
Lösungsorientierung .....	34
Interprofessionelle Zusammenarbeit.....	35
Qualitätsmanagement, Qualitätssicherung .....	37

Das aktivierungstherapeutische Arbeiten – ein Überblick .....	39
Der aktivierungstherapeutische Regelkreis im institutionellen Kontext .....	39
Das aktivierungstherapeutische Vorgehen. ....	41
Ausgangslage, Indikation .....	41
Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....	45
Die Informationssammlung. ....	45
Der Zusammenzug .....	46
Die Schlussfolgerungen .....	46
Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung. ....	47
Das Modell der Aktivierungstherapie. ....	47
Das aktivierungstherapeutische Prozessziel .....	48
Überprüfbarkeit .....	49
Phasenziele .....	50
Die Stundenziele .....	51
Dritter methodischer Schritt: Planung .....	53
Mittel in der Aktivierungstherapie. ....	53
Thema in der Aktivierungstherapie. ....	53
Tätigkeit in der Aktivierungstherapie .....	54
Der aktivierungstherapeutische Prozess in drei Phasen .....	55
Die Prozessdauer .....	55
– Die Prozessphasen .....	55
Die Standortbestimmungen .....	57
Vierter methodischer Schritt: Durchführung. ....	59
Die Planung der Therapiestunde .....	59
Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Cohn .....	59
Der Ablauf der Therapiestunde .....	61
Das Leitungs- und Führungsverständnis in der Aktivierungstherapie .....	61
Die Reflexion der Therapiestunde .....	64
Fünfter methodischer Schritt: Evaluation .....	65
 Das aktivierungstherapeutische Arbeiten – ganz konkret .....	67
Aktivierungstherapeutischer Prozess mit einer Einzelperson .....	68
Ausgangslage, Indikation .....	68
Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....	68
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson</i> .....	72
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson</i> ..	73
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson</i> ...	75
Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung. ....	77
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung</i> ..	78
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung</i> ....	79
– <i>Arbeitsinstrument Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess</i> .....	80
– <i>Hilfsunterlage Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess</i> .....	81
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung</i> ....	82
– <i>Praxisbeispiel Einzeltherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess</i> .....	83

Dritter methodischer Schritt: Planung .....	84
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 4: Therapieplanung .....	86
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 4: Therapieplanung .....	87
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 4: Therapieplanung .....	89
Vierter methodischer Schritt: Durchführung .....	92
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	94
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	95
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 5: Stundenplanung .....	96
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 6: Stundenreflexion .....	98
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 6: Stundenreflexion .....	99
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 6: Stundenreflexion .....	100
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 7: Standortbestimmung .....	102
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 7: Standortbestimmung .....	103
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 7: Standortbestimmung .....	104
Fünfter methodischer Schritt: Evaluation .....	105
– Arbeitsinstrument Einzeltherapie 8: Evaluation .....	107
– Hilfsunterlage Einzeltherapie 8: Evaluation .....	108
– Praxisbeispiel Einzeltherapie 8: Evaluation .....	109
<b>Aktivierungstherapeutischer Prozess mit einer Gruppe .....</b>	<b>111</b>
Ausgangslage, Indikation .....	111
Erster methodischer Schritt: Analyse der Situation .....	113
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 1: Analyse der Situation einer Einzelperson .....	117
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik .....	118
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik .....	119
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 1.1: Gruppendynamik .....	121
Zweiter methodischer Schritt: Zielsetzung .....	123
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung .....	125
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung .....	126
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....	127
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....	128
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 2: Zielschwerpunkte und Zielausrichtung .....	129
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 3: Ziele im aktivierungstherapeutischen Prozess .....	130
Dritter methodischer Schritt: Planung .....	131
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 4: Therapieplanung .....	133
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 4: Therapieplanung .....	134
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 4: Therapieplanung .....	136
Vierter methodischer Schritt: Durchführung .....	139
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	141
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	142
– Praxisbeispiel Gruppentherapie 5: Stundenplanung .....	143
– Arbeitsinstrument Gruppentherapie 6: Stundenreflexion .....	145
– Hilfsunterlage Gruppentherapie 6: Stundenreflexion .....	146

- *Praxisbeispiel Gruppentherapie 6: Stundenreflexion* ..... 147
- *Arbeitsinstrument Gruppentherapie 7: Standortbestimmung*..... 149
- *Hilfsunterlage Gruppentherapie 7: Standortbestimmung*..... 150
- *Praxisbeispiel Gruppentherapie 7: Standortbestimmung* ..... 152
- Fünfter methodischer Schritt: Evaluation ..... 154
- *Arbeitsinstrument Gruppentherapie 8: Evaluation*..... 156
- *Hilfsunterlage Gruppentherapie 8: Evaluation*..... 157
- *Praxisbeispiel Gruppentherapie 8: Evaluation* ..... 158

- Die Vielfalt der aktivierungstherapeutischen Intervention –  
ein Ausblick ..... 161**
- Veränderungen und Entwicklungen im Gesundheitswesen ..... 161
- Bezug zur aktivierungstherapeutischen Intervention ..... 161
- Literaturverzeichnis..... 163**