

## HINTERGRUND

---

- 14 Picos, Rías und Rioja**
- 16 Fakten**
- 17 Natur und Umwelt
- 26 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 28 **■ Nordspanien auf einen Blick**
- 30 *Willkommen im Alltag*
- 38 Geschichte**
- 39 Imperium, Diktatur und Republik
- 42 **■ Infografik: Acht Jahrhunderte Kampf**
- 48 **■ Special: Spaniens chronischer Konfliktherd**
- 52 Kunst und Kultur**
- 64 Architektur und Bildende Kunst
- 56 **■ Special: Designer-Bodegas**

- 62 **■ 3D: Puente Colgante – Schwebender Stahl**
- 64 Nordspaniens Literaten
- 66 Berühmte Persönlichkeiten**

## ERLEBEN UND GENIESSEN

---

- 76 Essen und Trinken**
- 77 Nur mit der Ruhe!
- 80 **■ Special: Typische Gerichte**
- 82 **■ Special: Tapas – Nordspanische Appetithäppchen**
- 86 **■ Special: Nordspanischer Wein – Spitzengewächse**
- 88 Feiertage · Feste · Events**
- 89 Vibrierende Fiestas

**94 Mit Kindern unterwegs**

95 Höhlen, Haie und Urzeitviecher

**100 Shopping**

101 Echt spanisch

102 **■ Special: Shopping an heiligen Stätten**

**106 Übernachten**

107 Eine Bleibe für jeden Geschmack

110 **■ Special: Komfort und Spitzenküche**

**114 Urlaub aktiv**

115 Kontrastreich in Aktion

116 **■ Special: Auf dem Jakobsweg**

133 Tour 1: Der Jakobsweg

136 **■ Infografik: Alle wollen nach Santiago**

138 Tour 2: Die große Atlantikroute

## TOUREN

---





128 Touren durch Nordspanien


130 Unterwegs in Nordspanien

- 140 Tour 3: Baskenland, La Rioja und Navarra
- 142 Tour 4: Pyrenäen und Ebro-Becken
- 144 Tour 5: Die südlichen Rías Gallegas

## REISEZIELE VON A BIS Z


---

- 148 Astorga
- 152 Bilbao · Bilbo
- 156  **3D: Architektur der Superlative**
- 160 Burgos
- 166  **Special: Helden und Heilige**
- 177 Calahorra
- 181 La Coruña · A Coruña
- 186  **Special: Die schönsten Leuchttürme**
- 191 Costa de Cantabria
- 195 Costa Vasca
- 202 Costa Verde
- 207 Estella · Lizarra
- 210 Gijón
- 213 Huesca
- 217 Jaca
- 222 Laguardia
- 228 León
- 236 Logroño
- 249 Lugo
- 252 Ourense · Orense
- 258 Oviedo
- 264 Pamplona · Iruña · Iruñea
- 277 Picos de Europa
- 281 Ponferrada
- 287 Pontevedra
- 290 Rías Altas
- 294 Rías Baixas
- 298 San Sebastián · Donostia
- 304 Santander
- 309 Santiago de Compostela
- 314  **3D: Ersehntes Pilgerziel**

- 325 Santillana del Mar
- 328  **Infografik: Steinzeitkunst**
- 331 Santo Domingo de la Calzada
- 336 Vigo
- 341 Vitoria · Gasteiz
- 349 Zaragoza · Saragossa

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

---

- 358 Anreise · Reiseplanung
- 362 Auskunft
- 364 Mit Behinderung unterwegs
- 365 Elektrizität
- 365 Etikette
- 366 Geld
- 366 Gesundheit
- 366 Literatur · Film
- 370 Medien
- 370 Notrufe
- 371 Öffnungszeiten
- 371 Post · Telekommunikation
- 372 Preise · Vergünstigungen.
- 373 Reisezeit
- 374 Sprache
- 383 Verkehr
- 387 Zeit
- 388 Begriffe aus Religion, Kunst und Alltagsleben
- 391 Register
- 397 Verzeichnis der Karten und Grafiken
- 398 Bildnachweis
- 399 atmosphäre
- 400 Impressum
- 404  **Kurioses Nordspanien**

**Am Ziel! Pilger vor der Kathedrale von Santiago de Compostela**