

HINTERGRUND

- 14 Picos, Rías und Rioja**
- 16 Fakten**
- 17 Natur und Umwelt
- 26 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 28 ■ Nordspanien auf einen Blick
- 30 Willkommen im Alltag
- 38 Geschichte**
- 39 Imperium, Diktatur und Republik
- 42 ■ Infografik: Acht Jahrhunderte Kampf
- 48 ■ Special: Spaniens chronischer Konfliktherd
- 52 Kunst und Kultur**
- 64 Architektur und Bildende Kunst
- 56 ■ Special: Designer-Bodegas

- 62 ■ 3D: Puente Colgante – Schwebender Stahl
- 64 Nordspaniens Literaten
- 66 Berühmte Persönlichkeiten**

ERLEBEN UND GENIESSEN

- 76 Essen und Trinken**
- 77 Nur mit der Ruhe!
- 80 ■ Special: Typische Gerichte
- 82 ■ Special: Tapas – Nordspanische Appetithäppchen
- 86 ■ Special: Nordspanischer Wein – Spitzengewächse
- 88 Feiertage · Feste · Events**
- 89 Vibrierende Fiestas

- 94 Mit Kindern unterwegs**
- 95 Höhlen, Haie und Urzeitviecher**
- 100 Shopping**
- 101 Echt spanisch
- 102 **■ Special: Shopping an heiligen Stätten**
- 106 Übernachten**
- 107 Eine Bleibe für jeden Geschmack
- 110 **■ Special: Komfort und Spitzenküche**
- 114 Urlaub aktiv**
- 115 Kontrastreicher in Aktion
- 116 **■ Special: Auf dem Jakobsweg**
- 133 Tour 1: Der Jakobsweg
- 136 **■ Infografik: Alle wollen nach Santiago**
- 138 Tour 2: Die große Atlantikroute

TOUREN

- 128 Touren durch Nordspanien
- 130 Unterwegs in Nordspanien

- 140 Tour 3: Baskenland, La Rioja und Navarra
 142 Tour 4: Pyrenäen und Ebro-Becken
 144 Tour 5: Die südlichen Rías Gallegas

REISEZIELE VON A BIS Z

- 148 Astorga
 152 Bilbao · Bilbo
156 3D: Architektur der Superlative
 160 Burgos
166 Special: Helden und Heilige
 177 Calahorra
 181 La Coruña · A Coruña
186 Special: Die schönsten Leuchttürme
 191 Costa de Cantabria
 195 Costa Vasca
 202 Costa Verde
 207 Estella · Lizarra
 210 Gijón
 213 Huesca
 217 Jaca
 222 Laguardia
 228 León
 236 Logroño
 249 Lugo
 252 Ourense · Orense
 258 Oviedo
 264 Pamplona · Iruña · Iruñea
 277 Picos de Europa
 281 Ponferrada
 287 Pontevedra
 290 Rías Altas
 294 Rías Baixas
 298 San Sebastián · Donostia
 304 Santander
 309 Santiago de Compostela
314 3D: Ersehntes Pilgerziel

- 325 Santillana del Mar
328 Infografik: Steinzeitkunst
 331 Santo Domingo de la Calzada
 336 Vigo
 341 Vitoria · Gasteiz
 349 Zaragoza · Saragossa

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 358 Anreise · Reiseplanung
 362 Auskunft
364 Mit Behinderung unterwegs
 365 Elektrizität
 365 Etikette
 366 Geld
 366 Gesundheit
 366 Literatur · Film
 370 Medien
 370 Notrufe
 371 Öffnungszeiten
 371 Post · Telekommunikation
372 Preise · Vergünstigungen
 373 Reisezeit
 374 Sprache
 383 Verkehr
 387 Zeit

 388 Begriffe aus Religion, Kunst und Alltagsleben
 391 Register
397 Verzeichnis der Karten und Grafiken
 398 Bildnachweis
 399 atmosfair
 400 Impressum
404 Kurioses Nordspanien

Am Ziel! Pilger vor der Kathedrale von Santiago de Compostela