

# Inhalt

<b>I. Vorwort</b>	<b>6</b>	<b>VII. Anbauggebiete</b>	<b>70</b>
<b>II. Was ist Tee?</b>	<b>8</b>	Indien	
<b>III. Geschichte des Tees</b>	<b>12</b>	Reise nach Singampatti	
Die Entdeckung des Tees		Abhai – der Teezauberer	
Der Weg des Tees in die Welt		Ceylon (Sri Lanka)	
<b>IV. Teesorten</b>	<b>28</b>	Pionier des Ceylon Tees – James Taylor	
Schwarzer Tee		Nepal	
Oolong Tee		Reise nach Nepal	
Grüner Tee		China	
Weißer Tee		Japan	
Teemischungen		Indonesien	
<b>V. Teeverkostung</b>	<b>48</b>	Taiwan (Formosa)	
Ein Portrait von Tea-Taster Thomas Holz		Afrika	
<b>VI. Teeproduktion</b>	<b>54</b>	Südamerika	
Die Teepflanze		Europa	
Die Produktion von schwarzem und grünem Tee		Australien und Neuguinea	
Tee als Wirtschaftsfaktor		<b>VIII. Tee Genuss in aller Welt</b>	<b>130</b>
Fairer Handel		Die richtige Teezubereitung	
Bio-Tee		Teezeremonien und Tee Genuss in aller Welt	
		<b>IX. Tee und Gesundheit</b>	<b>158</b>
		<b>X. Das kleine Tee-Lexikon</b>	<b>164</b>
		<b>XI. Tee-Rezepte</b>	<b>178</b>