

# Inhalt

|      |   |    |       |   |     |
|------|---|----|-------|---|-----|
| I.   | Vorwort                                     | 6  | VII.  | Anbaugebiete                              | 70  |
| II.  | Was ist Tee?                                | 8  |       | Indien                                    |     |
| III. | Geschichte des Tees                         | 12 |       | Reise nach Singampatti                    |     |
|      | Die Entdeckung des Tees                     |    |       | Abhai – der Teezauberer                   |     |
|      | Der Weg des Tees in die Welt                |    |       | Ceylon (Sri Lanka)                        |     |
|      |   |    |       | Pionier des Ceylon Tees – James Taylor    |     |
| IV.  | Teesorten                                   | 28 |       | Nepal                                     |     |
|      | Schwarzer Tee                               |    |       | Reise nach Nepal                          |     |
|      | Oolong Tee                                  |    |       | China                                     |     |
|      | Grüner Tee                                  |    |       | Japan                                     |     |
|      | Weißen Tee                                  |    |       | Indonesien                                |     |
|      | Teemischungen                               |    |       | Taiwan (Formosa)                          |     |
| V.   | Teeverkostung                               | 48 |       | Afrika                                    |     |
|      | Ein Portrait von Tea-Taster Thomas Holz     |    |       | Südamerika                                |     |
|      |   |    |       | Europa                                    |     |
|      |   |    |       | Australien und Neuguinea                  |     |
| VI.  | Teeproduktion                               | 54 | VIII. | Teegenuss in aller Welt                   | 130 |
|      | Die Teeplantage                             |    |       | Die richtige Teezubereitung               |     |
|      | Die Produktion von schwarzem und grünem Tee |    |       | Teezeremonien und Teegenuss in aller Welt |     |
|      | Tee als Wirtschaftsfaktor                   |    | IX.   | Tee und Gesundheit                        | 158 |
|      | Fairer Handel                               |    | X.    | Das kleine Tee-Lexikon                    | 164 |
|      | Bio-Tee                                     |    | XI.   | Tee-Rezepte                               | 178 |