

| | |
|---|-----|
| Wir zwei | 7 |
| Wie alles begann | 8 |
| Ein Traum wird wahr | 9 |
| Island: | |
| Der Beginn einer unvergesslichen Reise | 10 |
| USA: | |
| Mit schwerem Ballast durch die Vereinigten Staaten | 26 |
| Zentralamerika: | |
| Mexiko, Belize und Guatemala und wieder einmal Chaos | 92 |
| Patagonien: | |
| Das Wetter hat immer das letzte Wort | 116 |
| Südostasien: | |
| Mit gemischten Gefühlen durch Thailand, Laos, Vietnam und Kambodscha | 154 |
| Ostafrika: | |
| Ruanda, Uganda, Kenia und Tansania – und dem Leben ganz nah | 208 |
| Danke | 262 |