

Wir zwei	7
Wie alles begann	8
Ein Traum wird wahr	9
Island:	
Der Beginn einer unvergesslichen Reise	10
USA:	
Mit schwerem Ballast durch die Vereinigten Staaten	26
Zentralamerika:	
Mexiko, Belize und Guatemala und wieder einmal Chaos	92
Patagonien:	
Das Wetter hat immer das letzte Wort	116
Südostasien:	
Mit gemischten Gefühlen durch Thailand, Laos, Vietnam und Kambodscha	154
Ostafrika:	
Ruanda, Uganda, Kenia und Tansania – und dem Leben ganz nah	208
Danke	262