

Inhalt

Eine menschliche Kanonenkugel	7
Mein Vater war ein Schwein	11
Flucht aus der Familie	18
Kampf in Gummistiefeln	23
Mein Ersatzvater hieß Gerland	27
Wie ich ein »harter Hund« wurde	34
Der Profi als Popstar	43
Bochum, ich komm' aus dir	47
Kabinengeflüster (1)	57
Die Lüge des Bochumer Kindes	62
Ein Eskimo namens Rehhagel	67
Europacupsieg – und Beate ist sauer	70
Kabinengeflüster (2)	79
Keine zwanglose Hochzeit	82
Deutscher Meister mit Bremen	85
Basler und die Spione des Alten	96
Ein Wunder und viel Frust in der Champions League	100
König Otto hinterfotzig	112
DFB-Pokalsieg mit dem SV Werder	119
Frankfurt, das große Missverständnis	123
Kabinengeflüster (3)	131
Spätzle ist kein Geflügel	134

Kabinengeflüster (4)	147
Wie ich meinen Engel fand	152
Dinge, auf die ich nicht stolz bin	155
Und plötzlich auf Schalke	160
Kabinengeflüster (5)	169
Verletzungen verletzen die Seele	171
Ein Krüppel voller Selbstmitleid	176
Drogen und Fitness	181
Aus dem Spieler wird ein Trainer	186
Meine Trainer – von Gerland bis Stevens	193
Ich bin ein totaler Autofreak	201
Legat gegen den Rest der Welt?	207
Thorsten Legat: Persönliche Daten	217