

Inhalt

<i>Einführung</i>	7
<i>Wie man sich einer Lehrrede gegenüber verhalten soll</i>	9
TEIL 1	
Die Weltliche Kette Bedingten Entstehens	15
1. Unwissenheit	21
2. Karma-Formation	33
3. Wiedergeburtsbewusstsein	43
4. Körper und Geist	53
5. Sinnestore	58
6. Sinneskontakt	63
7. Gefühl	67
8. Begierde	71
9. Anhaften	77
10. Werdeprozess	81
11. Geburt	81
12. Altern und Tod (<i>Dukkha</i>)	82
TEIL 1	
Die Überweltliche Kette Bedingten Entstehens	93
1. Dukkha	94
2. Vertrauen	111
3. Freude über den spirituellen Pfad	119

4. Fünf Faktoren der meditativen Vertiefung	
und fünf Hindernisse	125
5. Die feinkörperlichen meditativen Vertiefungen .	138
a) Verzückung	138
b) Freude als Stufe meditativer Vertiefung	147
c) Zufriedenheit	157
d) Ruhe	160
6. Formlose meditative Vertiefungen	167
a) Unendlicher Raum	167
b) Unendliches Bewusstsein	170
c) Das »Nichts«, die »Leere«	176
d) Weder-Wahrnehmung-noch- Nicht-Wahrnehmung	180
7. Die Dinge sehen, wie sie wirklich sind	187
8. Ernüchterung	193
9. Leidenschaftslosigkeit	203
a) Gemütserlösung	204
b) Weisheitserlösung	208
10. Befreiung, Erkenntnis der Läuterung	215
<i>Danksagung</i>	229
<i>Glossar</i>	231