

Inhalt

| | |
|---|---|
| <i>Einführung</i> | 7 |
| <i>Wie man sich einer Lehrrede gegenüber verhalten soll</i> | 9 |

TEIL 1

| | |
|--|----|
| Die Weltliche Kette Bedingten Entstehens | 15 |
| 1. Unwissenheit | 21 |
| 2. Karma-Formation | 33 |
| 3. Wiedergeburtsbewusstsein | 43 |
| 4. Körper und Geist | 53 |
| 5. Sinnestore | 58 |
| 6. Sinneskontakt | 63 |
| 7. Gefühl | 67 |
| 8. Begierde | 71 |
| 9. Anhaften | 77 |
| 10. Werdeprozess | 81 |
| 11. Geburt | 81 |
| 12. Altern und Tod (<i>Dukkha</i>) | 82 |

TEIL 1

| | |
|--|-----|
| Die Überweltliche Kette Bedingten Entstehens | 93 |
| 1. <i>Dukkha</i> | 94 |
| 2. Vertrauen | 111 |
| 3. Freude über den spirituellen Pfad | 119 |

| | |
|---|-----|
| 4. Fünf Faktoren der meditativen Vertiefung und fünf Hindernisse | 125 |
| 5. Die feinkörperlichen meditativen Vertiefungen . | 138 |
| a) Verzückung | 138 |
| b) Freude als Stufe meditativer Vertiefung | 147 |
| c) Zufriedenheit | 157 |
| d) Ruhe | 160 |
| 6. Formlose meditative Vertiefungen | 167 |
| a) Unendlicher Raum | 167 |
| b) Unendliches Bewusstsein | 170 |
| c) Das »Nichts«, die »Leere« | 176 |
| d) Weder-Wahrnehmung-noch- Nicht-Wahrnehmung | 180 |
| 7. Die Dinge sehen, wie sie wirklich sind | 187 |
| 8. Ernüchterung | 193 |
| 9. Leidenschaftslosigkeit | 203 |
| a) Gemütserlösung | 204 |
| b) Weisheitserlösung | 208 |
| 10. Befreiung, Erkenntnis der Läuterung | 215 |
| <i>Danksagung</i> | 229 |
| <i>Glossar</i> | 231 |