

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	7
Insulin	18
Insulininjektionsgeräte	30
Blutzucker-Selbstkontrolle	32
Unterzuckerung	38
Kost	46
Verminderung der Insulindosis	82
Körperliche Bewegung	86
Erhöhung der Insulindosis	89
Intensivierte Insulinbehandlung	91
Folgeschäden	93
Fußpflege	96
Fußgymnastik	102
Bluthochdruck	107
Typ-2-Diabetes und Herzinfarkt	111
Kontrolluntersuchungen	114
Vererbung	119
Anhang: Blutzucker-Umrechnungstabelle	121
Sachverzeichnis	122