

Inhalt

Vorwort zur unveränderten 4. Auflage 10

TEIL I

Anfangsprobleme: Wo beginnt die Psyche? 14

Heilungswunder 18

Weichenstellung von geistig zu materiell 21

Huhn oder Ei 23

Energie erhält sich selbst 24

Meteorologische Einflüsse 34

Die Konstruktion Mensch als Energiesammler 36

Energietransfer 36

Die Haut als Energiesammler 40

Verknüpfungen 44

Die Lunge als Energiesammler 46

Der Dickdarm als Energiesammler 49

Rolle im Allergiegeschehen 51

Psyche – Motor unseres Verhaltens 52

Wir bestehen aus Sternenstaub 54

Superselektion durch Umgebung 57

Welche Prinzipien benutzen subatomare Teilchen? 59
Felder sind vermascht 64
Unsere Menschen-Welt äußert sich in einem bestimmten Energiebereich 68
Gibt es Nachweise für eine besondere Strahlung beim Menschen? 73

Steuerung der Materie durch das Bewusstsein 76
Die Nichtlokalität als Erklärung 80
Geist plus Materie gleich Leben 83

Die Urform (»Magic-, Mystery-, Membran-Theorie«) 84
Die Bedeutung der Leere des Raums 97
Siebenkugel 103
Informationsspeicherung in der Urform (Membran-String-System) 108
Quanten-Musik 112

Der Glaube ist Realitätsschalter und Quantenlöscher 118
Teilchen aus dem Nichts 118
Phasenübergänge Eiswürfel zum Superstring 119
Mystische Quantenphilosophie 121
Glaube verwendet Bewusstsein als »Welcher-Weg-Information« 126
Wirksamer Glaube stabilisiert sich durch Erfahrung 136
Viel-Welten, Viel-Historien, Viel-Bewusstsein 141

Urform der Energie ist identisch mit Universellem Geist	144
Materie – die Mutter	146
Maya	150
Die Philosophie in uns	151
Brahman und Atman	159
Bewusstsein – die vertraute Instanz der Urform der Energie	164
Die Zentrum-Nähe	177
Die Stupas	181
Weisheit, Initiation, Imagination	183
Wie übersetzt sich subatomare Kraftwirkung in makroskopische Struktur?	190
Die Bewusstseinsstruktur der Zelle	191
Energie – Materie – Sinn	199
Ergänzung zur Wissenschaft	201

TEIL II

Faktoren zur Steuerung des Körpers durch die Psyche	214
Körper und Informationstransfer	214
Dominanz der Psyche	219
Folgen von Energieproblemen	222
Übermäßige Erregung	224
Lernen und Konditionieren	239
Gesellschaftsbedingte Probleme für die Psyche-Dysfunktion	242
Fremdbestimmung	244

Der Sinn-Aspekt 245

Angriff/Flucht oder Totstellreflex 247

Überlastungs-Depression 249

Die Vermittlung zwischen Psyche und Körper 250

Die wichtigste Vermittlerhormon-Kaskade 251

Corticotropin-releasing-Hormon (CRH) 252

ACTH (adrenocorticotropes Hormon) 253

Cortisol 254

DHEA, »die Mutter der Hormone« 259

Verschiedene Reaktionsmuster bei psychischen Belastungen 261

Chronische psychische Belastung 262

Was psychische Belastung mit hohem Cortisollevel alles bewirkt 265

Dekompensierte Adaptation mit unangemessener psychischer Belastungsreaktion 266

Einbeziehung des Immunsystems in die CRH-Dysbalance 269

Chronisches Erschöpfungssyndrom ist auch psychisch bedingt 272

Einfluss psychischer Belastung auf den Mineralhaushalt und die Folgen 276

Gestörter Mineralhaushalt und falscher pH-Wert sind gekoppelt 277

Der Umschlageffekt 282

Übersäuerung 284

Hyperkaliämie 288

Zu viele freie Radikale müssen abgebaut werden 289

Freie Radikale und elektromagnetische Schwingungen 295

**Einige Voraussetzungen für sanfte Heilmethoden
im Überblick 297**

- Die Rolle der Bewusstseinsmomente für die Psyche 298**
- »In sich hineindenken« 298
- Ansätze der Meditation 304**
- Die Atmung als psychosomatische Festigung 308**
- Psychosomatisches »Startmodell« als
Hilfsvorstellung 309**
- Leerdenken 313**
- Harmonie der Sinne 316**
- Psychische Effekte der Natur 319**
- Was ist die Ursache für das Wohlbefinden
am Wasserfall? 322**
- Musik-Effekte 324**
- Stimme und Wort-Effekte 327**
- Tanz als Heilquelle 328**
- Gefühl und Körperausdruck 329
- Der Mensch ist Schwingung, Klang, Energie 331**
- Warum tanzt der Stein nicht? 333**
- Stimulierung körpereigener Drogen 336**
- Im Zentrum allen Körpergeschehens:
der Glaube 342**
- Šchamanismus 343**
- Quintessenz Bewusstseinstransformation 349**
- Das Tao des Feinkörpers 355**
- Aktive Führung des Bewusstseins
»Nähe zum Zentrum« 362**