

# Inhalt

**Vorwort zur unveränderten 4. Auflage 10**

## **TEIL I**

**Anfangsprobleme: Wo beginnt die Psyche? 14**

**Heilungswunder 18**

**Weichenstellung von geistig zu materiell 21**

**Huhn oder Ei 23**

**Energie erhält sich selbst 24**

**Meteorologische Einflüsse 34**

**Die Konstruktion Mensch als Energiesammler 36**

**Energietransfer 36**

**Die Haut als Energiesammler 40**

**Verknüpfungen 44**

**Die Lunge als Energiesammler 46**

**Der Dickdarm als Energiesammler 49**

**Rolle im Allergiegesehen 51**

**Psyche – Motor unseres Verhaltens 52**

**Wir bestehen aus Sternenstaub 54**

**Superselektion durch Umgebung 57**

**Welche Prinzipien benutzen subatomare Teilchen? 59**

**Felder sind vermascht 64**

**Unsere Menschen-Welt äußert sich in einem  
bestimmten Energiebereich 68**

**Gibt es Nachweise für eine besondere Strahlung  
beim Menschen? 73**

**Steuerung der Materie durch das Bewusstsein 76**

**Die Nichtlokalität als Erklärung 80**

**Geist plus Materie gleich Leben 83**

**Die Urform («Magic-, Mystery-,  
Membran-Theorie») 84**

**Die Bedeutung der Leere des Raums 97**

**Siebenkugel 103**

**Informationsspeicherung in der Urform  
(Membran-String-System) 108**

**Quanten-Musik 112**

**Der Glaube ist Realitätsschalter und  
Quantenlöscher 118**

**Teilchen aus dem Nichts 118**

**Phasenübergänge Eiskwürfel zum Superstring 119**

**Mystische Quantenphilosophie 121**

**Glaube verwendet Bewusstsein als  
»Welcher-Weg-Information« 126**

**Wirksamer Glaube stabilisiert sich  
durch Erfahrung 136**

**Viel-Welten, Viel-Historien, Viel-Bewusstsein 141**

**Urform der Energie ist identisch mit**

**Universellem Geist 144**

**Materie – die Mutter 146**

**Maya 150**

**Die Philosophie in uns 151**

**Brahman und Atman 159**

**Bewusstsein – die vertraute Instanz der Urform  
der Energie 164**

**Die Zentrum-Nähe 177**

**Die Stupas 181**

**Weisheit, Initiation, Imagination 183**

**Wie übersetzt sich subatomare Kraftwirkung  
in makroskopische Struktur? 190**

**Die Bewusstseinsstruktur der Zelle 191**

**Energie – Materie – Sinn 199**

**Ergänzung zur Wissenschaft 201**

## **TEIL II**

**Faktoren zur Steuerung des Körpers  
durch die Psyche 214**

**Körper und Informationstransfer 214**

**Dominanz der Psyche 219**

**Folgen von Energieproblemen 222**

**Übermäßige Erregung 224**

**Lernen und Konditionieren 239**

**Gesellschaftsbedingte Probleme für die  
Psyche-Dysfunktion 242**

**Fremdbestimmung 244**

**Der Sinn-Aspekt 245**

**Angriff/Flucht oder Totstellreflex 247**

**Überlastungs-Depression 249**

**Die Vermittlung zwischen Psyche und Körper 250**

**Die wichtigste Vermittlerhormon-Kaskade 251**

**Corticotropin-releasing-Hormon (CRH) 252**

**ACTH (adrenocorticotropes Hormon) 253**

**Cortisol 254**

**DHEA, »die Mutter der Hormone« 259**

**Verschiedene Reaktionsmuster bei psychischen Belastungen 261**

**Chronische psychische Belastung 262**

**Was psychische Belastung mit hohem**

**Cortisollevel alles bewirkt 265**

**Dekompensierte Adaptation mit unangemessener psychischer Belastungsreaktion 266**

**Einbeziehung des Immunsystems in die**

**CRH-Dysbalance 269**

**Chronisches Erschöpfungssyndrom ist auch psychisch bedingt 272**

**Einfluss psychischer Belastung auf den Mineralhaushalt und die Folgen 276**

**Gestörter Mineralhaushalt und falscher pH-Wert sind gekoppelt 277**

**Der Umschlageffekt 282**

**Übersäuerung 284**

**Hyperkaliämie 288**

**Zu viele freie Radikale müssen abgebaut werden 289**

**Freie Radikale und elektromagnetische**

**Schwingungen 295**

**Einige Voraussetzungen für sanfte Heilmethoden  
im Überblick 297**

**Die Rolle der Bewusstseinsmomente für die Psyche 298**

»In sich hineindenken« 298

**Ansätze der Meditation 304**

**Die Atmung als psychosomatische Festigung 308**

**Psychosomatisches »Startmodell« als**

**Hilfsvorstellung 309**

**Leerdenken 313**

**Harmonie der Sinne 316**

**Psychische Effekte der Natur 319**

**Was ist die Ursache für das Wohlbefinden**

**am Wasserfall? 322**

**Musik-Effekte 324**

**Stimme und Wort-Effekte 327**

**Tanz als Heilquelle 328**

**Gefühl und Körperausdruck 329**

**Der Mensch ist Schwingung, Klang, Energie 331**

**Warum tanzt der Stein nicht? 333**

**Stimulierung körpereigener Drogen 336**

**Im Zentrum allen Körpergeschehens:**

**der Glaube 342**

**Schamanismus 343**

**Quintessenz Bewusstseins transformation 349**

**Das Tao des Feinkörpers 355**

**Aktive Führung des Bewusstseins**

**»Nähe zum Zentrum« 362**