

# Inhalt

## Teil I: Das «Rätsel» Angst

Kapitel 1 Das Wesen der Angst	11
Kapitel 2 Was ist gemeint, wenn von «Angst» die Rede ist?	46

## Teil II: Die Geschichte meines nervösen Magens

Kapitel 3 Ein Grummeln im Bauch	85
Kapitel 4 Leistungsangst	122

## Teil III: Medikamente

Kapitel 5 «Ein Sack voller Enzyme»	187
Kapitel 6 Eine kurze Geschichte der Panik oder Wie Medikamente eine neue Störung hervorbrachten	221
Kapitel 7 Medikamente und die Bedeutung der Angst	246

## Teil IV: Umwelt und Veranlagung

Kapitel 8 Trennungsangst	281
Kapitel 9 Kämpfer und Hasenfüße: Die Genetik der Angst	320
Kapitel 10 Zeitalter der Angst	360

## Teil V: Entschädigung und Resilienz

Kapitel 11 Entschädigung	381
Kapitel 12 Resilienz	399

## **Anhang**

<b>Danksagung</b>	<b>413</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>416</b>
<b>Bibliografie</b>	<b>439</b>
<b>Personenregister</b>	<b>456</b>