

Inhalt

Teil I: Das «Rätsel» Angst

Kapitel 1	Das Wesen der Angst	11
Kapitel 2	Was ist gemeint, wenn von «Angst» die Rede ist?	46

Teil II: Die Geschichte meines nervösen Magens

Kapitel 3	Ein Grummeln im Bauch	85
Kapitel 4	Leistungsangst	122

Teil III: Medikamente

Kapitel 5	«Ein Sack voller Enzyme»	187
Kapitel 6	Eine kurze Geschichte der Panik oder Wie Medikamente eine neue Störung hervorbrachten	221
Kapitel 7	Medikamente und die Bedeutung der Angst	246

Teil IV: Umwelt und Veranlagung

Kapitel 8	Trennungsangst	281
Kapitel 9	Kämpfer und Hasenfüße: Die Genetik der Angst	320
Kapitel 10	Zeitalter der Angst	360

Teil V: Entschädigung und Resilienz

Kapitel 11	Entschädigung	381
Kapitel 12	Resilienz	399

Anhang

Danksagung	413
Anmerkungen	416
Bibliografie	439
Personenregister	456