

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	V	5.2 Auswirkungen von Störherden	79
Vorwort	VI	5.3 Mögliche Störherde	80
1 Einführung	1	5.3.1 Chronisch entzündliche Störherde	80
1.1 Geschichte der Ohrakupunktur	1	5.3.2 Zahnstörherde	80
1.2 Ohrakupunktur ist zuallererst Diagnostik	6	5.3.3 Narbenstörherde	81
2 Anatomie/Reflexzonen am Ohr	8	5.4 Das Finden von Störherden	87
2.1 Die Anatomie des Ohres	8	5.5 Störherdbeseitigung	89
2.1.1 Areale am Ohr	9	5.6 Wie geht es weiter?	91
2.2 Lokalisation der wichtigsten Ohrreflexpunkte ...	10	6 Therapie	93
2.2.1 Die wichtigsten Ohrlokalisationen der Anthelix, der Scapha und der Fossa triangularis	10	6.1 Hinweise zu den Akupunkturnadeln	93
2.2.2 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Cavum conchae	14	6.1.1 Die Dauernadel	93
2.2.3 Die wichtigsten Ohrlokalisationen am Lobulus ...	18	6.2 Notwendige Ausrüstung	96
2.2.4 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Bereich des Tragus und vor der Ohrmuschel	25	6.3 Therapie Wissensstufe 1	96
2.2.5 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Bereich der Helix und verdeckte Lokalisationen	27	6.4 Anmerkungen zur Therapie bei Linkshändern ...	99
2.2.6 Die wichtigsten Ohrlokalisationen auf der medialen (retroaurikulären) Ohrseite	31	6.5 Praktische Hinweise zur Therapie	99
2.2.7 Die wichtigsten Psychischen Punkte	35	6.6 Unterstützende Maßnahmen zur Therapie ...	100
2.2.8 Weiterführende und spezielle Lokalisationen ...	41	6.6.1 Massage von Akupunkturpunkten durch den Patienten	100
2.3 Energetische Schwächen der Organe mit Bedeutung für den Bewegungsapparat ...	42	6.6.2 Transkutane Nervenstimulation (TNS)	100
2.3.1 Niere, Leber, Milz	42	6.6.3 Verbesserung der muskulären Balance und der Statik	102
2.3.2 Energetische Schwäche der Mitte	43	6.7 Therapiehindernisse	102
2.4 Hilfslinien und Achsen am Ohr	44	6.7.1 Therapiehindernis Nahrungsmittel-Unverträglichkeit	102
2.4.1 Hilfslinien durch den Nullpunkt	44	6.7.2 Therapiehindernis Darmdysbiose	103
2.4.2 Andere Hilfslinien	46	6.7.3 Therapiehindernis „blockierte Mitte“	104
2.5 Selbstüberprüfung	48	6.7.4 Therapiehindernis Übersäuerung	105
<i>B. Strittmatter</i>		6.8 Probleme bei der Therapie	108
3 Praxishinweise für Linkshänder	50	6.8.1 Keine Besserung der Symptomatik	108
3.1 Punkte unabhängig von der Händigkeit	50	6.8.2 Ohr nach Dauernadel entzündet	108
3.1.1 Organpunkte, Schmerzpunkte	50	6.8.3 Zustand nach Ohrmuschelanlegeplastik	109
3.1.2 Störherdpunkte	51	6.8.4 Unklare Händigkeit	109
3.1.3 Wahl des Nadelmetalls	51	6.8.5 Erstverschlimmerung	109
3.2 Punkte abhängig von der Händigkeit	53	6.8.6 Nadelangst	109
3.2.1 Übergeordnete Punkte	53	6.8.7 Therapiehindernisse	110
3.3 Voruntersuchung	63	6.9 Zusammenfassung der Therapie in der Wissensstufe 1	110
3.4 Dauernadeln	63	6.10 Vorgehen bei einer Amalgambelastung	110
4 Diagnostik Wissensstufe 1	65	6.10.1 Medikamentöse Unterstützung durch Präparate .	112
4.1 Notwendige Voraussetzungen	65	7 Indikationen der Ohrakupunktur	116
4.2 Das Auffinden der Ohrpunkte	66	<i>Frank Bahr</i>	
4.2.1 Mechanische Punkt suche mit dem Drucktaster ...	66	7.1 Allergische Erkrankungen	116
4.2.2 Elektrische Punkt suche	67	7.1.1 Heuschnupfen	116
4.3 Zusammenfassung der Diagnostik der Wissensstufe 1	77	7.1.2 Allergisches Asthma	117
5 Störherde	78	7.1.3 Neurodermitis/Allergisches Ekzem	117
5.1 Wie alles entdeckt wurde	78	7.2 Atemwegserkrankungen und Krankheiten im Mund- und Rachenraum	118
		7.2.1 Asthma bronchiale	118
		7.2.2 Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt	118
		7.2.3 Sinusitis	118
		7.2.4 Tonsillitis	118

7.2.5	Parotitis	118	7.8	Tinnitus/Hörsturz/Morbus Menière	131
7.3	Erkrankungen des Bewegungsapparates	118	7.9	Psychische und vegetative Beschwerden	132
7.3.1	Oberes zervikales Syndrom	119	7.9.1	Angstsyndrome	132
7.3.2	Mittleres zervikales Syndrom	119	7.9.2	Depressionen	132
7.3.3	Unteres zervikales Syndrom	119	7.9.3	Konzentrationsstörungen	132
7.3.4	Blockade der 1. Rippe	119	7.9.4	Schlafstörungen	132
7.3.5	Bandscheibenvorfall	120	7.9.5	Schwindel	133
7.3.6	Lumbago, Lumboischialgie	120	7.10	Suchterkrankungen	133
7.3.7	Ileosakralgelenkblockade	120	7.10.1	Adipositas/Esstörungen	133
7.3.8	Morbus Bechterew	121	7.10.2	Anorexia nervosa	134
7.3.9	Kokzygodynie	121	7.10.3	Nikotinsucht	134
7.3.10	Schulterbeschwerden	121	7.11	Urogenitaler Bereich	134
7.3.11	Epicondylitis lateralis	121	7.11.1	Reizblase/Rezidivierende Harnwegsinfekte	134
7.3.12	Karpaltunnelsyndrom	122	7.11.2	Enuresis	135
7.3.13	Morbus Sudeck der Hand	122	7.11.3	Potenzstörungen	135
7.3.14	Arthrose des Daumengrundgelenks und Polyarthrose der Hände	122	7.11.4	Prostatitis	135
7.3.15	Koxarthrose	122	7.11.5	Ureterkolik/Harnleiterstein	135
7.3.16	Gonarthrose, Meniskopathien, Chondropathia patellae	123	8	Laseranwendung in der Akupunktur	136
7.3.17	Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	123	8.1	Grundlagen des Lasers	136
7.3.18	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	123	8.1.1	Was ist Laserlicht?	136
7.3.19	Fersensporn	123	8.1.2	Merkmale von Laserlicht	137
7.3.20	Fußbrennen	124	8.1.3	Warum Lasertherapie für biologische Systeme?	139
7.3.21	Gichtzehe	124	8.1.4	Laserakupunktur und optische Resonanz	142
7.3.22	Chronische Polyarthritits (PcP, Rheuma)	124	8.1.5	Art und Dauer der Lasertherapie	145
7.3.23	Fibromyalgie	124	8.1.6	Indikationen für die Laserakupunktur	145
7.3.24	Phantommerz	125	8.1.7	Für wen ist die Laserakupunktur geeignet?	145
7.4	Gastrointestinale Erkrankungen	125	8.1.8	Resonanz-RAC durch Bestrahlen bestimmter Punkte	146
7.4.1	Gastritis und Ulcus pepticum	125	8.1.9	Praktische Anwendung des Lasers	148
7.4.2	Hepatitis, Hepatopathien	125	8.1.10	Therapie mittels Laser	149
7.4.3	Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen	125	8.1.11	Laserbestrahlung des Blutes	150
7.5	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	126	8.1.12	Wahl des Lasergerätes	151
7.5.1	Arterieller Hypertonus	126	9	Diagnostik mittels Nogier-Reflex (syn. RAC; Wissensstufe 2)	154
7.5.2	Arterieller Hypotonus	126	9.1	Was der RAC bietet	154
7.5.3	Herzinsuffizienz	127	9.2	Entdeckung des RAC	155
7.5.4	Herzrhythmusstörungen	127	9.3	Wissenschaftliche Grundlagen	157
7.5.5	Angina pectoris	127	9.3.1	Das Analogmodell	157
7.6	Hormonelle Erkrankungen	128	9.4	RAC-Nachweis mit der bidirektionalen Doppler-Sonografie	163
7.6.1	Prämenstruelles Syndrom/ Menstruationsbeschwerden	128	9.4.1	Der Rebound-Effekt	163
7.6.2	Klimakterische Beschwerden	128	9.5	Technik der Pulstastung (RAC)	166
7.6.3	Kinderwunsch	128	9.5.1	Fehlerquellen beim RAC-Tasten	168
7.6.4	Hyperemesis gravidarum	128	9.6	Das Elektrohämmerchen (3-Volt-Hämmerchen)	169
7.7	Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz	129	9.6.1	Das neue 3-Volt-Hybrid-Hämmerchen nach Bahr – der Bahr-Detektor	169
7.7.1	Spannungskopfschmerz	129	9.6.2	Anwendung des Bahr-Detektors	171
7.7.2	Migräne	129	9.7	9-Volt-Stab nach Bahr	171
7.7.3	Clusterkopfschmerz	130	9.7.1	Die drei Gewebeschichten	171
7.7.4	Trigeminusneuralgien	131	9.7.2	Elektrische Hilfsmittel zur Untersuchung der Gewebeschichten	173
7.7.5	Myoarthropathie des Kiefergelenks	131			

9.7.3	Die Steuerpunkte der Gewebeschichten	175	12.4	Ohrakupunktur und Schmerzgedächtnis – Neue Therapiemöglichkeiten	275
9.8	Systematisches Vorgehen in der Praxis	177	12.4.1	Behandlungsmöglichkeiten	279
9.8.1	Voruntersuchung	177	12.5	Die Cerebrale Regenerations-Akupunktur (CRA) <i>Leopold Dorfer</i>	281
9.8.2	Störherddiagnostik	187	12.5.1	Vordenker	283
9.9	Zusammenfassung Wissensstufe 2	202	12.5.2	Vergleichbare Beobachtungen	285
9.9.1	Vorteile der Techniken der Wissensstufe 2 gegenüber den Techniken der Wissensstufe 1	203	12.5.3	Grundsätzliche Überlegungen und Ziele der CRA	285
9.10	Weitere Anwendung des 9-Volt-Stabes	204	12.5.4	Praktische Anwendung der CRA	286
10	Lasieranwendung für Fortgeschrittene	208	12.5.5	Indikationen für die CRA	287
10.1	Die Frequenzanalyse	208	12.5.6	Testergebnisse nach der Therapie	287
10.2	Laser statt 3-Volt-Hämmerchen	209	12.5.7	Reaktionen der Patienten	288
10.2.1	Vorteil des Lasers gegenüber dem 3-Volt-Hämmerchen	210	12.6	Die psychischen Blockadepunkte in der Praxis	288
10.3	Weiteres Verfahren zur Bestimmung der Lateralität	214	12.6.1	Verdeckte psychische Störfelder	292
10.3.1	Persönlicher Punkt gegen Oszillation (PgO)	216	12.7	Übersäuerung als Ursache für Therapieversagen in der Schmerzakupunktur	298
10.4	Verdeckte (isolierte) Zahnherde	216	12.7.1	Einige Grundbegriffe zum Stoffwechsel	298
10.4.1	Fragen	230	12.7.2	Folgen der Übersäuerung	300
10.5	Anwendungsstudie zu den verdeckten Herden im Zahn-Kiefer-Bereich	232	12.7.3	Säure-Basen-Gleichgewicht und Krankheit	300
11	Fortgeschrittene Therapie (Wissensstufe 2)	234	12.7.4	Praktische Diagnostik einer Übersäuerung	301
11.1	Störherdbehandlung	235	12.7.5	Therapiemöglichkeiten	304
11.1.1	Infiltration einer Narbe unter RAC-Kontrolle	236	12.7.6	Möglichkeiten einer Diagnostik der Übersäuerung für Fortgeschrittene	305
11.1.2	Therapiekontrolle	238	12.8	Praktischer Nutzen der Meridiane am Ohr	306
11.1.3	Unterstützende Maßnahmen zur Therapie	239	12.8.1	Lungen-Meridian	307
11.1.4	Langfristiger Therapieverlauf	240	12.8.2	Dickdarm-Meridian	308
11.1.5	RAC-gestützte Diagnostik von Tendinopathien	241	12.8.3	Magen-Meridian	308
11.1.6	Diagnostische TLA	241	12.8.4	Milz-Pankreas-Meridian	308
11.2	Selbstüberprüfung	241	12.8.5	Herz-Meridian	309
12	Einführung in weit fortgeschrittene Techniken	245	12.8.6	Dünndarm-Meridian	309
12.1	Das Polarisationsphänomen – Die Arbeit mit dem Polarisationsfilter	245	12.8.7	Blasen-Meridian	309
12.1.1	Polarisationsfilter – Grundlagen	246	12.8.8	Nieren-Meridian	310
12.1.2	Testung mit dem Polarisationsfilter	249	12.8.9	Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard)	310
12.2	RAC verstärken: Hochvolt-Technik	257	12.8.10	3-Erwärmer-Meridian	310
12.2.1	Suche von Energieverlusten	257	12.8.11	Gallen-Meridian	311
12.2.2	Hochvolt-Technik für die mittlere Gewebeschicht	259	12.8.12	Leber-Meridian	311
12.2.3	Besonderheit der mittleren Gewebeschicht mit Hochvolt-Stäben; Gewebeschicht M2	261	12.8.13	Konzeptionsgefäß	312
12.2.4	Entdeckung des überstarken Störherds	262	12.8.14	Lenkergefäß	312
12.2.5	MgO – Cherry Plum	265	13	Anhang	315
12.3	Energetische Ohrakupunktur	267	13.1	Patienteninformation	316
12.3.1	Der sog. Yin-Kreis	267	13.1.1	Anti-Raucher-Akupunktur <i>Frank Bahr</i>	316
12.3.2	Der sog. Yang-Kreis	271	13.1.2	Dauernadeln <i>Frank Bahr</i>	317
12.3.3	Unterstützung der Selbstheilung durch Behandlung der Basisschwäche	273	13.1.3	Was ist Akupunktur? <i>Frank Bahr</i>	318
12.3.4	Weitere Möglichkeit der energetischen Stärkung Meisterpunkt der Qi-Bewegung	274	13.1.4	Ohrakupunktur	318
			13.1.5	Was ist Laserakupunktur? <i>Petra Dahlhausen</i>	320
			13.1.6	Die Bedeutung von Störherden	320
			13.1.7	Wer kann mit Laserakupunktur behandelt werden?	320

13.1.8 Heilungshindernis Störherd	322	13.3 Überprüfung der Reflexpunkte für das Knie im chinesischen und französisch-deutschen System mittels fMRT	341
<i>Beate Strittmatter</i>		<i>David Alimi</i>	
13.1.9 Störung der Mitte	323	13.4 Ergebnisse klinischer Forschung: Transkutane elektrische Stimulation eines Ohrakupunkturpunktes verringert den Bedarf an Anästhetika	342
<i>Beate Strittmatter</i>		<i>Sonja Laciny und Robert Greif</i>	
13.1.10 Testtabelle Nahrungsmittel-Unverträglichkeit	325	13.4.1 Hintergrund der Studie zur Aurikulo-Elektro-Stimulations-Anästhesie	342
<i>Beate Strittmatter</i>		13.4.2 Das Protokoll der Studie	343
13.1.11 Nahrungsmittel-Unverträglichkeit	327	13.4.3 Der standardisierte Schmerzreiz und die Messungen	344
<i>Beate Strittmatter</i>		13.4.4 Die Ergebnisse	344
13.1.12 Amalgam	330	13.4.5 Diskussion der Ergebnisse	344
<i>Petra Dahlhausen</i>		13.5 Kontaktadressen zur Ausbildung	347
13.1.13 Formaldehyd	332	13.6 Bezugsadressen	348
<i>Heike-Dorit Schmid (†)</i>		13.7 Mitarbeiterverzeichnis	350
13.1.14 Säure-Basen-Balance und Akupunktur	334	13.8 Abbildungsnachweis	351
<i>Beate Strittmatter</i>		13.9 Sachverzeichnis	353
13.1.15 Übergewicht	335		
<i>Beate Strittmatter</i>			
13.2 Auricular Acupuncture Stimulation Measured On Functional Magnetic Resonance Imaging	338		
<i>David Alimi, MD, Alfred Geissmann, MD, Denis Gardeur, MD</i>			