

Das steckt im Buch

Faszination Kräuter

Im Kräutergarten 7

Die Aussaat 7

Teilung, Stecklinge und Absenker 8

Sämlinge pikieren 10

Die passende Erde 10

Behutsam düngen 11

Jauche, Brühe und Tee 11

Schädlinge bekämpfen 13

Biologischer Anbau 14

Gute Nachbarn 15

Schlechte Nachbarn 15

Das kann sich sehen lassen 17

Der klassische Arznei- und Kräutergarten 17

Die Kräuterspirale 17

Kräuter auf Balkon und Fensterbank 19

Kräuter ernten und konservieren 22

Der richtige Zeitpunkt 23

So ernten Sie schonend 23

Kräuter trocknen 24

Fachmännisch aufbewahren 24

Kräuter tiefkühlen 25

Rezepte aus der Kräuterküche

Bewährte Haus- und Heimittel

Tinkturen 28

Heilöle 29

Kräuterbäder 30

Salben 32

Kräutertees 33

Feines aus der Kräuterküche

Kräuteressig und Kräuteröl 40

Liköre 41

Erlesenes aus Rosen 42

Essbare Blütendekorationen 43

Düfte und Farben aus Kräutern

44

Kräuterkissen 44

Duftpotpourri und Duftsäckchen 44

Duftkerzen 46

Mit Kräutern gegen Motten 47

Färben mit Pflanzen 47

Kräuter von A bis Z

Service

120

Zum Weiterlesen 120

Bezugsquellen 121

Nachgeschlagen 122