

Inhaltsübersicht

1. Vorwort	9
2. Haarige Storys mitten aus dem Leben	17
Lösungsorientiertes über die Haare hinaus!	19
Die Nonne und der Pony	21
Die Chaotin	26
Vom Mauerblümchen zur Abenteurerin	31
Der Elefant muss raus	33
Der König	38
Der Schmerz	42
Mutter wird's schon richten	46
Die Kopfwäsche	51
Die Unternehmenserbin	56
Die Seminarleiterin	61
Im Schatten der Mutter	65
Siebzig Jahre – und nu?	70
Die Haarfarbe des Vaters	73
Die Wellness-Hure	77

Holzbein und Lebendigkeit	83
Das Kind in den Haaren	88
Schamanische Reise	93
Der Sohn geht aus dem Haus	98
Die Zeitqualität	103
Die Juristin	107
Vierundfünfzig, erfolgreich, schön und - Alkoholikerin	114
Reich und anders	118
Haareschneiden an Löwetagen	121
3. Von der Bedeutung der Haare zum Biofriseur	125
Bewusstseinswandel und neue Wege im traditionellen Handwerk	127
4. Wissenswertes über Haare	133
Naturell-Lehre, Haarstruktur und Wesensmerkmale	135
Schuppenflechte	140
Was sind Pilzerkrankungen?	142
Juckreiz	144
Haarausfall	146
Tipps bei Haarausfall – ein Kopfhauttraining	148
Trockene Haare	150
Fettige Kopfhaut	151
Arbeiten am Haar	152

Farbe	152
Farbwahl	157
Wirkung der Farben	160
Haarbehandlung	161
1. Haare waschen	162
2. Haare und Kopfhaut bürsten	164
3. Arbeiten mit Edelsteinkämmen	165
4. Energetisches Haareschneiden	166
5. Haarbehandlung mit Jahrestraining	168
5. Haargesundheit aus Sicht der integral arbeitenden Biofriseurin	171
Dies ist meine Sicht als Biofriseurin und Integralis-Beraterin, hier in zwei Quadranten dargestellt	173
6. Mein Weg zur integralen Haarbehandlung	187
Dank	192
Kurzvita	193