

Inhalt

ALLGEMEINER TEIL

- Der Strukturplan des Vdm 4
- Die Stufen und ihre Lernziele 6
- Lehrpläne und Unterrichtsgestaltung 14
- Elternmitarbeit 16
- Leistungs- und Zwischenprüfungen 16
- Studienvorbereitende Ausbildung 17
- Neue Musik, Jazz-, Pop- und Rockmusik 17

SPEZIELLER TEIL

Das Instrument

- Zur Geschichte des Kontrabasses 18
- Instrumentenauswahl 20
 - Der Kontrabass und der Bogen 20
 - Die Saiten 21
 - Das Zubehör 20
- Pflege und Wartung 21
 - Der Bogen 21
 - Die Saiten 21
- Der Kontrabass in der Musizierpraxis (Einsatzmöglichkeiten) 21

Pädagogische Grundlagen

- Aufbau einer Kontrabassklasse 23
- Körper und Instrument 24
- Musiklehre / Gehörbildung / Liedspiel 28
- Umgang mit dem Lehrplan 30
- Grundgedanken zum Unterrichtsbeginn 31
- Unterrichts-/Sozialformen 31

Grundsätzliche inhaltliche Überlegungen zum Unterricht

- Spezifische Lerninhalte 35
- Unterrichtsplanung 36
- Kriterien zur Auswahl einer Kb-Schule 37
- Kontrabassunterricht mit Erwachsenen 39
- Elektronische Medien 43

Musizierbereiche

- Alte Musik / Continuospiel 47
- Neue Musik – Moderne Spieltechniken 48

Der Kontrabass in der Volksmusik 48

Der Kontrabass im Jazz 51

Üben

- Zielbewusstes Üben 55
- Übekompetenz 56
- Üben im Flow 57

Besondere Leistungsförderung

- Vorspiele und Konzertgestaltung 60
- Vorbereitung auf Wettbewerbe 61
- Studienvorbereitung 62

UNTERRICHTSPLAN

- Orientierungsstufe 63
- Unterstufe 1 64
- Unterstufe 2 70
- Mittelstufe 1/2 76
- Oberstufe 81

LITERATURVERZEICHNIS

- Schulen und Unterrichtswerke 86
- Ergänzende Materialien 86
 - Spieltechnik, Übungen, Etüden 86
 - Erstes Zusammenspiel 87
- Spiel-Literatur
 - Kontrabass solo 87
 - Kontrabass und Klavier 88
 - Kontrabass und Orchester 90
 - Zwei Kontrabässe 90
 - Drei Kontrabässe 91
 - Vier Kontrabässe 91
 - Fünf und mehr Kontrabässe 91
 - Duos mit Violoncello 92
 - Duos mit Viola 92
 - Duos mit Violine 92
 - Verschiedene gemischte Besetzungen – Kammermusik 92
 - Quartette und größere Besetzungen 93
 - Orchesterstudien 94
- Schriften / Fach- und Ergänzungsliteratur 94
- Verlags-Verzeichnis mit Kürzeln 95
- Verbände, Organisationen, Institutionen 96