

Inhalt

ALLGEMEINER TEIL

- Der Strukturplan des VdM 4
- Die Stufen und ihre Lernziele 6
- Lehrpläne und Unterrichtsgestaltung 14
- Elternmitarbeit 16
- Leistungs- und Zwischenprüfungen 16
- Studienvorbereitende Ausbildung 17
- Neue Musik, Jazz-, Pop- und Rockmusik 17

SPEZIELLER TEIL

Das Instrument

- Zur Geschichte des Kontrabasses 18
- Instrumentenauswahl 20
 - Der Kontrabass und der Bogen* 20
 - Die Saiten* 21
 - Das Zubehör* 20
- Pflege und Wartung 21
 - Der Bogen* 21
 - Die Saiten* 21

- Der Kontrabass in der Musizierpraxis (Einsatzmöglichkeiten) 21

Pädagogische Grundlagen

- Aufbau einer Kontrabassklasse 23
- Körper und Instrument 24
- Musiklehre/Gehörbildung/Liedspiel 28
- Umgang mit dem Lehrplan 30
- Grundgedanken zum Unterrichtsbeginn 31
- Unterrichts-/Sozialformen 31

Grundsätzliche inhaltliche

Überlegungen zum Unterricht

- Spezifische Lerninhalte 35
- Unterrichtsplanung 36
- Kriterien zur Auswahl einer Kb-Schule 37
- Kontrabassunterricht mit Erwachsenen 39
- Elektronische Medien 43

Musizierbereiche

- Alte Musik/Continuospiel 47
- Neue Musik – Moderne Spieltechniken 48

- Der Kontrabass in der Volksmusik 48
- Der Kontrabass im Jazz 51

Üben

- Zielbewusstes Üben 55
- Übekompetenz 56
- Üben im Flow 57

Besondere Leistungsförderung

- Vorspiele und Konzertgestaltung 60
- Vorbereitung auf Wettbewerbe 61
- Studienvorbereitung 62

UNTERRICHTSPLAN

- Orientierungsstufe 63
- Unterstufe 1 64
- Unterstufe 2 70
- Mittelstufe 1/2 76
- Oberstufe 81

LITERATURVERZEICHNIS

- Schulen und Unterrichtswerke 86
- Ergänzende Materialien 86
 - Spieltechnik, Übungen, Etüden* 86
 - Erstes Zusammenspiel* 87
- Spiel-Literatur
 - Kontrabass solo* 87
 - Kontrabass und Klavier* 88
 - Kontrabass und Orchester* 90
 - Zwei Kontrabässe* 90
 - Drei Kontrabässe* 91
 - Vier Kontrabässe* 91
 - Fünf und mehr Kontrabässe* 91
 - Duos mit Violoncello* 92
 - Duos mit Viola* 92
 - Duos mit Violine* 92
 - Verschiedene gemischte Besetzungen – Kammermusik* 92
 - Quartette und größere Besetzungen* 93
 - Orchesterstudien* 94
- Schriften/Fach- und Ergänzungsliteratur 94
- Verlags-Verzeichnis mit Kürzeln 95
- Verbände, Organisationen, Institutionen 96