

# *Inhalt*

Blumenkohlsuppe mit Petersilienklößchen	26
Bohnen-Bratlinge	38
Bohnen-Curry-Salat	22
Gebratene Rote Bete	10
Gefüllte Champignons	18
Grünkohl mit Walnusskruste	62
Gurkensalat mit Zitrone	48
Krautsalat mit Erdnüssen	42
Kürbiskuchen	46
Lauch-Pizza	12
Mangogold-Nudeln mit Garnelen	70
Möhren-Birnen-Aufstrich	8
Möhren-Orangen-Kuchen	30
Paprika-Brotaufstrich	58
Pfifferlingstaschen	32
Rosenkohlgratin	60
Rote Linsensuppe	68
Rotkohlrohkost mit Orangen und Walnüssen	28
Rübenpuffer mit Meerrettichquark	14
Schwarzaugenbohnen als Gemüsebeilage	20
Schwarzwurzelragout	4
Sellerie im Knuspermantel	24
Spinat-Torte	6
Überbackener Fenchel	34
Warmer Rosenkohlsalat	16
Zucchini-Kuchen mit Haselnussguss	40
Zwiebel-Walnuss-Aufstrich	50