

Inhalt

Die „neue“ Pferdeschule 4
Wie alles begann 5

Grundsätzliches

8

Zu den beschriebenen Methoden 9
Zum Aufbau und Ablauf einer Lektion 10
Voraussetzungen 11
Lob und Tadel 12
Training mittels positiver Verstärkung per Lobwort
und Clicker 13
Die Mitspieler 16
Die Ausrüstung 24
Die Hilfen 25

Die Grundlektionen

32

Das ruhige Stehen 33
Das Rückwärtsgehen 37
Das Heranrufen des Pferdes 41

Gymnastizierende Übungen

45

Seitengänge an der Hand 46
Schulterherein 46
Volltraversale 52
Die Wendungen auf der Stelle 54
Die Hinterhandwendung 54
Die Vorhandwendung 56
Aufgaben aus dem Trailparcours 58
Volltraversale über einer Stange 58
Rückwärts durch das „L“ 60
Wozu longieren? 64

Übungen vor dem ersten Aufsteigen

66

Die Gewöhnung an den Sattel 67
Die Gewöhnung an die Trense 71
Das erste Aufsitzen 76

Zirzensische Lektionen **81**

- Beine heben 82
- Bein strecken 84
- Beine zusammen („Bergziege“) 85
- Der Spanische Schritt 88
 - An der Hand 88
 - Unter dem Reiter 93
- Das Podest 95
- Bergziege auf dem Podest 99
- Die Verbeugung 102
- Das Kompliment 105
- Das Knien 110
- Das Hinlegen 112
- Das Sitzen 120
- Das Überkreuzen der Vorderbeine 123
- Das Aufheben von Gegenständen 125
- Welche Vorteile? 128

Show-Auftritte **131**

- Irgendwann ist es so weit 132
- Kindergeburtstag 133
- Pferd und Hund 134
- Ein Auftritt auf der Equitana 135
- Mein bewegendster Auftritt 138

Service **139**

- Nützliche Adressen 139
- Zum Weiterlesen 139
- Register 142