

# Inhalt

Die „neue“ Pferdeschule 4  
Wie alles begann 5

## Grundsätzliches

8

Zu den beschriebenen Methoden 9  
Zum Aufbau und Ablauf einer Lektion 10  
Voraussetzungen 11  
Lob und Tadel 12  
Training mittels positiver Verstärkung per Lobwort  
und Clicker 13  
Die Mitspieler 16  
Die Ausrüstung 24  
Die Hilfen 25

## Die Grundlektionen

32

Das ruhige Stehen 33  
Das Rückwärtsgehen 37  
Das Heranrufen des Pferdes 41

## Gymnastizierende Übungen

45

Seitengänge an der Hand 46  
    Schulterherein 46  
    Volltraverse 52  
Die Wendungen auf der Stelle 54  
    Die Hinterhandwendung 54  
    Die Vorhandwendung 56  
Aufgaben aus dem Trailparcours 58  
    Volltraverse über einer Stange 58  
    Rückwärts durch das „L“ 60  
Wozu longieren? 64

## Übungen vor dem ersten Aufsteigen

66

Die Gewöhnung an den Sattel 67  
Die Gewöhnung an die Trense 71  
Das erste Aufsitzen 76

## **Zirkensische Lektionen**

**81**

Beine heben 82  
Bein strecken 84  
Beine zusammen („Bergziege“) 85  
Der Spanische Schritt 88  
    An der Hand 88  
    Unter dem Reiter 93  
Das Podest 95  
Bergziege auf dem Podest 99  
Die Verbeugung 102  
Das Kompliment 105  
Das Knien 110  
Das Hinlegen 112  
Das Sitzen 120  
Das Überkreuzen der Vorderbeine 123  
Das Aufheben von Gegenständen 125  
Welche Vorteile? 128

## **Show-Auftritte**

**131**

Irgendwann ist es so weit 132  
Kindergeburtstag 133  
Pferd und Hund 134  
Ein Auftritt auf der Equitana 135  
Mein bewegendster Auftritt 138

## **Service**

**139**

Nützliche Adressen 139  
Zum Weiterlesen 139  
Register 142