

1 Die Ätna-Region

8

mit ihren liebenswürdigen Dörfern,
der „satten“ Küche, den netten Winzern,
und dem ganz besonderem Olivenöl

Carpaccio Siciliano	38
Pasta Ricotta	40
Huhn auf grünem Salat	42
Apfelmüchlein sizilianisch	44

2 Catania und die Ostküste 46

Als Fremder unterwegs, die heilige Agatha,
Castello Ursino und die Handwerker,
kleine Strände, frische Fische,
das Castello San Marco,
ein Freund des Paten

Gefüllte Zucchini-Blüten	72
Gegrillte Auberginenscheiben	74
Tomatensalat mit Kapern	76
Orangen-Salat	78
Pasta mit Tomaten und Käse	80

3 Von Siracusa nach Agrigento 82

Siracusa und Brucoli, das Haus der I Rizzari's,
Modica und der Süden,
Falconara und das Tal der Tempel

Aperitivo mit Limoncello	98
Fenchel auf Eis	100
Artischocken	102
Sorbet mit Limone	104

4 Von Schafhirten, Ziegen und Friedhöfen mit „Bella Vista“ 106

Hirten-Meeting, die Männer mit den grünen Händen,
Novara und Castiglione di Sicilia, Bella Vista
und Häuser in den Bergen, Al Fogher-der Feuerplatz

Wilder Salat	124
Rosmarinlamm	126
Bruschetta mit wildem Fenchel	128
Spezzatino.....	130
Fenchel überbacken	132

5 Palermo, die Laute 134

Roger und Friedrich II, der Dornröschenschlaf,
Märkte, Trödel und Luxus, der Treff der Feinen,
Bambinone

Büffelmozzarella mit sizilianischen Tomaten und frischem Basilikum	152
Pommes mit Trüffel.....	154
Limonen-Risotto	156