

# 1 Die Ätna-Region 8

mit ihren liebenswürdigen Dörfern,  
der „satten“ Küche, den netten Winzern,  
und dem ganz besonderem Olivenöl

Carpaccio Siciliano .....	38
Pasta Ricotta .....	40
Huhn auf grünem Salat .....	42
Apfelküchlein sizilianisch .....	44

# 2 Catania und die Ostküste 46

Als Fremder unterwegs, die heilige Agatha,  
Castello Ursino und die Handwerker,  
kleine Strände, frische Fische,  
das Castello San Marco,  
ein Freund des Paten

Gefüllte Zucchini-Blüten .....	72
Gegrillte Auberginenscheiben .....	74
Tomatensalat mit Kapern .....	76
Orangen-Salat .....	78
Pasta mit Tomaten und Käse .....	80

# 3 Von Siracusa nach Agrigento 82

Siracusa und Brucoli, das Haus der I Rizzari's,  
Modica und der Süden,  
Falconara und das Tal der Tempel

Aperitivo mit Limoncello .....	98
Fenchel auf Eis .....	100
Artischocken .....	102
Sorbet mit Limone .....	104

## 4 Von Schafhirten, Ziegen und Friedhöfen mit „Bella Vista“ 106

Hirten-Meeting, die Männer mit den grünen Händen, Novara und Castiglione di Sicilia, Bella Vista und Häuser in den Bergen, Al Fogher-der Feuerplatz

Wilder Salat .....	124
Rosmarinlamm .....	126
Bruschetta mit wildem Fenchel .....	128
Spezzatino.....	130
Fenchel überbacken .....	132

## 5 Palermo, die Laute 134

Roger und Friedrich II, der Dornrösenschlaf, Märkte, Trödel und Luxus, der Treff der Feinen, Bambinone

Büffelmozzarella mit sizilianischen Tomaten und frischem Basilikum .....	152
Pommes mit Trüffel.....	154
Limonen-Risotto .....	156