

1 *Une Coupe de Champagne* Ein Gläschen Champagner
Paris und der Norden

Ein edler Tropfen 12 Soupe gratinée à l'oignon 14 Künstler-Refugium 18
Klassische Möbel 26 Sole meunière 28 Eine Prise Glamour 30 Flohmarktfreuden 36
Elegant präsentiert 38 Tarte tatin 44 Tägliches Brot 46 Wohnkultur postindustriell 48

2 *L'Esprit de la Mer* Die Frische des Meeres

Bretagne und Normandie

Herrliche Ruhe 58 Ernte aus dem Meer 64 Moules marinières 66 Erholung in Blau 68
Käse aus der Normandie 76 Crêpes 78 Stil und Harmonie 82 Äpfel, Cidre und Calvados 88
Porc au cidre aux deux pommes 90

3 *Le Douceur de Vin* Vom Meer in die Weinberge

Poitou-Charentes und Aquitaine

Farbpalletten 94 Poulet Basquaise 98 Ein Inselparadies 100 Country Küchen 108 Agneau à la Gasconnade 110 Ein Ort zum Träumen 112 Weine aus Bordeaux 120 Clafoutis à la rhubarbe 122

4 *Une Terre d'Abondance* Land des Überflusses

Midi-Pyrénées und Languedoc

Oliven und Olivenöl 126 Ratatouille 128 Seide, Sardinen und Keramik 130
Baumaterialien 138 Cassoulet 140 Roquefort 142 Kuriositäten en masse 146
Tarte aux abricots 152 Schöne Stoffe 154

5 *Une Fête de Sens* Ein Fest für die Sinne

Provence und die Cote d'Azur

Wohnen im Freien 158 Erholung auf nostalgische Art 162 Soupe au pistou 170
Rückzug für die Seele 172 Lavendelfelder 178 Salade Niçoise 180
Ein restauriertes Château 182 Köstliches aus der Wildnis 190 Perfekte Illusion 194

Bildnachweis 202 Dank 202 Register 204