

# INHALT

---

Einleitung	9
------------	---

## Teil 1 TRAUMATISCHE STÖRUNGEN

Kapitel 1	Eine vergessene Geschichte	17
Kapitel 2	Angst	53
Kapitel 3	Nichtzugehörigkeit	77
Kapitel 4	Gefangenschaft	107
Kapitel 5	Kindesmißbrauch	135
Kapitel 6	Eine neue Diagnose	161

## Teil 2 STATIONEN DER GENESUNG

Kapitel 7	Eine heilende Beziehung	183
Kapitel 8	Sicherheit	215
Kapitel 9	Erinnern und Trauern	247
Kapitel 10	Wiederanknüpfung	279
Kapitel 11	Die therapeutische Gruppe	307

Danksagung	341
Anmerkungen	345
Register	379