

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>Das Bronze-Training</b>	
Der perfekte Arbeitsplatz .....	6
Arbeiten mit dem Lineal .....	7
Arbeiten mit der Schere .....	8
Konzentrationsübung 1 .....	9
Konzentrationsübung 2 .....	10
Richtig abschreiben .....	11
Selbstkontrolle: Nachschlagen .....	12
Heftseiten gestalten .....	13
Die Bronze-Prüfung 1 .....	14
Die Bronze-Prüfung 2 .....	16
<b>Das Silber-Training</b>	
So arbeite ich gut allein .....	18
Mit einem Partner geht es besser .....	19
Gut in der Gruppe arbeiten 1 .....	20
Gut in der Gruppe arbeiten 2 .....	21
Ein guter Plan 1 .....	22
Ein guter Plan 2 .....	23
Einen Versuch durchführen 1 .....	24
Einen Versuch durchführen 2 .....	25
Die Silber-Prüfung 1 .....	26
Die Silber-Prüfung 2 .....	28
<b>Das Gold-Training</b>	
Stichwörter sammeln und ordnen .....	30
Stichwörter markieren .....	31
Texte markieren .....	32
Fragen stellen .....	33
Antworten aus einem Text heraussuchen .....	34
Die Stichwortmethode .....	35
Ein Poster gestalten .....	36
Arbeitsergebnisse präsentieren .....	37
Die Gold-Prüfung 1 .....	38
Die Gold-Prüfung 2 .....	40
<b>Kontrollbögen</b>	
Übersicht Bronze-Training .....	42
Übersicht Silber-Training .....	43
Übersicht Gold-Training .....	44
<b>Lösungsseiten</b> .....	
45	