

Inhalt

Vorwort	IX	HWS-Traumata – als Ursache einer sekundären KPU.	33		
Vorwort der Herausgeber	XI	<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Erschöpfung (nach Autounfall)</u>	35		
		Interview mit Dr. Bodo Kuklinski.	36		
<hr/>					
Häufige Fragen und Antworten zur Kryptopyrrolurie (KPU) . . . 1					
<hr/>					
Die Kryptopyrrolurie (KPU) – eine häufige, nicht diagnostizierte Stoffwechselstörung mit weitreichenden Folgen . . . 5		Unterschätzter Mikronährstoffmangel	47		
Symptomenvielfalt der Kryptopyrrolurie	11	Hauptvitalstoffe	48		
Interview mit einem Betroffenen	11	Interview mit Uwe Gröber.	54		
<hr/>					
Genetische und erworbene KPU – Pathomechanismus und Ursachen 21		Nebenvitalstoffe	56		
Der Häm-Stoffwechsel.	22	Interview mit Prof. Dr. Jörg Spitz.	59		
Störungen der Hämbiosynthese (klassische Porphyrien)	25	<hr/>			
Ererbte Mitochondrialfunktionsstörungen als eine mögliche Ursache der Kryptopyrrolurie	30	Entgiftungsstörung von Endo- und Exotoxinen 63			
		Fremdstoffunverträglichkeit	63		
		Zink	64		
		Mangan	64		
		Vitamin B6 (Pyridoxin)	64		
		Biotransformation	65		
		<u>Ein Fall aus der Praxis:</u> <u>Unklare Leberwerte</u>	66		
		Interview mit Dr. Hans-Ulrich Hill.	67		
		Interview mit Dr. Joachim Mutter	69		

Beschwerden im Gastro-intestinalbereich	79	Chronische Hypoadrenalie	103		
Diagnostik des Gastro-intestinaltrakts	79	Dysfunktion im Nebennierenmark	103		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Fruktose-intoleranz/Unterzuckerung</u>	81	Nitrosativer Stress als Ursache für die chronische Hypoadrenalie.	105		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Nahrungsmittelunverträglichkeiten.</u>	81	<u>Ein Fall aus der Praxis: Chronische Hypoadrenalie</u>	105		
Therapie von Störungen des Gastrointestinaltrakts	82	Therapie der chronischen Hypoadrenalie.	106		
<hr/>					
Histaminose/Histadelie	83	Chronische Beschwerden am Bewegungsapparat	107		
Das Gewebshormon		Primäre Arthrose.	107		
Histamin.	83	<u>Ein Fall aus der Praxis: Arthrose der Fingergelenke</u>	109		
Histamin.	84	Primäre Osteoporose	110		
Abbau des Histamins	86	<u>Ein Fall aus der Praxis: Osteoporose.</u>	111		
Diagnostik der Histadelie	86	Fibromyalgie-Syndrom (generalisierte Tendomyopathie)	112		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Chronisches Sodbrennen</u>	87	<u>Ein Fall aus der Praxis: Fibromyalgie.</u>	113		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Unspezifische Hauterscheinungen</u>	88	<hr/>			
<u>Ein Fall aus der Praxis: Migräneanfälle</u>	89	Kryptopyrrolurie bei Kindern und Jugendlichen	115		
Therapie der Histadelie	89	Besonderheiten der KPU bei Kindern und Jugendlichen	115		
<hr/>					
Schilddrüsenstörungen	93	Interview mit einer betroffenen Mutter.	117		
Die Hashimoto-Thyreoiditis	94	Interview mit Dr. med. Ulrich Kraft	119		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Hypothyreose</u>	95	<u>Ein Fall aus der Praxis: ADS beim Kind</u>	121		
<hr/>					
Psychische sowie psychosomatische Störungen	97	Labordiagnostik	123		
Diagnostik bei psychischen Störungen	97	Der Kryptopyrroltest	123		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Depressionen</u>	99	Interview mit Dr. Burkhard Schütz und Dr. Patrick Auth	123		
<u>Ein Fall aus der Praxis: Generalisierte Angststörung</u>	100				
<u>Ein Fall aus der Praxis: Schlafstörungen</u>	100				

Weiterführende Diagnostik bei positivem KPU-Testbefund	128	Das dritte E = Entgiftungs-therapie	150
Mikronährstoffstatus	128	Expositionsprophylaxe	150
Neurostressprofil	129	Ausschalten von nitro-sativem Stressfaktoren	151
Schilddrüsenprofil	129	Entgiftung toxischer Metalle	152
Toxische Metalle	131	Unspezifische, sinnvolle Entgiftungsverfahren der modernen Naturheilkunde	153
Mitochondrienparameter	131	Das vierte E = Entstressung	154
Nahrungsmittelunverträg-lichkeiten	131	Bewährte Verfahren zum Stressabbau bei KPU	154
Stuhldiagnostik	132	<hr/>	
Hormonstatus bei Mann und Frau im Speichel	132	Fazit und Ausblick	157
<hr/>		Fragebogen zur Kryptopyrrolurie	161
Therapie der Kryptopyrrolurie	133	<hr/>	
Das 4-E-Programm	133	Literatur	163
Das erste E = Ernährungs-umstellung	136	Bücher zur KPU	163
Bedarfsgerechte Nahrungs-auswahl	137	Zeitungs- und Zeitschriften-artikel zur KPU	164
Histaminarme Ernährung	138	<hr/>	
Allergenarme Ernährung	139	Therapeutenliste	167
Kohlenhydratreduzierte, fett- und eiweißoptimierte Ernährungsweise	140	<hr/>	
Das zweite E = Ergänzung fehlender Mikronährstoffe	143	Nützliche Adressen	169
Supplementierung von Zink, Vitamin B6 und Mangan	144	Bezug Infusionen und orale KPU-Therapeutika	169
Orale Vitamin D-Therapie	146	Bezug oraler Therapeutika	169
Infusionstherapie	147	Labore	170
Wie lange sollten die Mikro-nährstoffe therapeutisch verabreicht werden?	149	Weiterbildung Therapeuten	170
		Präventionsmedizin	170