

# Inhalt

Vorwort . . . . . IX

Vorwort der Herausgeber . . . . XI

---

## Häufige Fragen und Antworten zur Kryptopyrrolurie (KPU) . . .1

---

### Die Kryptopyrrolurie (KPU) – eine häufige, nicht diagno- stizierte Stoffwechselstörung mit weitreichenden Folgen . . .5

Symptomenvielfalt der  
Kryptopyrrolurie . . . . . 11

Interview mit einem  
Betroffenen . . . . . 11

---

### Genetische und erworbene KPU – Pathomechanismus und Ursachen . . . . . 21

Der Häm-Stoffwechsel . . . . . 22

Störungen der Hämbio-  
synthese (klassische  
Porphyrinen) . . . . . 25

Erworbene Mitochondrien-  
funktionsstörungen als eine  
mögliche Ursache der  
Kryptopyrrolurie . . . . . 30

HWS-Traumata – als Ursache  
einer sekundären KPU . . . . . 33

Ein Fall aus der Praxis:  
Erschöpfung (nach Autounfall) . . 35

Interview mit  
Dr. Bodo Kuklinski . . . . . 36

---

## Unterschätzter Mikro- nährstoffmangel . . . . . 47

Hauptvitalstoffe . . . . . 48

Interview mit Uwe Gröber . . . 54

Nebenvitalstoffe . . . . . 56

Interview mit  
Prof. Dr. Jörg Spitz . . . . . 59

---

## Entgiftungsstörung von Endo- und Exotoxinen . . . . 63

Fremdstoffunverträglichkeit . . . 63

Zink . . . . . 64

Mangan . . . . . 64

Vitamin B6 (Pyridoxin) . . . . . 64

Biotransformation . . . . . 65

Ein Fall aus der Praxis:  
Unklare Leberwerte . . . . . 66

Interview mit  
Dr. Hans-Ulrich Hill . . . . . 67

Interview mit  
Dr. Joachim Mutter . . . . . 69

## **Beschwerden im Gastrointestinalbereich . . . . . 79**

Diagnostik des Gastrointestinaltrakts . . . . . 79

Ein Fall aus der Praxis: Fruktoseintoleranz/Unterzuckerung . . . 81

Ein Fall aus der Praxis: Nahrungsmittelunverträglichkeiten . 81

Therapie von Störungen des Gastrointestinaltrakts . . . . . 82

---

## **Histaminose/Histadelie . . . . . 83**

Das Gewebshormon

Histamin. . . . . 83

Histamin. . . . . 84

Abbau des Histamins . . . . . 86

Diagnostik der Histadelie . . . . . 86

Ein Fall aus der Praxis: Chronisches Sodbrennen . . . . 87

Ein Fall aus der Praxis: Unspezifische Hauterscheinungen . . . 88

Ein Fall aus der Praxis: Migräneanfälle . . . . . 89

Therapie der Histadelie . . . . . 89

---

## **Schilddrüsenstörungen . . . . . 93**

Die Hashimoto-Thyreoiditis . . . 94

Ein Fall aus der Praxis: Hypothyreose . . . . . 95

---

## **Psychische sowie psychosomatische Störungen . . . . . 97**

Diagnostik bei psychischen Störungen . . . . . 97

Ein Fall aus der Praxis: Depressionen . . . . . 99

Ein Fall aus der Praxis: Generalisierte Angststörung . . 100

Ein Fall aus der Praxis: Schlafstörungen . . . . . 100

## **Chronische Hypoadrenalie . 103**

Dysfunktion im Nebennierenmark . . . . . 103

Nitrosativer Stress als Ursache für die chronische Hypoadrenalie. . . . . 105

Ein Fall aus der Praxis: Chronische Hypoadrenalie . . 105

Therapie der chronischen Hypoadrenalie. . . . . 106

---

## **Chronische Beschwerden am Bewegungsapparat . . . 107**

Primäre Arthrose. . . . . 107

Ein Fall aus der Praxis: Arthrose der Fingergelenke . . 109

Primäre Osteoporose . . . . . 110

Ein Fall aus der Praxis: Osteoporose. . . . . 111

Fibromyalgie-Syndrom (generalisierte Tendomyopathie) 112

Ein Fall aus der Praxis: Fibromyalgie. . . . . 113

---

## **Kryptopyrrolurie bei Kindern und Jugendlichen . . . . . 115**

Besonderheiten der KPU bei Kindern und Jugendlichen . . . 115

Interview mit einer betroffenen Mutter. . . . . 117

Interview mit Dr. med. Ulrich Kraft . . . . . 119

Ein Fall aus der Praxis: ADS beim Kind . . . . . 121

---

## **Labordiagnostik . . . . . 123**

Der Kryptopyrroltest . . . . . 123

Interview mit Dr. Burkhard Schütz und Dr. Patrick Auth . . . . . 123

Weiterführende Diagnostik bei positivem KPU-Testbefund . . . . .	128	Das dritte E = Entgiftungs- therapie . . . . .	150
Mikronährstoffstatus . . . . .	128	Expositionsprophylaxe . . . . .	150
Neurostressprofil . . . . .	129	Ausschalten von nitro- sativem Stressfaktoren . . . . .	151
Schilddrüsenprofil . . . . .	129	Entgiftung toxischer Metalle . . . . .	152
Toxische Metalle . . . . .	131	Unspezifische, sinnvolle Entgiftungsverfahren der modernen Naturheilkunde . . . . .	153
Mitochondrienparameter . . . . .	131	Das vierte E = Entstressung . . . . .	154
Nahrungsmittelunverträ- glichkeiten . . . . .	131	Bewährte Verfahren zum Stressabbau bei KPU . . . . .	154
Stuhldiagnostik . . . . .	132		
Hormonstatus bei Mann und Frau im Speichel . . . . .	132		
<hr/>		<hr/>	
<b>Therapie der Kryptopyrrolurie . . . . .</b>	<b>133</b>	<b>Fazit und Ausblick . . . . .</b>	<b>157</b>
Das 4-E-Programm . . . . .	133	<hr/>	
Das erste E = Ernährungs- umstellung . . . . .	136	<b>Fragebogen zur Kryptopyrrolurie . . . . .</b>	<b>161</b>
Bedarfsgerechte Nahrungs- auswahl . . . . .	137	<hr/>	
Histaminarme Ernährung . . . . .	138	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>163</b>
Allergenarme Ernährung . . . . .	139	Bücher zur KPU . . . . .	163
Kohlenhydratreduzierte, fett- und eiweißoptimierte Ernährungsweise . . . . .	140	Zeitungs- und Zeitschriften- artikel zur KPU . . . . .	164
Das zweite E = Ergänzung fehlender Mikronährstoffe . . . . .	143	<hr/>	
Supplementierung von Zink, Vitamin B6 und Mangan . . . . .	144	<b>Therapeutenliste . . . . .</b>	<b>167</b>
Orale Vitamin D-Therapie . . . . .	146	<hr/>	
Infusionstherapie . . . . .	147	<b>Nützliche Adressen . . . . .</b>	<b>169</b>
Wie lange sollten die Mikro- nährstoffe therapeutisch verabreicht werden? . . . . .	149	Bezug Infusionen und orale KPU-Therapeutika . . . . .	169
		Bezug oraler Therapeutika . . . . .	169
		Labore . . . . .	170
		Weiterbildung Therapeuten . . . . .	170
		Präventionsmedizin . . . . .	170