

<b>Vorwort</b>	<b>13</b>
<b>Hinweise zur Benutzung</b>	<b>14</b>
<b>Zeichenlegende</b>	<b>14</b>
<b>Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>15</b>
<b>Herausragende Sehenswürdigkeiten</b>	<b>16</b>
<b>Entfernungstabelle</b>	<b>17</b>

## **LAND UND LEUTE** **18**

<b>Geographie</b>	<b>20</b>
<b>Gebirge</b>	<b>21</b>
<b>Gewässer</b>	<b>21</b>
<b>Großlandschaften</b>	<b>22</b>
<b>Klima</b>	<b>28</b>
<b>Flora und Fauna</b>	<b>31</b>
<b>Tierwelt</b>	<b>34</b>
<b>Pflanzenwelt</b>	<b>41</b>
<b>Naturschutz</b>	<b>44</b>

<b>Geschichte</b>	<b>49</b>
<b>Ur- und Frühgeschichte</b>	<b>49</b>
<b>Die Skythen</b>	<b>50</b>
<b>Die Xiongnu</b>	<b>51</b>
<b>Die türkischen Großreiche</b>	<b>53</b>
<b>Die Kitan</b>	<b>53</b>
<b>Dschingis Khan</b>	<b>54</b>
<b>Die Nachfolger des Dschingis Khan</b>	<b>56</b>
<b>Zeit der Wirren</b>	<b>59</b>
<b>Herrschaft der Mandschu – Innere und Äußere Mongolei</b>	<b>60</b>
<b>Das Ende der Oiraten</b>	<b>61</b>
<b>Triumph des Buddhismus</b>	<b>61</b>
<b>Der Niedergang der Mandschu- herrschaft</b>	<b>62</b>
<b>Die erste Phase der Unabhängigkeit</b>	<b>63</b>
<b>Die mongolische Volksrepublik</b>	<b>65</b>
<b>Die zweite Phase der mongolischen Volksrepublik</b>	<b>67</b>
<b>Der Übergang zur Demokratie</b>	<b>69</b>
<b>Die Mongolei seit der demokratischen Wende</b>	<b>70</b>
<b>Außenpolitik</b>	<b>74</b>

<b>Wirtschaft</b>	76
Ackerbau	77
Viehwirtschaft	77
Bodenschätze	78
Industrie	83
Bildung und Wissenschaft	83
<b>Bevölkerung und Sprache</b>	84
Bevölkerungsentwicklung	84
Ethnische Zusammensetzung	85
Frauen in der Mongolei	87
Sprache	89
Schrift	90
<b>Religion</b>	92
Schamanismus	92
Volksreligion	94
Buddhismus	96
<b>Kultur</b>	102
Naadamfest	102
Feste, Sitten und Bräuche	105
Die Jurte	111
Nationalkleidung	114
Kunsthandwerk	117
Musik und Gesang	120
Malerei	123
Literatur	125
Theater und Oper	128
Film	129
Mongolische Küche	131
<b>ULAN BATOR</b>	138
<b>Die Hauptstadt</b>	140
Stadt der Nomaden	140
Rasanten Wachstum	140
Geschichte	141
Orientierung	146
Straßennamen	147
Städtischer Nahverkehr	147
<b>Ein Spaziergang durch die Innenstadt</b>	148
Dschingis-Khan-Platz	149

Universitätsviertel	152
Spaziergang zum Kloster	
Gandan	153
Parks	154
<b>Klöster und Museen</b>	<b>155</b>
Kloster Gandan	155
Bogd-Khan-Museum	157
Choijin-Lamyn-Museum	159
Gesar Süm	161
Bakula Rinpoche Süm	162
Dashchoilin khiid	162
Otochmaaramba khiid	162
Dambadarjaa khiid	162
Zanabazar-Museum der schönen Künste	163
Museum für Naturgeschichte	163
Museum für Geschichte	164
Museum für die Opfer der politischen Repression	164
Stadtmuseum	164
Eisenbahnmuseum	164
Schukow-Museum	165
Theatermuseum	165
Militärgeschichtliches Museum	165
Intelligenzmuseum	165
<b>Ulan-Bator-Informationen</b>	<b>166</b>
Allgemeine Informationen	166
Unterwegs in Ulan Bator	167
Unterkunft	168
Gastronomie	173
Nachtleben	174
Oper und Theater	175
Galerien	175
Einkaufen	176
<b>DIE ZENTRALEN AIMAGS</b>	<b>176</b>
<b>Töv-Aimag</b>	<b>180</b>
Zuunmod	180
Manzushiryn khiid	181
Bogd Khan uul	182
Wanderungen im Bogd Khan uul	183

Songino Khalrkhan uul	186
Dschingis-Khan-Statue	186
Terelj	187
Günjin Süm	188
Khan Khentii	189
Khustain nuruu	190
 <b>Övörkhangai-Aimag</b>	 192
Arvaikheer	192
Elsen Tasarkhai	193
Khogno Khan uul	194
Kharkhorin	195
Karakorum	196
Erdene Zuu	200
Khujirt	202
Orkhon-Wasserfall	203
Tövkhönii khiid	203
Shankh khiid	204
Khuissin Naiman nuur	204
 <b>Arkhangai-Aimag</b>	 205
Tsetserleg	205
Taikhaar chuluu	206
Tsenkher	207
Khorgo Terkhiin Tsagaan nuur	207
Khööshöö tsaidam	209
Ögii nuur	210
Khar balgas	210
 <b>DER NORDEN</b>	 212
 <b>Selenge-Aimag</b>	 214
Sükhbaatar	215
Dulaankhaan	216
Orkhon	217
Yöröö Bayan gol	218
 Amarbayasgalant	 220
Bayangol	222
Darkhan	222
 <b>Bulgan-Aimag</b>	 226
Bulgan-Stadt	226
Uran uul und Khutag	
Öndör sum	228

Im Norden des Bulgan-Aimags	229
Im Süden des Bulgan-Aimags	229
Erdenet	231
<b>Khövsgöl-Aimag</b>	236
Mörön	237
Südlich von Mörön	240
Khövsgöl nuur	241
Khar Us	245
Khankh	245
Khatgal	245
Darkhad-Senke	246
Im Osten des Khövsgöl-Aimags	248
 <b>DER OSTEN</b>	 252
<b>Khentii-Aimag</b>	254
Öndörkhaan	256
Rundreise durch den Aimag	257
Baldan Bereeven khiid	257
Binder	258
Dadal	259
Delgerkhaan	260
Burkhan Khaldun	260
 <b>Dornod-Aimag</b>	 261
Choibalsan	262
Kherlen Bars khot	264
Nördlich von Choibalsan	264
Menengiin-Steppe	265
Khalkhgol	265
Nömrög-Nationalpark	266
 <b>Sükhbaatar-Aimag</b>	 267
Baruun Urt	267
Sükhbaatar	269
Dariganga-Sum	269
Naturschutzgebiet Ganga nuur	270
Altan Ovoo	270
Shiliin Bogd uul	270
Khurgiin-Tal	271
Taliin agui	271
Naturreservat Lkhachinvandad uul	271

<b>DER SÜDEN</b>	<b>272</b>
<b>Dundgov-Aimag</b>	<b>274</b>
Mandalgov	274
Ikh Gazryn chuluu	275
Zagiin Us	276
Tsagaan suvraga und Ulaan Suvraga	276
Baga Gazryn chuluu	276
Ongiin gol	278
<b>Dornogov-Aimag</b>	<b>279</b>
Sainshand	279
Khamariin khiid	281
Ergeliin Zoo	283
Bürdene-Quelle	283
Zamyn Üüd	283
Choir	284
<b>Ömnögov-Aimag</b>	<b>285</b>
Dalanzadgad	287
Bajan Zag	288
Gurvan Saikhan nuruu	288
Khongoryn els	290
Nemegt nuruu	291
<b>Bayankhongor-Aimag</b>	<b>292</b>
Bayankhongor-Stadt	294
Jargaljuut	295
Galuutin khavtsal	295
Böön Tsaagan nuur/Orog nuur	295
Ikh Bogd uul	296
Trans-Altai-Gobi	296
<b>Gov-Altai-Aimag</b>	<b>298</b>
Altai-Stadt	299
Khasagat Khairkhany nuruu	299
Mongol els	300
Sutai uul und Sharga-Gobi	300
Eej Khairkhan uul	301
Großes Gobi-Reservat	303
<b>DER WESTEN</b>	<b>304</b>
<b>Zavkhan-Aimag</b>	<b>306</b>

Uliastai	307
Otgon Tenger uul	308
Eine Fahrt durch den Aimag	309
Telmen nuur	312
Büst nuur	312
Khar nuur	312
Khomyn-Ebene	313
<b>Uvs-Aimag</b>	<b>314</b>
Ulaangom	315
Kharkhiraa-Tal	316
Uvs-nuur-Becken	317
Khyargas nuur	319
Achit nuur	319
<b>Bayan-Ölgii-Aimag</b>	<b>320</b>
Landschaft	322
Wirtschaft	322
Ölgii-Stadt	323
Tsengel	325
Altai Tavan Bogd	325
Siilkhemiin nuruu	326
Tsambagarav uul	326
Develiin aral	328
<b>Khovd-Aimag</b>	<b>329</b>
Khovd-Stadt	329
Khar Us nuur	332
Zu den Dünen Mongol eis	334
Mankhan-Senke	335
Chandman	336
Tsenkheriin agui	336
Mönkh Khairkhan	336
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	<b>337</b>
Sprachführer	370
GPS-Daten Mongolei	378
Glossar	382
Die Mongolei im Internet	383
Literaturhinweise	383
Über die Autoren	386
Danksagung	386
Register	387
Bildnachweis	394
Kartenlegende und -register	404

---

## ESSAYS

Traditionelle mongolische Medizin	43
Dürren und Brände	47
Der türkisfarbene Hügel	80
Die Pferdekopfgeige	122
Rezept für Buuz	136
Öndör Gegeen Zanabazar	144
Über Europa zurück in die mongolische Steppe	191
Das Orkhontal	199
Wie weit kann der Bogen gespannt werden?	219
Hirschsteine und Menschen- steine	234
Die Entstehung des Khövsgöl- Sees	244
Besuch beim Rentiervolk	249
Der Yak	311