

Liste des cartes . . . . .	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur . . . . .	4

## 1 HISTOIRE ET CULTURE

Joyaux du Myanmar / Prélude . . . . .	10
Aperçu historique . . . . .	12
Géographie . . . . .	15
Histoire du Myanmar . . . . .	23
Peuples montagnards et riziculteurs . . . . .	36
Arrivée en pays bouddhiste . . . . .	44

## 2 YANGON (RANGOUN)

Édifices coloniaux, pagodes et gratte-ciel . . . . .	61
La vieille ville autour de la pagode Suie . . . . .	63
La pagode Shwedagon . . . . .	71
La cité-jardin . . . . .	79
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	82-83

## 3 LE SUD

La région de Yangon (Rangoun) / Thanyin . . . . .	87
Twantay . . . . .	90
Letkhokkon . . . . .	91
Pathein . . . . .	92
Ngwe Saung et Chaungtha . . . . .	93
Pyay (Prome) . . . . .	95
Sri Kshetra . . . . .	95
Shwedaung . . . . .	96
Bago (Pégou) . . . . .	97
La pagode Kyaukhtyo . . . . .	101
Le Sud / Thaton . . . . .	103
Mawlyamine (Moulmein) . . . . .	104
Myeik / Kawthoung . . . . .	108
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	108-109

## 4 BAGAN

Le miracle de l'Ayeyarwady . . . . .	113
Bagan (Pagan) . . . . .	113
Le mont Popa . . . . .	139
Sale . . . . .	140
Pakokku . . . . .	141
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	143

# TABLE DES MATIÈRES

---

## 5 MANDALAY

Haut lieu de la culture birmane . . . . .	147
Mandalay . . . . .	148
Amarapura . . . . .	166
Inwa (Ava) . . . . .	169
Sagaing . . . . .	170
Mingun . . . . .	173
Les environs plus lointains de Mandalay . . . . .	177
Pyin U Lwin (Maymyo) . . . . .	177
Lashio . . . . .	180
Monywa . . . . .	182
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	188-189

## 6 LE NORD

Myitkyina, Putao . . . . .	191
Lac Indawgyi . . . . .	192
Bhamo . . . . .	193
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	193

## 7 LA RÉGION DU LAC INLE

La région du lac Inle . . . . .	197
Kalaw et les peuples montagnards . . . . .	198
Pindaya . . . . .	200
Le lac Inle . . . . .	202
Taunggyi . . . . .	206
Loikaw . . . . .	207
Kyaing Tong . . . . .	208
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	209

## 8 LE RAKHINE (L'ARAKAN)

Rakhine – sur le golfe du Bengale . . . . .	213
Sittwe (Akyab) . . . . .	216
Mrauk U (Myohaung) . . . . .	218
Ngapali . . . . .	224
Thandwe (Sandoway) . . . . .	225
Kanthaya . . . . .	226
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	227

## 9 THÈMES PARTICULIERS

Poids à opium et objets en laque . . . . .	230
La cuisine birmane . . . . .	232
Le théâtre de marionnettes birman . . . . .	234

## **10 GUIDE PRATIQUE**

<b>Préparatifs . . . . .</b>	236
Information touristique . . . . .	236
Quand partir, climat et vêtements . . . . .	236
Visas . . . . .	236
Argent . . . . .	236
Vaccins . . . . .	237
Photographie . . . . .	237
<b>Se rendre au Myanmar . . . . .</b>	237
Liaisons aériennes internationales . . . . .	237
Par voie terrestre . . . . .	238
Formalités d'entrée et de douane . . . . .	239
<b>Se déplacer au Myanmar . . . . .</b>	239
En bus . . . . .	239
En avion . . . . .	240
En bateau . . . . .	240
En taxi et voiture de location . . . . .	241
En train . . . . .	242
Restrictions en matière de déplacement . . . . .	242
<b>Conseils pratiques . . . . .</b>	243
Drogue . . . . .	243
Électricité . . . . .	243
Fêtes et jours fériés . . . . .	243
Heure et date . . . . .	244
Poids et mesures . . . . .	244
Poste, téléphone, internet . . . . .	244
Pourboires . . . . .	245
Prix . . . . .	245
Santé . . . . .	246
<b>Adresses: ambassades . . . . .</b>	247
<b>La langue birmane . . . . .</b>	247
<b>Glossaire . . . . .</b>	250
<b>Auteurs . . . . .</b>	252
<b>Index . . . . .</b>	253