

<b>Vorwort</b>	.....	4
----------------	-------	---

## **Das Bronze-Training**

Ordnung am Arbeitsplatz .....	6
Das Hausaufgabenheft richtig führen .....	7
Gute Heftführung .....	8
Markieren 1 .....	9
Markieren 2 .....	10
Eine Tabelle anlegen .....	11
Nachschlagen zur Selbstkontrolle .....	12
Regeln für die Selbstkontrolle nutzen .....	13
Die Bronze-Prüfung 1 .....	14
Die Bronze-Prüfung 2 .....	16

## **Das Silber-Training**

Verschiedene Lerntypen .....	18
Lernen leicht(er) gemacht 1 .....	19
Lernen leicht(er) gemacht 2 .....	20
Zeitplanung (Hausaufgaben) .....	21
Eine Klassenarbeit vorbereiten (Zeitplanung) .....	22
Mit einer Mindmap arbeiten .....	23
Üben mit der Lernkartei .....	24
Ein Lernplakat entwerfen .....	25
Die Silber-Prüfung 1 .....	26
Die Silber-Prüfung 2 .....	28

## **Das Gold-Training**

Fit für die Gruppenarbeit .....	30
Kommunikation ist Trumpf .....	31
Die Doppelkreis-Methode (Kugellager) .....	32
Die ABC-Methode .....	33
Die Karten-Methode .....	34
Die Tischdecken-Methode (Placemat) .....	35
Ein Referat vorbereiten – 10 Schritte .....	36
Ein Referat halten .....	37
Die Gold-Prüfung 1 .....	38
Die Gold-Prüfung 2 .....	40

## **Kontrollbögen**

Übersicht Bronze-Training .....	42
Übersicht Silber-Training .....	43
Übersicht Gold-Training .....	44

## **Lösungsseiten**

.....	45
-------	----