

Vorwort	4
 Das Bronze-Training	
Ordnung am Arbeitsplatz	6
Das Hausaufgabenheft richtig führen	7
Gute Heftführung	8
Markieren 1	9
Markieren 2	10
Eine Tabelle anlegen	11
Nachschlagen zur Selbstkontrolle	12
Regeln für die Selbstkontrolle nutzen	13
Die Bronze-Prüfung 1	14
Die Bronze-Prüfung 2	16
 Das Silber-Training	
Verschiedene Lerntypen	18
Lernen leicht(er) gemacht 1	19
Lernen leicht(er) gemacht 2	20
Zeitplanung (Hausaufgaben)	21
Eine Klassenarbeit vorbereiten (Zeitplanung)	22
Mit einer Mindmap arbeiten	23
Üben mit der Lernkartei	24
Ein Lernplakat entwerfen	25
Die Silber-Prüfung 1	26
Die Silber-Prüfung 2	28
 Das Gold-Training	
Fit für die Gruppenarbeit	30
Kommunikation ist Trumpf	31
Die Doppelkreis-Methode (Kugellager)	32
Die ABC-Methode	33
Die Karten-Methode	34
Die Tischdecken-Methode (Placemat)	35
Ein Referat vorbereiten – 10 Schritte	36
Ein Referat halten	37
Die Gold-Prüfung 1	38
Die Gold-Prüfung 2	40
 Kontrollbögen	
Übersicht Bronze-Training	42
Übersicht Silber-Training	43
Übersicht Gold-Training	44
 Lösungsseiten	45