

| | |
|--|---|
| Kartenverzeichnis | 2 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung | 4 |

– KAMBODSCHA –

1 GESCHICHTE UND KULTUR

| | |
|---|----|
| Geschichte im Überblick | 12 |
| Landeskunde | 15 |
| Geschichte Kambodschas | 27 |
| Kunst Kambodschas | 47 |
| Die prä-angkorianische Kunst | 52 |
| Die Kunst von Angkor | 57 |
| Die post-angkorianische Kunst | 65 |

2 PHNOM PENH

| | |
|---|----|
| Phnom Penh | 73 |
| Nationalmuseum | 77 |
| Königspalast und Silber-Pagode | 81 |
| Tuol Sleng Genozid-Museum | 84 |
| Killing Fields | 84 |
| Wat Phnom | 85 |
| Wat Ounalom | 85 |
| Märkte | 88 |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten | 88 |

3 ENTDECKUNGEN IM HINTERLAND

| | |
|---|-----|
| Umgebung von Phnom Penh | 91 |
| Die Küste | 97 |
| Kampot / Kep | 98 |
| Sihanoukville | 101 |
| Entlang dem Mekong nach Stung Treng | 102 |
| Der Nordosten | 104 |
| Kompong Thom / Sambor Prei Kuk | 105 |
| Tempel im Norden / Preah Vihear | 106 |
| Nationalstraße 5 / Battambang | 107 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 110 |

4 ANGKOR

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Siem Reap | 115 |
| Besichtigung von Angkor | 115 |
| Tempel von Roluos | 117 |
| Angkor Wat | 122 |

| | |
|---|-----|
| Bergtempel Bakheng | 136 |
| Stadt Angkor Thom | 138 |
| Bayon-Tempel | 140 |
| Baphuon-Tempel | 143 |
| Tempel am Kleinen Rundweg | 149 |
| Ta Prohm | 152 |
| Tempel am Großen Rundweg / Preah Khan | 156 |
| Ausflüge von Siem Reap | 160 |
| Banteay Srei | 161 |
| Phnom Kulen / Kbal Spean | 162 |
| Beng Mealea / Phnom Krom / Tonle Sap | 163 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 164 |

- LAOS -

5 GESCHICHTE UND KULTUR

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Geschichte im Überblick | 168 |
| Laotische Landeskunde | 171 |
| Laotische Geschichte | 182 |
| Laotische Kunst und Kultur | 196 |

6 VIENTIANE

| | |
|---|-----|
| Vientiane | 203 |
| Ausflüge von Vientiane | 213 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 215 |

7 LUANG PRABANG

| | |
|---|-----|
| Königsstadt Luang Prabang | 217 |
| Ausflüge / Pak-Ou-Höhlen | 226 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 228 |

8 DIE EBENE DER TONKRÜGE

| | |
|---|-----|
| Phone Savanh | 231 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 233 |

9 DER SÜDEN

| | |
|---|-----|
| Thakhek und die Karstlandschaft von Mahaxai | 235 |
| Savannakhet und Saravan | 235 |
| Provinz Champasak / Pakse | 236 |
| Boloven-Plateau | 236 |
| Champasak / Wat Phu | 239 |
| Si Pan Done | 240 |
| Khong Phapheng-Wasserfall | 241 |
| INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants | 241 |

10 REISE-INFORMATIONEN***- Kambodscha -***

| | |
|---|-----|
| Reisevorbereitungen | 242 |
| Reisezeit und Klima | 242 |
| Einreise und Visum | 242 |
| Geld | 243 |
| Zollvorschriften | 243 |
| Anreise und Grenzübergänge | 243 |
| Reisen in Kambodscha | 244 |
| Flugzeug / Bus / Boot | 244 |
| Zug / Taxis | 245 |
| Botschaften / Information | 245 |
| Internet-Adressen | 245 |
| Öffnungszeiten / Post und Telekommunikation | 246 |
| Sicherheit | 246 |

- Laos -

| | |
|--|-----|
| Reisevorbereitungen | 246 |
| Reisezeit und Klima | 246 |
| Einreise und Visum | 246 |
| Geld | 247 |
| Zollvorschriften | 247 |
| Anreise und Grenzübergänge | 247 |
| Reisen in Laos | 247 |
| Flugzeug / Bus / Schiff | 247 |
| Straßenverkehr / Botschaften / Information | 248 |
| Internet-Adressen | 248 |
| Post und Telekommunikation | 248 |
| Sicherheit | 248 |

Reisetipps für Kambodscha***und Laos***

| | |
|--|-----|
| Elektrizität | 249 |
| Fotografieren | 249 |
| Gesundheitsvorsorge und Impfungen | 249 |
| Kleidung und Ausrüstung | 249 |
| Schutz vor Diebstahl | 250 |
| Verhaltenstipps | 250 |
| Zeitunterschied | 250 |
| Glossar | 250 |
| Autoren | 251 |
| Fotografen | 251 |
| Register | 252 |