

# Inhalt

Über die Autoren .....	7
Der perfekte Fußballer? .....	8
Irrtümer über den Kinderfußball: Warum wir eine neue Ausbildungsphilosophie für unsere Kinder brauchen.....	12
Das perfekte Fußballtraining: Was wir anders machen als »normale« Vereine und warum .....	17
Training schlägt Talent: Warum Trainingseffizienz und -effektivität wichtiger sind als Talent .....	19
Das richtige Training zur richtigen Zeit: Wie die körperliche Entwicklung von Kindern unsere Trainingsinhalte definiert .....	23
Die Trickphilosophie: Warum Technik im modernen Fußball mehr ist als nur Passen, Laufen und Schießen .....	27
Schnell im Kopf und in den Füßen: Warum Fußball ein ganzheitliches Schnelligkeits- und Koordinationstraining erfordert .....	31
Taktik als Spiel: Wie wir die Spielintelligenz und das taktische Verständnis von Kindern spielerisch schulen .....	35
Das Rotationsprinzip: Warum wir uns schwächer machen müssen, um stärker zu werden .....	40
Einmal dribbeln, einmal passen: Individuelle Entwicklung vs. Teamplay .....	45
Spielertypen: Nicht alle Kinder sind gleich .....	49
Motivation und Disziplin: Anerkennung ist der Motor, der Kinder antreibt ..	51
Das biologische Alter: Warum Selektion während der fußballerischen Ausbildung nicht sinnvoll ist.....	55
Erfolg im Jugendfußball: Warum das Tabellendenken der fußballerischen Ausbildung von Kindern im Weg steht .....	57



Der perfekte Jugendtrainer: Welche Voraussetzungen man braucht, um eine Jugendmannschaft erfolgreich zu trainieren .....	60
Die Ausrüstung: Welches Equipment ein Trainer braucht (und wie er ohne improvisieren kann) .....	63
Die Kaderstärke: Wie groß eine Mannschaft sein sollte .....	66
Die Trainingsstruktur: Wie man eine Trainingseinheit richtig aufbaut .....	68
Reden ist Gold! Warum stumme Trainer keine guten Trainer sind .....	71
Zu viel des Guten? Wie oft und wie hart Kinder trainieren können .....	74
Training und Spiele im Winter .....	77
Der Spielbetrieb .....	79
Die Ausbildungsphasen .....	84
Torwart .....	105
 <b>Übungsteil</b> .....	 107
Bambini .....	146
F- und E-Jugend .....	154
D-, C- und B-Jugend .....	173
Elternkonflikte: Wir sind ein Team .....	205
Tipps für Eltern: Was Eltern tun können, um die Ausbildung ihrer Kinder optimal zu fördern .....	209
Eine Bitte an den Verband: Praxisorientierte Lehrgänge für Jugendtrainer ..	216
Für eine neue Vereinskultur: Fehlende Strukturen und Barrieren im Kopf ...	218
Danke. ....	224