

Inhalt

Über die Autoren	7
Der perfekte Fußballer?	8
Irrtümer über den Kinderfußball: Warum wir eine neue Ausbildungsphilosophie für unsere Kinder brauchen.....	12
Das perfekte Fußballtraining: Was wir anders machen als »normale« Vereine und warum	17
Training schlägt Talent: Warum Trainingseffizienz und -effektivität wichtiger sind als Talent	19
Das richtige Training zur richtigen Zeit: Wie die körperliche Entwicklung von Kindern unsere Trainingsinhalte definiert	23
Die Trickphilosophie: Warum Technik im modernen Fußball mehr ist als nur Passen, Laufen und Schießen	27
Schnell im Kopf und in den Füßen: Warum Fußball ein ganzheitliches Schnelligkeits- und Koordinationstraining erfordert	31
Taktik als Spiel: Wie wir die Spielintelligenz und das taktische Verständnis von Kindern spielerisch schulen	35
Das Rotationsprinzip: Warum wir uns schwächer machen müssen, um stärker zu werden	40
Einmal dribbeln, einmal passen: Individuelle Entwicklung vs. Teamplay	45
Spielertypen: Nicht alle Kinder sind gleich	49
Motivation und Disziplin: Anerkennung ist der Motor, der Kinder antreibt ..	51
Das biologische Alter: Warum Selektion während der fußballerischen Ausbildung nicht sinnvoll ist	55
Erfolg im Jugendfußball: Warum das Tabellendenken der fußballerischen Ausbildung von Kindern im Weg steht	57

Der perfekte Jugendtrainer: Welche Voraussetzungen man braucht, um eine Jugendmannschaft erfolgreich zu trainieren	60
Die Ausrüstung: Welches Equipment ein Trainer braucht (und wie er ohne improvisieren kann)	63
Die Kaderstärke: Wie groß eine Mannschaft sein sollte	66
Die Trainingsstruktur: Wie man eine Trainingseinheit richtig aufbaut	68
Reden ist Gold! Warum stumme Trainer keine guten Trainer sind	71
Zu viel des Guten? Wie oft und wie hart Kinder trainieren können	74
Training und Spiele im Winter	77
Der Spielbetrieb	79
Die Ausbildungsphasen	84
Torwart	105
Übungsteil	107
Bambini	146
F- und E-Jugend	154
D-, C- und B-Jugend	173
Elternkonflikte: Wir sind ein Team	205
Tipps für Eltern: Was Eltern tun können, um die Ausbildung ihrer Kinder optimal zu fördern	209
Eine Bitte an den Verband: Praxisorientierte Lehrgänge für Jugendtrainer . .	216
Für eine neue Vereinskultur: Fehlende Strukturen und Barrieren im Kopf . .	218
Danke.	224